

## Services ouverts à toutes !

À tout moment et quel que soit votre besoin, vous pouvez demander à rencontrer l'une de nos intervenantes pour un service de marche-écoute, de soutien téléphonique/Zoom ou de rencontre au Centre. Si vous sentez que parler vous ferait du bien ou que vous vivez une situation difficile, vous pouvez compter sur nous.

### MILIEU DE VIE

Lorsqu'il n'y a pas d'activité au calendrier, le Centre est ouvert à toutes ! Vous pouvez venir seule ou accompagnée, pour vous déposer, échanger ou participer à des « activités surprises » ponctuelles.

Une intervenante est aussi disponible durant nos heures de service pour vous rencontrer si vous avez besoin de soutien, d'informations ou de références, et ce, même si des activités sont en cours.

\* Vous pourrez compter sur nous même pendant la période de déménagement. Nos services de soutien individuel sont maintenus, bien qu'il soit possible que nous suggérions une rencontre téléphonique, virtuelle ou une marche-écoute.

### PRÊT DE MATÉRIEL INFORMATIQUE

Étant donné le déménagement prévu cet automne, le service de prêt de matériel informatique est en pause pour quelques mois. Nous souhaitons remettre sur pied dès que possible le centre de documentation pour que vous ayez accès de nouveau aux ordinateurs et autres ressources.

### PARLONS-EN - pour les proches de personne vivant de la violence

En présence ou en Zoom (hybride)

Une soirée d'échanges pour les femmes proches d'une autre femme vivant de la violence (même si ce ne sont que des soupçons). Ce sera un espace où vous pourrez vous sentir libre de nommer et de poser vos questions dans une optique soutenante et informative. Venez partager vos inquiétudes afin de dépasser l'impuissance et les incompréhensions. Confidentiel et sécuritaire. Pour ma sœur, mon amie, ma collègue, ma mère...

Mercredi 30 novembre - 18h30 à 20h30

## Implications

### COMITÉ COMMUNIQU'AILES

En présence (en Zoom à partir de novembre)

Vous aimez rédiger, chercher des idées de thèmes pour des articles et échanger avec d'autres femmes sur divers sujets de société ? Participez à ce magnifique journal qui vise à offrir un espace de partage d'informations et d'expression libre. Ouvert à toutes les femmes.

Les jeudis 22 septembre, 6 et 13 octobre, 10 et 24 novembre - 13h30 à 15h30

### COMITÉ FESTIF Célébration des fêtes

En présence

Ce comité vous permet de vous impliquer dans l'organisation de la célébration des fêtes allant du concept, à l'animation en passant par les décorations !

9 et 23 novembre et 7 décembre - 13h30

Réservez votre 21 décembre pour célébrer avec nous !

### BÉNÉVOLAT

L'engagement bénévole, c'est la force vive d'un Centre de femmes. Contribuez à la réalisation de notre mission, en aidant pour le 30e, le déménagement ou tout autre projet. Restez à l'affût, nous ferons appel à vous au courant des prochains mois !

### ACTIONS COLLECTIVES

Vous aimeriez poser un geste pour plus de justice sociale ? Venez nous en jaser ! Ensemble, nous pourrions réfléchir sur les pistes d'action pour agir sur l'enjeu qui vous touche.

#### Action pro-choix

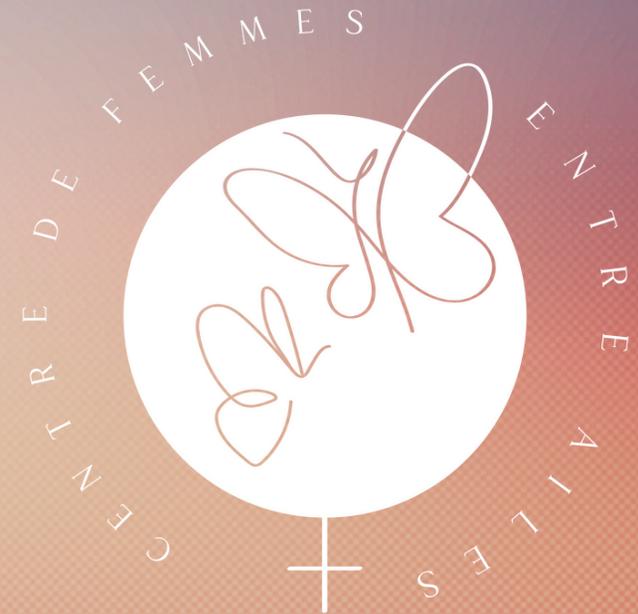
Les femmes du territoire et leurs allié.e.s se mobiliseront pour dire haut et fort leur engagement envers le libre choix des femmes en matière de justice reproductive.

Mercredi 28 septembre - Détails à venir

#### La Nuit des sans-abris

Évènement de solidarité envers les personnes en situation d'itinérance de la MRC Marguerite-D'Youville. La soirée est organisée par un comité d'organismes communautaires dont nous faisons partie : témoignages, marche, soupe et prestations musicales sont au menu. Rendez-vous dès 18h sur le parvis de l'église à Sainte-Julie (1686, rue Principale).

Vendredi 21 octobre - 18h à 23h



## PROGRAMMATION AUTOMNE 2022

Inscriptions à partir du 24 août

1611-A Rue Principale, Sainte-Julie,  
QC J3E 1W7 \*  
(450) 649-0658

entreailes@entreailes.org

www.entreailes.org

 Centre de femmes Entre Ailes

### Heures d'ouverture

Lundi, mercredi, jeudi

de 9h à 12h et de 13h15 à 16h et  
mardi de 13h15 à 16h

\* Nous changeons d'adresse le 1er novembre  
pour le 754 Montée Sainte-Julie, Sainte-Julie

J3E 1W9

# Activités

## EXPLORATION ARTISTIQUE

En présence - Ouvert à toutes

En compagnie d'une artiste de la communauté, vous êtes invitées à plonger dans l'art visuel. Laissez-vous aller dans une démarche à la fois introspective et créative via divers médiums.

Coût : 30 \$ pour 6 rencontres (50 \$ non-membre)

Les mardis 4, 18 octobre, 8 et 22 novembre, 6 et 20 décembre - 13h30-15h30

## CUISINES COLLECTIVES les tables-liées

En présence (en Zoom à partir de novembre)

Venez cuisiner vos plats avec d'autres femmes dans une ambiance chaleureuse. Deux à trois repas sont planifiés et organisés ensemble les mercredis grâce aux aliments offerts par Moisson Rive-Sud. Les recettes et les coûts (économiques) sont à déterminer par le groupe. Les lundis, nous cuisinons ensemble ! \* Cuisine végétarienne

Les mercredis - 9h30 à 11h30

Les lundis - 8h45 à 13h

21 et 26 septembre, 30 novembre et 5 décembre

## OSONS PARLER D'ARGENT

En présence - Ouvert à toutes

Dépenses fixes, REER, CELI, rendements composés, investissement... Si ces concepts vous intimident, ces ateliers sont pour vous ! Roxanne Lebel nous aidera à naviguer à travers différents concepts de base en matière de finances personnelles. « Quand une femme s'éduque financièrement, elle acquiert une plus grande liberté. »

**Atelier 1 Mes besoins, mes valeurs, mes objectifs** : Exploration de différents concepts pour mieux comprendre sa situation financière et se sentir plus outillée à prendre des décisions éclairées.

Jeudi 6 octobre - 18h30 à 20h30

**Atelier 2 De l'épargnante à l'investisseuse** : Informations et discussions sur les investissements, les éléments actifs et passifs et la gestion des finances personnelles comme un levier d'indépendance pour les femmes.

Jeudi 20 octobre - 18h30 à 20h30

**Atelier 3 : Femmes et finances, se tourner vers l'avenir** : Discussions autour des produits financiers, des stratégies d'investissement, de l'inflation, de la transformation du secteur financier et plus encore.

Jeudi 3 novembre - 18h30 à 20h30

À noter : les lieux de rencontre pour les activités de novembre et décembre seront confirmés dès que possible.

## 30 ans de femmes solidaires

Tout âge, tout genre !

Pour fêter nos 30 ans dans la communauté, venez *rock*er avec les MusikElles, un regroupement de musiciennes talentueuses qui sauront mettre une ambiance festive !

Vendredi 16 septembre, dès 18h - Spectacle gratuit à 19h  
Parc Edmour-J.-Harvey

\* En cas de pluie, déplacé au centre communautaire de Sainte-Julie.

## CERCLE DE LECTURE - NOUVEAU !

En présence - Ouvert à toutes

Nous ferons la lecture du roman québécois « Les falaises » de Virginie DeChamplain. « Les falaises fait le récit d'un chaos à dompter, d'un grand voyage onirique, historique et féminin, qui de la Gaspésie à l'Islande réunit ces survivantes de mère en fille qui admettent difficilement être de quelque part, préférant se savoir ailleurs et se déraciner à volonté. » Lectures, échanges, discussions et autres petites activités en lien avec les lectures du livre seront au rendez-vous cet automne !

Livre à acheter au coût de 15\$

Les jeudis 29 septembre, 20 octobre, 24 novembre et 1er décembre - 9h30 à 11h30

## CAFÉ-ACTUALITÉS

En présence (en Zoom à partir de novembre)

Les café-actualités sont une belle occasion de pouvoir partager, donner votre opinion et discuter avec d'autres femmes de sujets d'actualité concernant des enjeux ou des situations qui vous interpellent. Tout ça autour d'un bon café évidemment !

Jeudi 13 octobre - 13h30 à 15h30

Jeudi 17 novembre - 13h30 à 15h30

## LABORATOIRE ÉCO-FÉMINISTE

En présence - Ouvert à toutes

Bienvenue dans un groupe de femmes s'unissant dans des projets écologiques, édition spéciale écolos des fêtes ! Vous aurez la chance de repartir avec un cadeau fait à la main et avec amour pour vous ou vos proches. Le projet sera choisi ensemble lors de la première rencontre. Voici des réalisations passées : savon maison, initiation à la couture, emballage ciré, produits ménagers et actions engagées.

Les lundis 21, 28 novembre et 12 décembre - 13h30 à 15h30

## LA SÉPARATION, QUOI SAVOIR ?

En présence - Ouvert à toutes

Ces deux rencontres, accompagnées de l'avocate et médiatrice familiale Véronique Cyr, vous permettront notamment d'en apprendre davantage sur les étapes légales d'une séparation, sur les déroulements possibles selon différentes situations conjugales et familiales, les droits et devoirs à connaître ainsi que des pistes de réflexion. Vous pourrez également poser toutes vos questions !

Les lundis 21 et 28 novembre - 18h30 à 20h30

## DÉJEUN'AILES

En présence

Une fois par mois, nous abordons des thèmes variés autour d'un petit-déjeuner offert par votre Centre.

## Élections 2022

Nous préparerons nos questions pour les candidat.e.s qui nous visiteront la semaine suivante. Sur quelles questions voudriez-vous connaître la position des candidat.e.s de votre circonscription ? Quels enjeux vous interpellent ? Qu'est-ce qui vous aidera à faire votre choix le 3 octobre prochain ?

Jeudi 22 septembre - 9h30 à 11h30

## « Cancel culture »

Vous lisez ce mot et vous n'êtes pas certaine de comprendre ce dont il est question ? Vous avez l'impression qu'on punit rapidement les personnalités publiques pour les erreurs qu'elles commettent ? Nous réfléchissons ensemble sur la *cancel culture* pour mieux en comprendre les impacts. Qu'est-ce que c'est ? Doit-on s'inquiéter de cette tendance ? S'en réjouir ?

Jeudi 8 décembre - 9h30 à 11h30

## RENCONTRE AVEC LES CANDIDAT.E.S AUX ÉLECTIONS PROVINCIALES 2022

En présence et en Zoom (mode hybride) - Ouvert à toutes

Élections provinciales 2022, votre choix est-il arrêté ? Les invitations aux candidat.e.s de notre territoire sont lancées afin d'échanger, d'alimenter nos réflexions et de répondre à nos questions. Nous pourrions préparer nos questions lors du déjeun'ailes du 22 septembre.

Jeudi 29 septembre - 18h30 à 20h30