

# CENTRE DE FEMMES *Dossier de presse* ENTRE AILES



Facebook : Centre de femmes Entre Ailes  
Nadia Teixeira : [communications@entrailes.org](mailto:communications@entrailes.org)

# Sommaire

**3** L'équipe Entre Ailes

---

**4** Les centres de femmes

---

**5** Diversororité

---

**6** Vie associative

---

**7** Services

---

**8** ÉPAF

---

**10** Actions collectives

---

**11** 8 mars 2021

---

**12** Contact

# L'équipe Entre Ailes

## FAIRE MIEUX POUR TOUTES LES FEMMES

---

Depuis maintenant 28 ans, notre Centre de femmes accompagne les femmes dans leurs démarches. Notre engagement au sein de l'R nous permet de faire valoir des revendications communes à toutes les femmes dans les sphères politiques. Nous sommes là pour que les voix des femmes en quête de plus d'égalités soient entendues. Nous croyons en une société plus juste, qui prend en compte les besoins de celles qui sont oubliées depuis trop longtemps.

Composée de 6 travailleuses et d'un conseil d'administration dévoué à la cause féministe, l'équipe d'Entre Ailes comprend une coordonnatrice, une adjointe administrative, trois intervenantes et une responsable des communications. Ces dernières ont dû faire preuve d'une grande adaptation en 2020 puisque la présence est au coeur de la mission du Centre : proposer des ateliers par visioconférence aux membres et poursuivre notre mission en télétravail fait partie de nos réussites.



# Les centres de femmes

## Notre mission

Offrir aux femmes un lieu d'appartenance et de transition, une alternative à leur isolement, un réseau d'éducation et d'action.

## QU'EST-CE QU'UN CENTRE DE FEMMES ?

Présents partout au Québec, ces lieux dédiés aux femmes sont **polyvalents** : ils interviennent sur l'ensemble des conditions de vie des femmes. À travers trois mandats - les **services**, les **activités éducatives** et l'**action collective** - les centres favorisent des démarches d'apprentissage et de réflexion critique qui amènent les femmes à une prise de conscience individuelle et collective. Caractérisés par l'orientation **féministe**, les centres luttent contre les préjugés, qu'ils soient fondés sur le sexe, l'appartenance ethnique, l'orientation sexuelle, le statut social, etc.

## QUELQUES DATES

**1980** : Naissance de plusieurs centres de femmes suite au mouvement féministe des années 70.

**1986** : Naissance de L'R des centres de femmes du Québec, un regroupement de 87 centres.

**1992** : Ouverture du Centre de femmes Entre Ailes. Situé à Sainte-Julie, il dessert le territoire de la MRC Marguerite-d'Youville et les villes avoisinantes.

**2015** : Projet "les Trésors de nos grands-mères". Création et distribution d'une trousse éducative pour les 4 à 7 ans dans les écoles et centres de la petite enfance.

**2017** : Le Centre fête ses 25 ans et reçoit une reconnaissance de la Ville de Sainte-Julie.

**2018** : Le Centre amorçe un virage écologique au sein de l'équipe et dans les ateliers proposés. Il est aussi lauréat du prix Bernard Hubert.

**2019** : Initiation du projet Diversororité.

# Diversororité

Il s'agit d'un projet de renforcement des capacités de l'organisme qui s'échelonne sur une période de quatre ans. Celui-ci est possible grâce à la subvention du ministère des Femmes et de l'Égalité des genres. À travers ce projet, nous allons effectuer une **planification stratégique** qui nous permettra de définir les orientations du Centre, de se fixer des objectifs clairs et de déterminer des moyens afin de les atteindre. Nous allons concevoir et mettre en œuvre plusieurs **plans d'action** : en communication, en accessibilité universelle, en ressources humaines et gestion, etc. Nous souhaitons également développer une **stratégie de partenariat et de collaboration** nous permettant d'être davantage en lien avec les autres acteurs du milieu. Nous projetons de créer un comité d'actions collectives afin de développer un plan d'action en **revendications**. Aussi, nous souhaitons promouvoir l'analyse différenciée selon les sexes plus (**ADS+**) au sein de la communauté. Somme toute, le but de ce projet est de regarder vers l'avant, faire rayonner le Centre et surtout **élargir sa portée** auprès des femmes du territoire desservi.

"Toutes ensemble dans la diversité  
Toutes ensemble dans la sororité  
Allons femmes de tous les pays, de toutes les avenues  
Le temps d'être ensemble est arrivé  
Refusons la pauvreté  
Refusons les violences  
Refusons le racisme  
Refusons le sexisme  
Refusons les inégalités  
Refusons toute forme d'oppression et d'exclusion  
Femmes unies dans l'action  
Toutes libres et égales en droits  
Pour s'enraciner vers demain  
Et que chaque vie soit honorée  
En mouvement main dans la main"

# Vie associative



L'implication des membres se vit par la collaboration dans les divers aspects de la vie du Centre.

Le **bénévolat** au Centre de femmes se veut une occasion pour chaque membre qui s'implique de pouvoir agir au sein de sa communauté. Plusieurs options d'implication sont assumées par des membres dans l'ensemble des **comités** récurrents ou ponctuels.

Les membres peuvent aussi s'impliquer au niveau du **conseil d'administration**, là où 3 des 5 sièges leur sont réservés. Nous ne saurions passer sous silence tout le **bénévolat ponctuel** accompli dans les activités en lien avec les différentes actions collectives, les activités d'auto financement, les repas partagés, les Portes ouvertes, etc. Nous pensons à les honorer chaque année avec une fête des bénévoles car beaucoup de nos activités sont rendues possibles grâce à leur implication.



# Services

Les services comprennent de l'**aide individuelle** et de groupe et un centre de documentation. Ceux-ci viennent soutenir les femmes dans leurs différentes démarches.

Les femmes sont libres de se présenter au Centre, sans rendez-vous, au moment où elles en éprouvent le besoin. L'accueil est assuré par des travailleuses pouvant offrir écoute, support, référence, accompagnement et suivi, et ce, en toute **confidentialité**.

Nos **groupes de soutien** portent sur différentes thématiques telles que la violence conjugale, la solitude, les problèmes de santé physique et mentale, les enjeux liés à l'accès à un logement, la précarité financière et alimentaire. À titre d'exemple, les aidants naturels des Seigneuries ont animé des rencontres sur la proche aide en collaboration avec notre Centre.

**Nos services d'accompagnement totalisent 763 heures en 2019-2020.**

## La COVID-19 : comment nous nous sommes adaptées

Comme le Centre a dû suspendre ses activités en présentiel, nous avons mis en place un système de marche-écoute ainsi que des suivis téléphoniques pour continuer à soutenir les femmes tout en respectant les mesures sanitaires.

Nous avons également assisté les femmes dans l'utilisation des vidéoconférences afin de pouvoir poursuivre nos ateliers et services par ce biais. Par exemple, les traditionnels Déjeun'ailes ont été remplacés par des pyjama-cafés par Zoom.



# Éducation populaire autonome féministe

Nous organisons des activités de sensibilisation, d'information, de conscientisation et de formation sur différentes thématiques. L'éducation populaire autonome féministe (ÉPAF) favorise la mise en commun et la valorisation des connaissances et de l'expérience que les femmes tirent de leur vécu.

D'ailleurs, les **cuisines collectives** ont permis à plusieurs femmes d'apprendre et de partager leurs connaissances culinaires. Il s'agit d'un bel espace de solidarité alimentaire où toutes travaillent ensemble. Nous avons vu naître de savoureux repas, de véritables liens ainsi que de belles dynamiques d'entraide et de cohésion. Moisson Rive-Sud a fourni la majorité des denrées alimentaires nécessaires à la tenue de cet atelier.

Nous proposons aussi des ateliers animés par les bénévoles sur diverses thématiques : créativité artistique, écriture, découverte culturelle, sensibilisation à l'écologie.



# Éducation populaire autonome féministe

L'événement mixte **Femmes Actions Planète** a été un de nos plus grands succès. La conjugaison de la thématique environnement avec les femmes n'est pas un hasard : celles-ci sont les plus concernées et touchées par les conséquences des problématiques environnementales. Nous souhaitons également que la transition environnementale qui s'amorce soit porteuse de justice sociale.

Lors de cet événement, il était possible d'assister à deux conférences, la première par France Levert du Réseau des femmes en environnement, et la deuxième par Laure Waridel, écosociologue et cofondatrice d'Équiterre. Entre les conférences, tous avaient notamment l'opportunité de savourer des bouchées faites d'aliments récupérés à 75% par nos bénévoles. Des kiosques étaient également présents sur place, dont un tenu par notre partenaire Écotrucs, entreprise créée par des femmes d'ici. Il était possible de se procurer des produits écologiques tels que des produits domestiques, corporels, pour l'entretien ménager, ainsi que pour la cuisine. Il est important de souligner que nous avons réussi à faire un événement zéro déchet.

# Actions collectives

Défendre et promouvoir les droits et intérêts des femmes dans une perspective de changement social à travers des actions au plan local, régional, national et mondial.

**Commémoration de la tuerie de la Polytechnique** : chaque année, nous nous souvenons de ces femmes qui ont été tuées parce qu'elles étaient des femmes. Nous animons ou participons aux événements organisés pour manifester notre soutien et impliquer nos membres. En 2018, nous avons réuni une cinquantaine de personnes à la bibliothèque de Sainte-Julie et avons laissé les participantes de l'atelier création animer la soirée grâce au partage de textes sur la violence envers les femmes, lus et écrits par les femmes du Centre.

**Journée Internationale des droits des femmes** : en 2020, nous avons organisé un dîner-causerie portant sur les revendications de la Marche Mondiale des femmes. En soirée, un 5@7 s'est déroulé à la bibliothèque de Sainte-Julie. Nous avons terminé la soirée avec la création d'un « arbre de nos solidarités féministes ». Les personnes présentes ont joué le jeu en s'enduisant les mains de peinture pour former les feuilles de cet arbre symbolisant le « faire ensemble ». Des mots remplis d'espoir pour une société et un monde plus égalitaire y ont été ajoutés. Les participantes des ateliers d'écriture et d'art ont exposé leurs oeuvres et lu leurs textes.



**Mais en 2021, nous souhaitons faire encore plus de bruit...**

# 8 mars 2021

## ÉCOUTONS LES FEMMES

---

La pandémie a un impact négatif sur les femmes et exacerbe les inégalités. Dans ce contexte de crise et de discriminations, les groupes de femmes au Québec ont dénoncé les injustices et ont exigé des changements structurels et systémiques. Pourtant, les revendications portées par les femmes depuis des décennies ne sont toujours pas entendues et la pandémie a révélé à quel point le progrès constaté était fragile et précaire.

Si nous écoutons les femmes au lieu de les ignorer, de dévaloriser leur travail, de les sous-payer et de les écarter des lieux de prise de décision, nous serions dans un tout nouveau monde. Un monde où l'élimination de la pauvreté et de la violence, ainsi que la justice climatique sont une priorité sociale et gouvernementale.

## NOTRE PROJET

---

**Donner la parole aux femmes affectées par la crise sanitaire sous la forme de balados.**

**Précédant le 8 mars** : campagne de visibilité : réseaux sociaux, tournage de vidéos promotionnelles, relations publiques.

**8 mars - 9 avril : réception des candidatures** et diffusion des vidéos. Critères de participation : s'identifier comme femme, vivre sur le territoire de la MRC Marguerite-d'Youville ou villes avoisinantes, être âgée de 14 ans minimum et souhaiter raconter comment la COVID-19 a changé sa vie.

**À partir du 25 avril** : sélection de trois femmes, campagne de sensibilisation, enregistrement puis diffusion des balados.





# Contact

Nadia Teixeira, responsable des  
communications et relations publiques

communications@entreailes.org

450-649-0658

A-1611, rue Principale, Sainte-Julie, J3E 1W7

Facebook : Centre de femmes Entre Ailes

<https://www.entreailes.org/>

Lundi -jeudi, 8h30 à 16h30\*

\*Réunion d'équipe les mardis AM.

