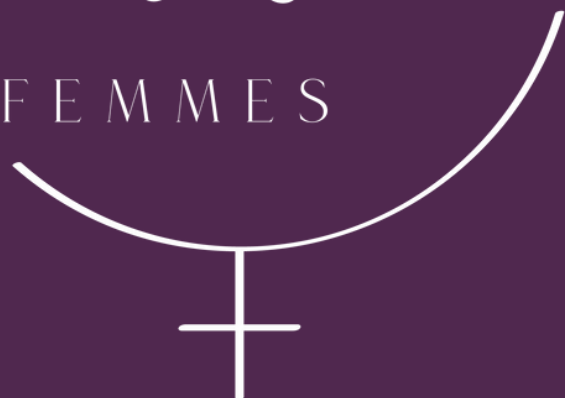




*DiverSorarité*  
Centre de femmes Entre Ailes

*Entre Ailes*

CENTRE DE FEMMES



# Prémisse


Les Centres de femmes ont été créés par et pour les femmes de la communauté, dans le but de répondre aux besoins de celles-ci. Il est alors essentiel de connaître les besoins spécifiques des femmes du territoire afin d'y répondre de façon adaptée.

Le Centre de femmes Entre Ailes est membre de L'R des centres de femmes du Québec. Il est, tout comme les autres centres de femmes membres de ce regroupement, **une ressource qui offre aux femmes un lieu d'appartenance et de transition, une alternative à leur isolement, un réseau d'éducation et d'action.** Ses actions sont basées sur trois mandats :



Services

Soutien individuel ou de groupe, incluant le référencement, le milieu de vie et l'accès à diverses ressources.



Ateliers d'éducation

Activités de sensibilisation, d'information et de formation



Actions collectives

L'ensemble des stratégies de défenses et de promotion des droits et intérêts des femmes que ce soit au niveau local, régional, national ou mondial

L'une des particularités des centres de femmes est l'éducation populaire autonome et féministe. Son objectif principal est de créer une prise de conscience individuelle et collective de la condition féminine et ainsi permettre aux femmes d'être des agentes de changement et des citoyennes actives (L'R, 2016).

# Sommaire

<b>4</b>	Contexte	
<b>5</b>	Méthodologie	
<b>6</b>	Concepts clés	
<b>8</b>	Dynamique territoriale	
<b>11</b>	Profil des répondantes	
<b>12</b>	Analyse des sphères	
<b>13</b>	Familiale	
<b>14</b>	Santé	
<b>16</b>	Éducation et emploi	
	Socioéconomique	<b>18</b>
	Affective et sexuelle	<b>20</b>
	Spirituelle et développement personnel	<b>22</b>
	Sociopolitique	<b>23</b>
	Réseaux sociaux	<b>25</b>
	Enjeux prioritaires sur le territoire	<b>26</b>
	Accessibilité	<b>28</b>
	Grands constats et recommandations	<b>33</b>
	Références	<b>34</b>

# Contexte

Le Centre de femmes Entre Ailes en est à une période charnière visant à renforcer sa capacité et son potentiel pour les femmes du territoire de la MRC Marguerite-D'Youville et de la ville de Boucherville. Tenant compte d'une volonté de s'actualiser et de développer de saines pratiques, il est temps d'asseoir nos actions sur un processus à long terme, le tout dans une démarche solide touchant les femmes. L'objectif ultime est de mettre en place une planification stratégique de laquelle découlent l'actualisation des diverses sphères d'activités, l'évaluation de partenariats et des outils de communication et le développement de projets innovants et dynamiques en lien avec les diverses réalités vécues et les besoins des femmes sur le territoire.

Par le fait même, une des ambitions du Centre de femmes Entre Ailes est de valoriser la **mixité sociale\***, permettant d'obtenir une réelle représentativité de l'ensemble des femmes de la communauté. Entre Ailes doit pouvoir répondre aux besoins et offrir un lieu d'appartenance aux femmes de tous âges, origines ethniques, religions, orientations sexuelles, états civils, vivant des limitations fonctionnelles, etc.

**\*La mixité (parfois appelée diversité) sociale réfère à la présence simultanée ou la cohabitation, en un même secteur géographique, de personnes appartenant à des catégories socioprofessionnelles, à des cultures, à des nationalités, à des tranches d'âge différentes. Cette notion, appliquée à un milieu de vie (un quartier par exemple), suppose une forme d'hétérogénéité en opposition avec des milieux de vie homogènes destinés à une proportion restreinte de la population (communauté ou classe sociale précise) (Vivre en ville, 2021).**

## Question de recherche

Entre Ailes cherche donc à déterminer :

**Quels sont les besoins des femmes du territoire de la MRC Marguerite D'Youville et de la ville de Boucherville cadrant dans la mission d'un Centre de femmes ?**

(Le terme femme inclut toutes les personnes s'identifiant au genre féminin.)



# Méthodologie



**1.** Revue de littérature

**4.** Analyse des données

**2.** Mise sur pied du sondage et diffusion

**3.** Réception de 111 participantes

---

## Analyse des données

Dans un premier temps, une recension des écrits sur la condition des femmes a été effectuée, plus particulièrement concernant les femmes du territoire et selon les différentes sphères de vie. Ces écrits ont alimenté la conception du questionnaire ainsi que l'analyse des données.

Un questionnaire en ligne, accessible aussi en version papier au Centre de femmes, a été diffusé sur les réseaux sociaux et affiché dans divers endroits publics. Deux rondes de diffusion ont eu lieu afin d'obtenir des quotas proportionnels aux nombres de femmes résidant dans les différentes municipalités du territoire. Cette stratégie a permis de récolter des données auprès de 111 femmes.

L'ensemble des questionnaires ont été compilés pour ensuite faire ressortir des caractéristiques quant au profil des répondantes. Afin d'analyser les données découlant des questions ouvertes, chacune d'entre elles a été lu pour ensuite regroupée dans des catégories. Enfin, les données ont été croisées afin de vérifier les hypothèses et d'en dégager des constats intéressants.

# Concepts clés

## Analyse différenciée selon les sexes plus (ADS+)

Cette approche se base sur la reconnaissance que le traitement de façon similaire des individus n'assure pas une réelle égalité et des résultats similaires., (Trajetvi, 2018). Autrement dit, L'ADS+ permet de prévenir les différentes inégalités en prenant compte des différentes réalités. L'analyse se fait selon le genre, mais également selon d'autres facteurs identitaires, positions sociales ou conditions particulières plaçant certaines ♀ dans des situations de rapports de pouvoir et de systèmes d'oppressions. C'est ce que signifie le +, soit dans une perspective intersectionnelle. Cela apporte une vision plus éclairée des phénomènes sociaux et des différents impacts sur les multiples réalités vécues par celles-ci (Trajetvi, 2018). Somme toute, cette approche se veut plus que pertinente afin d'obtenir une compréhension juste des diverses expériences complexes des femmes qui sont pour la plupart marquées de plusieurs inégalités sociales (Anthias, 2013).

## Profil

Ce concept se définit par les caractéristiques amenant une meilleure connaissance du portrait des ♀ du territoire. Elle permet également la mise en œuvre de l'ADS+.



Gouvernement du Canada. (2017).

# Concepts clés

## Satisfaction des sphères de vie

En concordance avec l'approche sélectionnée, il est important de considérer que les femmes sont les propres expertes de leurs expériences. C'est pourquoi nous introduisons la notion de satisfaction pour qu'elles soient amenées à identifier leurs besoins dans les différentes sphères de leur vie. Ainsi, dans le respect de l'approche et dans une optique d'autodétermination, il a été choisi de laisser aux répondantes l'espace pour nommer ce qu'elles analysent face aux sphères de vie. Les réponses ont ensuite été regroupées selon certaines balises afin d'en faire l'analyse.

## Accessibilité

Cette approche inclusive vise à ce que toute personne s'identifiant comme ♀ puisse accéder au Centre puisqu'elle « permet à tous l'utilisation identique ou similaire, autonome et simultanée des services offerts » (Altergo, 2017). Par accessible, nous entendons qu'elles puissent se sentir bien au Centre et développer un lien d'appartenance. L'espace et l'aménagement physique des lieux, les programmes, le matériel didactique ou autre, les services et emplois, la communication, ainsi que la sensibilisation et les formations font partie de ce concept.



# Dynamique territoriale

Le territoire desservi par l'organisme Entre Ailes regroupe sept municipalités avec chacune une dynamique unique, soit Contrecoeur, Calixa-lavallée, Verchères, Varennes, Saint-Amable, Sainte-Julie et Boucherville.

## Sociodémographie



SPartout sur le territoire, l'âge médian des femmes est légèrement plus élevé. Saint-Amable est représenté par une jeune population ayant presque 10 ans d'écart en terme d'âge médian (34,7 ans) avec la moyenne québécoise qui est de 42,7 ans. Boucherville présente une population plus âgée, ayant un âge médian équivalent à 47,4 ans (Stat.Can). Contrecoeur se démarque par l'augmentation importante de sa population, passant de 6000 habitants en 2010 à plus de 9 500 en 2020 (ISQ). De plus, 3,8% de la population de la MRC Marguerite-D'Youville est issue de l'immigration, ce qui est en deçà de la moyenne québécoise située à 12,6% (MIFI). Les ménages sur le territoire de la MRC sont représentés par 34% de couples avec des enfants, 26% sans enfants et 22% de personnes vivant seul. Sur le territoire d'Entre Ailes, 21% des familles sont monoparentales. 30% à 72% des familles sont monoparentales dans certains quartiers, particulièrement de Boucherville et Sainte-Julie.

## Socioeconomie



Il y a une forte création d'emplois grâce au développement portuaire, au parc industriel et scientifique, particulièrement à Contrecoeur et Varennes (MRC Marguerite d'Youville, 2020). On y trouve également un taux d'emploi et d'activité au-dessus de la moyenne québécoise ainsi qu'un taux de chômage plutôt bas. (Stat.Can, 2016 et ISQ 2018).

STAT REVENU



# Dynamique territoriale

## Habitation



Le territoire fait face à une hausse importante de la valeur immobilière et il en est de même quant au coût des loyers (SCHL et RCLALQ, 2020). On peut observer l'absence de développement de logements sociaux ou abordables pour les familles et un seul pour les aînées à Boucherville. Un autre fait saillant est le taux d'inoccupation qui est inférieur à 1% sur la grande majorité du territoire (SCHL, 2020). 80 % des ménages de la MRC Margueritte d'Youville sont propriétaires, en comparaison à 20% locataires. Ce taux est équivalent à 10 pour la ville de Boucherville. En 2016, 1970 ménage accordent 30% et plus de son revenu au logement sur le territoire du Centre et 750, plus de 50% (Stat Can). Enfin, 820 ménages uniquement dans la MRC éprouvent des besoins impérieux en terme de logement ( pas conforme à au moins une des normes d'acceptabilité (qualité, taille et abordabilité)). (CMM,2021)

## Mobilité



La voiture est le principal moyen de transport et aussi une nécessité sur l'ensemble du territoire. Il y a 1,6 voiture par logis. Selon l'évaluation de l'accessibilité aux transports collectifs par la CMM, Verchères, Calixa-Lavallée, Varennes et Saint-Amable ont très peu d'options de transports en commun. Boucherville et Sainte-Julie : transports en commun disponibles pour certains déplacements (CMM, 2021). Notons également l'absence de réseau intermunicipal, sauf entre Saint-Amable et Sainte-Julie, ainsi que la présence de transports en commun gratuits à l'intérieur de cette dernière municipalité.

# Dynamique territoriale



## Indice de développement des communautés

Les IDC (2016) montrent un territoire avec certaines particularités. Les villes en plus grandes importances en termes de démographie, soit Boucherville, Sainte-Julie et Varennes, ont des données favorables, au-dessus de la moyenne québécoise. Elles présentent cependant des secteurs précis où l'on constate un plus grand nombre d'indicateurs de vulnérabilité. Les plus petites municipalités, soit Contrecoeur, Saint-Amable et Verchères, ont quant à elles des données plus proches de la moyenne québécoise, et plus homogènes. Il n'en reste pas moins qu'il est possible d'observer certains secteurs présentant des indicateurs plus défavorables. Ainsi, ces communautés présentent moins de grands écarts, mais possèdent un ratio plus important de personnes vivant avec des indicateurs de vulnérabilité. Or, lorsque l'on analyse en terme de nombres, la population totale vivant avec des indicateurs de vulnérabilité est plus importante dans les grandes villes. (DSPM, 2016)

IDC: « le développement des communautés est concerné : 1) par tout ce qui touche à l'expression des rapports sociaux en général et, en particulier, aux dynamiques ou aux processus de coopération,15 d'entraide, de partenariat et de mobilisation dans un espace donné; 2) par les approches de revitalisation, d'intervention ou d'organisation communautaires visant la prospérité, la vitalité, la sécurité, la salubrité, l'égalité, la liberté, la créativité des individus au sein de leur milieu d'appartenance. » (Boisvert, 2007)

# Profil des répondantes



Certains types de profil que cette analyse aurait aimé considérer sont peu représentés.

**Diversité sexuelle**

**Monoparentale**



**Situation de handicap**

**Diversité culturelle**



# Analyse des sphères

Les satisfactions, insatisfactions et besoins ont été nommés librement par les ♀ en réponse à des questions à développement. Le niveau de satisfaction est noté sur 5 étoiles. Vous trouverez également des données pertinentes en lien avec les sphères de vie.



# Familiale

Sphère de vie la plus satisfaisante pour les répondantes

Les éléments liés à la famille, soit aux personnes qui vivent sous le même toit ou non et ayant des liens de sang ou de parenté. Elle peut inclure la charge mentale, l'éducation des enfants, la répartition des tâches, la défense des droits, la proche aidance, la violence familiale, etc.

<< Service cuisine collective pour rencontrer d'autres gens, partager le vécu tout en accomplissant des tâches nécessaires >>

<< Un endroit où connecter avec des ♀s de mon âge dans la même situation >>

## Améliorations et besoins

- Hors de tout doute, **le partage de la charge mentale et des tâches domestiques** est un facteur important quant aux changements nécessaires pour près de **4 répondantes sur 10**, particulièrement chez les 25-44 ans.
- Être **outillée sur la répartition équitable** de la charge mentale et des tâches domestiques est un besoin pour près du tiers des répondantes.
- Le tiers des ♀ voudraient obtenir une amélioration de leur **dynamique familiale**, notamment au niveau des habiletés parentales.
- 17% des répondantes voudraient améliorer leur relation conjugale.
- Le quart des ♀ souhaitent des **activités de soutien et d'entraide pour soi**, mais aussi pour échanger sur des outils d'amélioration de la dynamique familiale.
- 80 % des répondantes ont des enfants, dont 60 % sont âgés de moins de 18 ans. Au Québec, 57% des familles ont des enfants (ISQ, 2018).
- 9% des répondantes ayant des enfants sont monoparentales. Au Québec, le quart des familles est monoparentale dont 21% ont une ♀ à leur tête (CFS, 2019)

## Données

- 30% des répondantes sont des proches aidantes, cela concorde avec la donnée de l'Institut de la statistique du Québec (2012) selon laquelle 3 ♀ sur 10 sont proches aidantes dont 80% ont plus de 45 ans. Elles sont plus nombreuses que les ♂ à occuper ce rôle et être impactées au quotidien. Aussi, plus le temps consacré à cette situation augmente, plus l'on constate la présence de femmes (RTRGFQ, 2020). Toutefois, cela ne transparait pas dans les besoins mentionnés.
- Il y a un écart significatif selon le sexe concernant le temps consacré au travail non rémunéré. Celui-ci est largement plus élevé chez les ♀ et aux temps libres dont disposent davantage les ♂. Plus le revenu est faible, plus l'écart grandit. (ISQ, 2018). L'R des Centres de femmes évalue 26,5 heures de travail invisible par semaine fait par les femmes (l'R, 2019)

# Santé



Le tiers des ♀ s'en disent insatisfaites ou très insatisfaites.

Les éléments concernant l'état physique et mental. Elle peut inclure les habitudes de vie, la consommation de substance psychoactive, le stress, un ou des état(s) de santé temporaire ou permanent, l'accès aux services, la défense des droits, la violence institutionnelle, etc.

## Améliorations et besoins

- Les **enjeux d'accès et de soutien en santé mentale**, particulièrement en ce qui a trait au stress et à l'anxiété qui sont clairement nommés par près du tiers des ♀.
- Par accès, elles mentionnent la **disponibilité ainsi que le coût**. Ces réponses comprennent les soins en psychothérapie, auprès de médecins généralistes et spécialistes ainsi que les soins buccodentaires.
- De plus, **l'accès et l'amélioration des services de soins** sont une revendication claire pour le tiers des ♀, en particulier pour celles étant insatisfaites de cette sphère.
- Près du quart des participantes mentionnent un désir de **changement quant à leur santé et leurs habitudes de vie**, notamment au niveau d'une augmentation de l'activité physique et d'une perte de poids.
- Un autre besoin mentionné est regroupé sous la **motivation et adaptation**. 2 personnes sur 10 mentionnent avoir besoin de prendre du temps, de réorganiser leur quotidien, prendre soin de leur santé et avoir plus de motivation pour mettre en œuvre ces changements.
- La moitié des répondantes proches aidantes souhaitent améliorer en priorité la sphère de la santé, comparativement à 25% des femmes n'étant pas proches aidantes qui classent cette sphère en second.

## Données connues

- Les facteurs qui augmentent les risques de problèmes de santé mentale chez les ♀ sont la pression sociale et les nombreux rôles joués auprès de la famille qui augmentent la charge mentale des ♀, l'exclusion sociale, le climat d'insécurité en raison des violences, la précarité économique, les mauvaises conditions de travail et la violation des droits. (RTRGFQ, 2020).
- Les compressions de services en santé et en services sociaux précarisent davantage les ♀ que les ♂, notamment en raison de la féminisation du vieillissement. (CSBE, 2017). Aussi parce que la diminution de l'accessibilité des services dont elles ont besoin, ainsi que leurs enfants et leurs proches, les contraint de façon plus significative que les ♂ à consacrer du temps non-rémunéré amenant ensuite des conséquences de santé globale (Couturier, et all., 2015).
- En 2014-2015, 11 % des ♀ ne se perçoivent pas en bonne santé (MSS, 2021)
- Chez les québécoises âgées entre 13 et 30 ans, le taux de troubles de l'alimentation est de 3% et celui-ci triple en ajoutant les formes partielles de ces troubles. 1 femme sur 10 se verra vivre au moins un épisode de trouble alimentaire au courant de sa vie. (SCF, 2015).
- En terme de particularité quant à la santé des ♀, il est impossible de passer sous silence l'absence de connaissances importantes sur la santé des femmes et il apparaît que plusieurs enjeux sont mis à l'écart des considérations, ayant un impact direct sur la santé des femmes. Par exemple, il est rapporté la présence de pratiques non respectueuses vécues dans les soins de santé en période périnatale et l'absence de données sur les violences obstétricales. (Fontaine et all., 2018)

# Éducation et emploi

Les éléments en lien avec la scolarité et le milieu de l'emploi. Peut inclure l'accès à l'éducation et au marché du travail, les métiers non traditionnels, la conciliation emploi/famille + , l'équité salariale, les conditions de travail et d'étude, la défense des droits, les violences vécues dans ces milieux, etc.

## Améliorations et besoins

- Près de la moitié des ♀ désirent **améliorer leurs conditions de travail**, cela comprend notamment une meilleure conciliation emploi-famille+, une augmentation du revenu, un plus grand nombre ou de meilleurs avantages sociaux, une hausse de la sécurité de la vieillesse et davantage de reconnaissance.
- Aussi, 15% des ♀ souhaiteraient **plus d'aides** à l'emploi et à l'étude et de **le respect de leurs droits** tels que l'équité salariale entre les ♀ et les ♂ ainsi que moins de discrimination à l'accès à l'emploi. D'autres répondantes (11%) rapportent tout simplement vouloir **changer** d'emploi, de domaine ou bien retourner aux études.
- Un peu moins de 2 ♀ sur 5 mentionnent **ne pas avoir besoin de changement** afin d'améliorer leur situation, ce qui concorde avec le score d'évaluation globale de la satisfaction de cette sphère.
- La moitié des répondantes sont à l'emploi et près du tiers sont à la retraite.
- 55% des ♀ sondées ont complété des études universitaires, alors que, dans l'ensemble du Québec, cela équivaut à 28 % des femmes (ISQ, 2016).
- En concordance avec les données de Statistique Canada, nos données révèlent que la ville de Saint-Amable se démarque particulièrement par des ♀ à l'emploi, alors que les villes de Sainte-Julie et Boucherville se démarquent par un plus grand nombre de ♀ retraitées



# Éducation et emploi 3.8

## Données connues

- L'écart salarial entre les ♂ et ♀ se situe à 2,87\$ en 2019 (ISQ, 2019).
- Bien que la pandémie soit un moment hors du commun, il est possible d'observer des baisses importantes de l'emploi chez les femmes. Les emplois à temps partiel comptent pour plus de la moitié des emplois perdus en 2020, touchant principalement les femmes (ISQ, 2020). Ces éléments démontrent un risque de plus grande précarité chez les femmes.
- Plus de 75 000 enfants attendent une place à 8,50 \$ par jour selon la FIPEQ (2021). Selon le Ministère de la famille (2020), il y a 1200 enfants en attente d'une place subventionnée sur le territoire, dont 441 enfants n'ayant aucune place en garderie en 2020.
- La conciliation travail-famille est un élément important pour la motivation chez près de 90% des travailleur.e.s (ConciliVi, 2021)



# Socioéconomique

★ 3,9

75% des répondantes s'en disent satisfaites ou très satisfaites

Concerne le domaine social et le domaine économique ainsi que leurs interactions (inspiré du dictionnaire Cordial). Cela peut inclure l'accès à un logement décent et abordable, le revenu, la répartition du budget dans le couple, la sécurité alimentaire, le transport, l'accès aux services, la défense des droits, la violence économique, etc.

## Améliorations et besoins

- 4 ♀ sur 10 voudraient améliorer leur situation par le biais d'un **changement économique**, à savoir une hausse de revenu ainsi qu'une diminution des dettes ou du coût de la vie.
- Un aspect intéressant est que plus d'une ♀ sondée sur dix a mentionné désirer une **meilleure répartition des dépenses et des revenus conjugaux**.
- Le quart des répondantes ciblent des **éléments sociaux afin d'améliorer leur situation socioéconomique** tels l'accès à un logement ou une propriété, du soutien au niveau de la sécurité alimentaire et de l'éducation financière.
- En prenant seulement en compte leur propre revenu annuel, près de 25% des répondantes sont sous le seuil de revenu viable établi en 2019 par l'IRIS. Parmi elles, plus de la moitié (58%) ont un diplôme d'étude post-secondaire, et le tiers sont actuellement retraitées.



# Socioéconomique



75% des répondantes  
s'en dise satisfaites ou  
très satisfaites

## Données connues

- Dans la MRC Marguerite-D'Youville, le revenu médian des ♀ est 32% inférieur à celui des ♂ (ISQ, 2016). Il y a 500 ♀ de plus que d'♂ sous le seuil de faible revenu (Stat.Canada, 2015).
- L'écart économique ♂ ♀ est particulièrement présent pour la population de Boucherville et de Sainte-Julie âgée de 65 ans et plus (2 à 4 fois plus de ♀ sous le seuil du faible revenu) (Stat.Canada 2016).
- Bien que pour les villes de Contrecoeur, Verchères et Saint-Amable, le revenu moyen soit plus bas et que la proportion de personnes sous le seuil du faible revenu soit plus importante qu'à Varennes et Boucherville, le nombre de personnes est plus important (Stat.Canada 2016).
- 3 personnes rémunérées au salaire minimum sur 5 sont des ♀ (SCFS, 2015).

Plusieurs situations sociétales ont un impact direct sur la situation socioéconomique des femmes de par leur statut, leurs responsabilités, etc. Par exemple, la pénurie de places en garderie contribue à l'appauvrissement des femmes.

"Revenu viable" correspond au "niveau de revenu net nécessaire pour être en mesure de se payer le panier de biens et services permettant d'échapper à une situation de pauvreté." (IRIS, 2019)

# Affective et sexuelle



75% des répondantes  
s'en disent satisfaites ou  
très satisfaites

Fait référence à ce qui a trait à l'état physique, mental, émotionnel et social en relation avec la sexualité ou l'affectivité (OMS, 2020). Elle peut inclure l'affirmation sexuelle, l'identité de genre, l'orientation sexuelle, les infections transmissibles sexuellement, la contraception, la fertilité, la grossesse, les relations amoureuses, affectives et/ou sexuelles, le désir, l'intimité, l'accès aux services, la défense des droits, la violence sexuelle, la violence conjugale, etc.

## Améliorations et besoins

- Près de 3 personnes sur 10 aimeraient **améliorer la communication au sein de leur couple**. C'est d'ailleurs plus de 40% des ♀ ayant mentionné ne pas être satisfaites qui ont ciblé cet élément mais aussi près de la moitié des ♀ âgées entre 18 et 35 ans.
- Près de 20% des répondantes souhaitent augmenter leur désir sexuel, la fréquence des rapports sexuels ou avoir un plus grand respect et une plus grande ouverture de la part du conjoint face à leurs besoins sexuels et affectifs.
- Le tiers des ♀ affirment avoir besoin de **services professionnels**. Le désir de participer à des groupes de soutien est également mentionné.
- 15% des ♀ ont mentionné particulièrement l'importance de **l'éducation à la sexualité, notamment afin de normaliser plusieurs situations** (infertilité, diversité de genres et orientations sexuelles, sexualité et vieillissement, masturbation féminine, etc.).
- Le score de satisfaction diminue à 3 étoiles sur 5 chez les ♀ célibataires et 35% d'entre elles aimeraient rencontrer un.e partenaire.
- 75% des répondantes sont en couple, comparativement à la donnée québécoise de 2011 faisant état de 54,8% de ♀ âgées de 15 ans et plus en couple (MSSS, 2018).
- En moyenne, 40% des répondantes ont déjà vécu une séparation ou un divorce. Pour Contrecœur, cette donnée équivaut à 60% des répondantes.

# Affective et sexuelle



75% des répondantes  
s'en disent satisfaites ou  
très satisfaites

## Données

- Plusieurs facteurs peuvent influencer la satisfaction sexuelle, entre autres des facteurs psychologiques tels que l'estime de soi (Stephenson et al., 2011), l'image corporelle (Higgins et al., 2011), et la culpabilité associée à la sexualité (Abbott et al., 2016) ainsi que des facteurs relationnels non sexuels, tels que la satisfaction conjugale, le niveau de proximité émotionnelle, la qualité de la relation de couple ou encore une communication efficace permettant d'informer le partenaire sur ses désirs, préférences et aversions (Stephenson et al., 2011).
- Les ♀ rapportent plus souvent que les ♂ un manque d'intimité émotionnelle et une insatisfaction conjugale lorsqu'on les questionne sur leur vie sexuelle (Leiblum, 2002).
- Près de 1 couple canadien sur 6 est touché par l'infertilité (Santé Canada, 2019).
- 4,5 % des répondantes proviennent de la communauté LGBTQ+2. Or, la donnée canadienne équivaut à 13 % (Fondation Jasmin Roy, 2017).
- L'approche en éducation sexuelle est à ce jour incomplète et inspirée d'une culture populaire stéréotypée, orientée sur la reproduction et la pénétration (Lalonde, 2021).



# Spirituelle et développement personnel

★ 3,8

Se rapporte aux différents systèmes de croyances qu'une personne peut avoir, aux courants de pensée, à la connaissance de soi, à la réalisation de ses aspirations et à sa gestion interne. Elle peut inclure la gestion des émotions, l'introspection, l'estime de soi, l'autonomie, les croyances et les valeurs, le lien à l'environnement, l'accès aux services, le deuil, la religion, la défense des droits, etc.

## Améliorations et besoins

- Les changements désirés qui sont ressortis de cette sphère de vie sont, entre autres, une **augmentation de la confiance ou l'estime de soi**, et une **meilleure gestion des émotions** notamment en lien avec l'anxiété/stress.
- De surcroît, plus d'une ♀ sur dix désire avoir **davantage de temps consacré pour soi** et être outillée afin de développer une meilleure gestion du temps.
- Afin d'améliorer les différents éléments nommés dans cette sphère, environ 1 ♀ sur 5 déclare avoir besoin de **soutien professionnel**.

## Données

- Déjà à l'adolescence, les filles sont deux fois plus susceptibles que les garçons d'avoir une faible estime de soi : 33% contre 17% (ISQ, 2017).
- En 2014, plus d'une québécoise âgée de 15 ans et plus sur quatre a déclaré éprouver du stress assez intense dans sa vie. Cette proportion est plus élevée chez les ♀ de 35 à 44 ans alors qu'elle est la plus faible chez les ♀ de 65 ans et plus (MSSS, 2018).
- Tel que mentionné précédemment, les ♀ sont plus nombreuses à ressentir une forte pression liée au manque de temps que les ♂ (16% versus 11%) (ISQ, 2015). Cela serait attribué au fait qu'elles effectuent davantage de travail non rémunéré comparativement aux ♂ (ex. : tâches domestiques, soins aux enfants) (Crespo, 2018).
- Selon ISQ (2018), il y a une différence de 45 minutes face au temps moyen consacré au temps libre hebdomadairement.

# Sociopolitique



Taux de neutralité le plus élevé avec un tiers des répondantes. Il s'agit de la sphère la moins satisfaisante de toutes.

Fait référence à ce qui concerne à la fois le domaine social et politique, ainsi que leurs interactions. Cette sphère se rapporte alors aux aspects sociaux, organisationnels et liés à l'exercice de pouvoir au sein de la société (Encyclopaedia universalis, 2020). Elle peut inclure dans un premier temps les lois et les droits, l'accès aux lieux de pouvoir et la représentation des ♀ en politique, l'accès et l'existence de programmes d'aide, les divers enjeux politiques, la défense des droits, le sentiment de sécurité dans les lieux publics, etc.

## Améliorations et besoins

- 20% des répondantes nomment clairement qu'**améliorer la représentation et l'accessibilité des ♀ aux sphères décisionnelles** est toujours d'actualité.
- Aussi, un dixième des ♀ souhaitent avoir plus de connaissances et d'éducation sur le domaine politique.
- Le quart d'entre elles ont spécifiquement nommé des **revendications concernant des enjeux féministes** autres que la représentation des ♀ dans les différentes instances. Par exemple, l'augmentation des ressources pour ♀ victimes de violence conjugale, la reconnaissance du travail des ♀, le soutien des ♀ monoparentales, la sécurité des ♀ dans les lieux publics, etc.

## Données

- Les freins à la participation des femmes en politique sont (Théberge-Guyon et al., 2018) :
  - la socialisation différenciée selon les sexes, c'est-à-dire que les hommes sont mieux socialisés à faire de la politique, l'absence de modèles féminins et le fait d'être attirée par la gouvernance de proximité (SCF, 2017) ;
  - La difficulté à concilier famille-travail-politique ;
  - Les distinctions liées aux genres dans les médias ;
  - Le manque de diversité en politique ;
  - Les discriminations systémiques.
- En 2018, 5 128 femmes siégeaient au sein d'un conseil d'administration, ce qui représentait 18,3 % de tous les administrateurs (28 071) (Stat.Can, 2021)

# Sociopolitique 3.3

*"Ce ne sont ni la volonté des femmes ni leur confiance en elles-mêmes ni même leurs responsabilités familiales qui sont en cause, encore moins leurs compétences. Elles sont tout simplement défavorisées dans ce monde fabriqué et modelé par les hommes au cours des siècles. Or, en matière électorale, ce sont les partis politiques qui établissent les règles du jeu en ce qui a trait au recrutement et à la sélection des candidatures." (GFPD, 2020)"*

## Représentation d'élues.\*

Élections provinciales 2018		Élections fédérales 2019	
Candidatures féminines (%)	Élues (%)	Candidatures féminines (%)	Élues (%)
47	42	43	33

Pourcentage de femmes élues à l'Assemblée nationale – Québec - 2003-2018						
2003	2007	2008	2012	2014	2017	2018
30,4%	27,5%	29,6%	32,9%	27,2%	29,6%	42,4%

\*(GFPD, 2020)

- La parité fait référence au fait que ♀ et ♂ doivent participer également à l'exercice du pouvoir. La zone paritaire se situe entre 40% et 60% (CSF, 2015).
- En 2021, la représentation féminine totale au sein des conseils municipaux a augmenté à 36,4 %, soit 4,1% de plus par rapport à 2017. 38,5 % de conseillères et 23,6 % de mairesses en 2021. 4 conseils municipaux sur 10 sont composés de façon paritaire (UMQ, 2021).
- 3 partis politiques sur les 4 représentés à l'Assemblée nationale ont adopté des règles internes les engageant à réaliser une forme de parité dans la sélection de leurs candidatures (GFPM, 2020).
- Les statistiques démontrent que les secteurs des élues sont encore associés aux sphères traditionnellement féminines (CSF, 2019).



# Réseaux sociaux 3.7

Regroupe les liens sociaux entourant une personne, mais également l'implication de cette personne dans son environnement social. Cette sphère inclut aussi les médias sociaux comme les journaux, internet, la radio, la télévision, etc. Celle-ci peut inclure le soutien, les liens, les relations et l'implication de la part ou envers les ami.es, l'entourage, les collègues, la communauté et les médias, la représentation des femmes dans les médias, l'isolement social, le bénévolat, l'accès à l'information, la défense des droits, la cyberdépendance, la cyberviolence, etc

Cette sphère de vie semble ne pas avoir été comprise dans sa globalité. La majorité des répondantes ont traité seulement l'aspect des réseaux sociaux en ligne.

## Améliorations et besoins

- Environ 17% souhaitent améliorer leurs **rapports sociaux généraux** avec les autres en augmentant notamment leur qualité et leur quantité.
- Près du tiers des ♀ voudraient avoir un meilleur **rapport avec les réseaux sociaux et les médias**.
- Les besoins liés à ces améliorations sont entre autres la **diminution du temps passé sur les réseaux sociaux en ligne**, une augmentation de l'**éducation et de la sensibilisation** sur ce sujet ainsi que la mise en place de **lois et de règlements** encadrant l'utilisation des médias sociaux.

## Données

- 85% des québécoises utilisent au moins un réseau social en ligne et près de la moitié de celles-ci s'y connecte plusieurs fois par jour (CEFRIQ, 2019).
- Parmi les utilisatrices de réseaux sociaux en ligne âgées de 15 à 64 ans, 19% déclarent avoir perdu le sommeil en raison de leur utilisation des réseaux, 19% ont eu de la difficulté à se concentrer et le quart ont fait moins d'activités physiques (Stat.Canada, 2021).
- Être une ♀ est un facteur sociodémographique associé au cyberharcèlement et à la cyberintimidation qui sont plus présents que chez les ♂ (Stat.Canada, 2016).
- Concernant les besoins des ♀ du territoire, les répondantes ont déclaré que un grand besoin d'échanger avec d'autres ♀ et de créer un réseau de soutien.

# Enjeux prioritaires sur le territoire

La sphère de vie que la plus grande proportion de ♀ souhaiterait améliorer est celle de la santé et, en second choix, la sphère familiale. À la question concernant les plus grands besoins des ♀ du territoire, il s'agit selon elles de l'accès aux différents services - que ce soit aux services de soins de santé, notamment en santé mentale, aux logements abordables, aux ressources en violence, etc.- ainsi que d'échanger avec d'autres ♀ et créer un réseau de soutien. Vient ensuite le soutien aux familles se traduisant par le soutien des familles monoparentales, l'épuisement parental, la répartition des tâches et responsabilités ainsi que la conciliation emploi-famille +. À noter que ce dernier point est le plus important pour les 25-44 ans.

Les deux autres luttes féministes qui ont été mises de l'avant par les répondantes sont "Changer les lois discriminatoires pour les femmes" et "Promouvoir l'équité salariale".

Les ♀ ont été amenées à classer différentes luttes féministes par ordre de priorité. Celle qui est ressortie comme étant la plus importante pour le plus grand nombre de femmes est **la dénonciation des violences sous toutes ses formes**. Cependant cet enjeu a été peu mentionné à travers les différentes sphères de vie. Malgré le fait que les femmes aient peu mentionné de besoins en lien avec les violences faites aux femmes, il est primordial d'en faire mention dans ce rapport. À la lumière des données connues suivantes, il est possible d'affirmer qu'il existe des besoins quant à la violence vécue par les femmes sur le territoire d'Entre Ailes.



# Enjeux prioritaires sur le territoire

## Violences envers les femmes

- En 2015, au Québec, la majorité des victimes d'homicides était des femmes (72,7%), elles représentaient 100% des enlèvements, 97% des séquestrations et 97,4% des agressions sexuelles commis par un conjoint ou un ex-conjoint (MSP, 2017).
- Les auteurs de violence conjugale sont à 80% des hommes (MSP, 2017).
- 1 femme sur 3 a été victime d'agression sexuelle depuis l'âge de 16 ans, dont 90% ne sont pas déclarées (MSPQ, 2013).
- Les personnes victimes d'agressions sexuelles proviennent de tous les milieux socio-économiques. (CALACS, 2021)
- Peu importe leur âge, toutes les femmes sont susceptibles d'être agressées sexuellement. Par ailleurs, les femmes victimes de discrimination reliée à leur origine ethnique, à leur orientation sexuelle ou à leur handicap sont plus vulnérables à la violence et aux abus (CALACS, 2021).

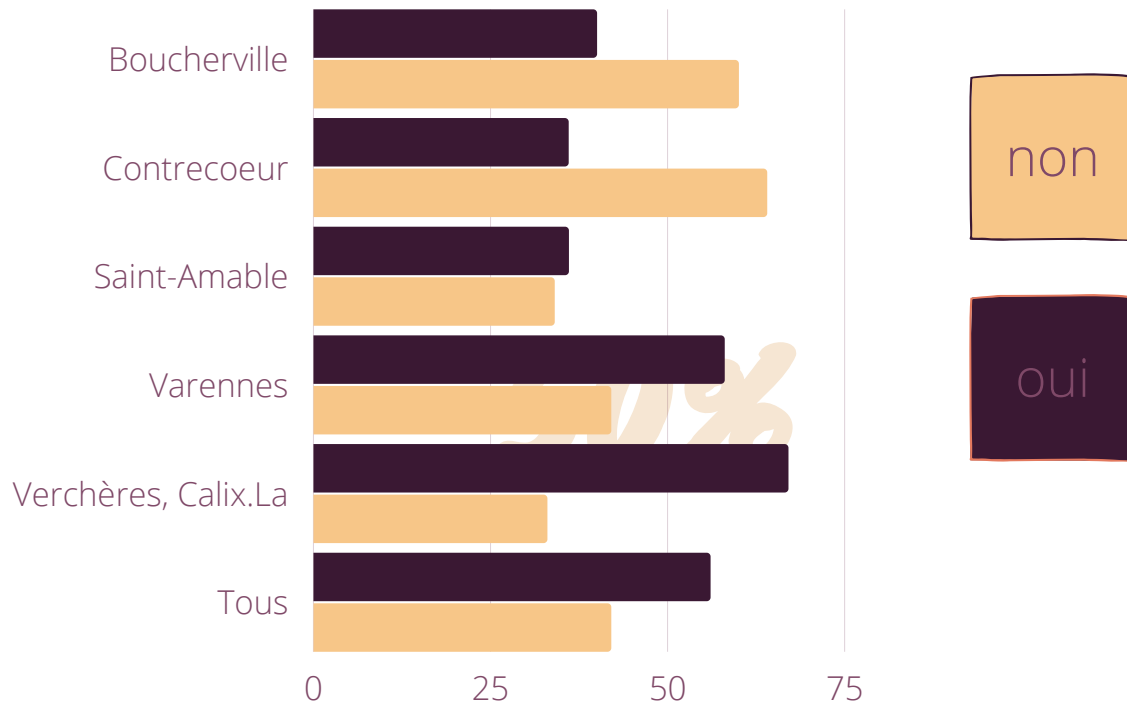
### **Les centres de femmes au Québec et l'intervention en violences :**

“Les Centres de femmes forment un réseau de ressources enracinées dans des communautés. Ils ont développé une expertise dont la pierre angulaire est la polyvalence ; elle leur permet d'intervenir d'amont en aval, sur plusieurs fronts, dont celui de la violence faite aux femmes. Les centres développent divers moyens afin de sensibiliser la population à la violence et de rejoindre les femmes qui auraient besoin de soutien. À travers le soutien individuel, les groupes d'entraide, l'écoute téléphonique, les cafés rencontres, les centres offrent aux femmes la possibilité d'entreprendre une démarche qui permet, dans un premier temps, d'aider à identifier et à nommer des situations de violence, puis d'élaborer des stratégies pour s'en sortir. Ils transmettent de l'information sur les différentes formes de violence, le cycle et l'escalade de la violence. Le travail sur l'estime et sur l'affirmation de soi est au cœur des échanges offrant ainsi à chaque femme l'occasion de se réapproprier du pouvoir sur sa vie. L'accompagnement vise à soutenir les femmes durant les différentes étapes qu'elles auront à vivre pour solutionner leur problème et pour réorganiser leur vie. Selon les besoins, les femmes seront soutenues dans leurs démarches ou elles seront référées auprès d'autres ressources de la communauté” (L'R, 2021).

# Accessibilité

Objectif : Assurer l'accès au Centre et à ses activités pour l'ensemble des femmes du territoire couvert.

## Connaissance du Centre de femmes Entre Ailes



- Boucherville, Saint-Amable et Contrecoeur sont les villes où l'organisme est le moins connu avec 60% des femmes ;
- De plus, le groupe d'âge où une promotion aurait le plus avantage à être fait est chez les 35-54 ans.
- Or, chez les ♀ de 65 ans et plus, près de 90% qui connaissent le Centre.

Ce sont également des répondantes de ces municipalités (Boucherville, Saint-Amable et Contrecoeur) qui croient que nous offrons des services d'hébergement aux victimes de violence conjugale.

## Connaissance des services et champs d'action du Centre de femmes Entre Ailes

<b>Plus de 60%</b>	Groupes de soutien
	Rencontres d'aide individuelle
	Conférences éducatives
<b>45% à 55%</b>	Référencement de ressources diverses
	Divers autres projets (Jardin communautaire, cuisine collective, événements, etc.)
	Actions collectives féministes (revendications, manifestations, activités de sensibilisation, etc.)
<b>35% à 45%</b>	Ateliers éducatifs
	Centre de documentation disponible sur place
	Comités de travail ou d'action
<b>20%</b>	Hébergement pour ♀ victimes de violence conjugale

Malgré le fait que le Centre puisse offrir des services, de l'accompagnement et du soutien aux femmes en situation de violence conjugale, celui-ci n'offre pas d'hébergement contrairement à ce que croient 20% des répondantes, et près de 2 femmes âgées de 18 à 34 ans sur 5 (le reste des éléments du tableau font partie des activités du Centre). Ces dernières ont également une perception du Centre davantage axée sur les activités associées au mandat des services, et ce, de façon assez marquée en comparaison avec les autres groupes d'âges. Finalement, on constate que les volets "activités d'éducation populaire" et "actions collectives" auraient avantage à être promus dans la population en général.

### Devenir membre

Questionnées sur le niveau d'intérêt des répondantes à devenir membre du Centre, près de la moitié ont déclaré être neutres. À la question suivante sur les éléments pouvant les inciter à être membres, 30% mentionnent avoir besoin de plus d'information sur le Centre et 25% que cela dépendrait des activités et services offerts. Ces éléments portent à croire qu'il y a un enjeu de communication et de visibilité des activités d'Entre Ailes.

**Somme toute, 2 ♀ sur 3 perçoivent Entre Ailes de façon positive et les autres de façon neutre.**

## Les attentes envers un Centre de femmes



Élément le plus important afin que les femmes se sentent accueillies, confortables et en sécurité dans un centre de femmes.

### Lieu accessible, à savoir :

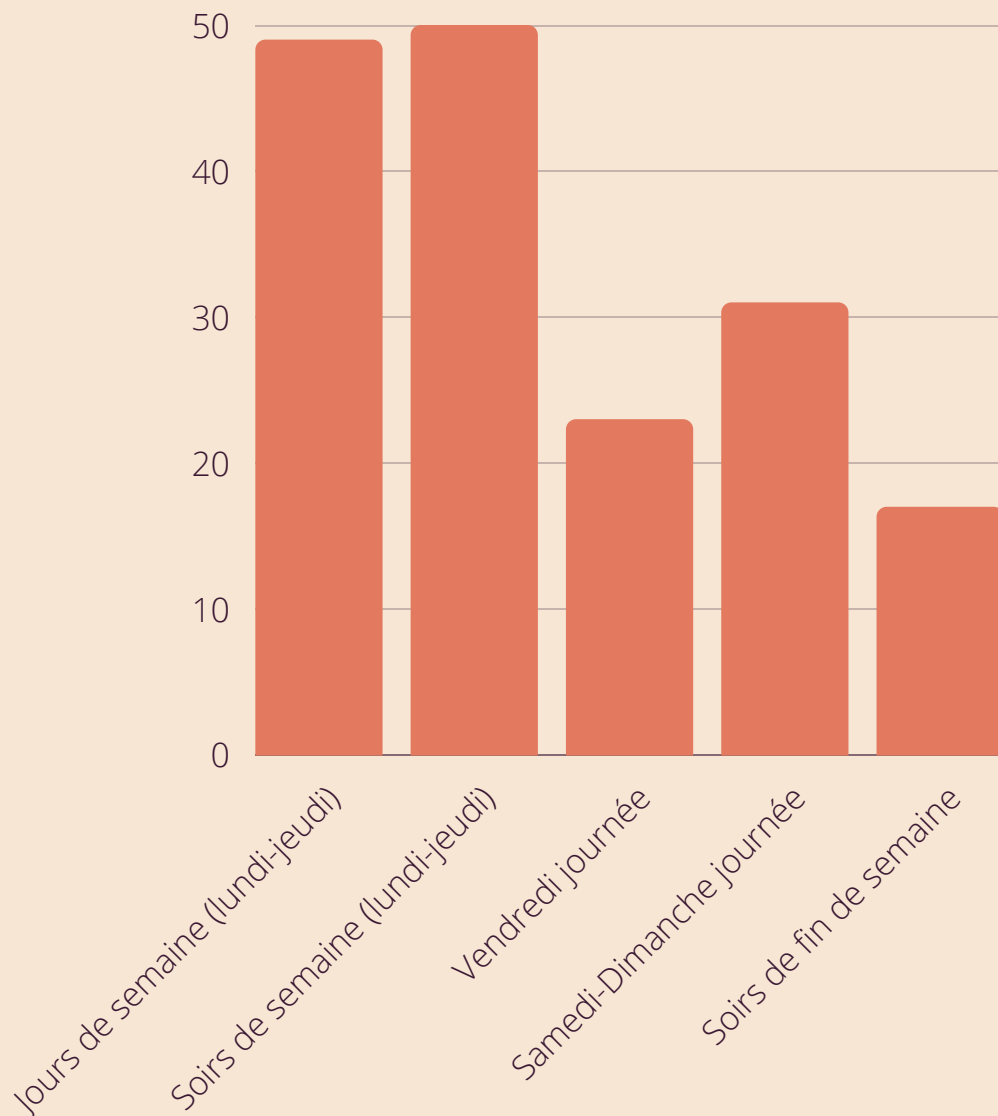
- Accessibilité de l'emplacement. Or, l'emplacement d'Entre Ailes n'est pas un frein pour plus de 8 répondantes sur 10. La majorité de celles pour qui le lieu est un frein résident à Boucherville ou Contrecoeur.
- Accessibilité pour les personnes en situation de handicap.
- Accessibilité aux transports en commun

Toutefois, 90% des répondantes utilisent leur véhicule et le quart utilisent fréquemment la propulsion humaine

- Accessibilité du matériel

4,5% des répondantes ont mentionné être en situation de handicap. Selon l'OPHQ, les personnes de plus de 15 ans en situation de handicap représentent 17,8% dont 6,3% avec un handicap léger.

## Disponibilité des femmes



- **Les disponibilités les plus populaires pour participer à une activité sont du lundi au jeudi en soirée, suivi du lundi au jeudi en journée.**
- La moitié des répondantes sont à l'emploi et 82% d'entre elles ne sont pas disponibles dans nos heures d'ouverture, soit du lundi au jeudi en journée.
- Près de 60% des femmes âgées de 18-34 ans sont disponibles les samedis et dimanches dans la journée et 73% les soirs de semaine du lundi au jeudi. 96 % des femmes à la retraite sont disponibles dans nos heures d'ouverture.

## Communications

Facebook est le média social le plus utilisé, soit par 91% des répondantes, suivi de Youtube à 30% et Instagram à 28%. Chez l'ensemble des québécoises, 74% utilisent Facebook, 63% Youtube et 25% Instagram (Uni. Laval, 2020)

- Le meilleur moyen pour rejoindre les femmes sondées est par courrier électronique à 60% et par téléphone pour près du quart d'entre elles.
- Malgré le fait qu'une majorité soit à l'aise avec les plateformes de visioconférence en ligne, ce sont tout de même 30% des répondantes qui préfèrent ne pas les utiliser.
- 70% des québécois.e.s utilisent les réseaux sociaux pour s'informer, suivre l'actualité et les nouvelles (Université Laval, 2020).
- Plus de la moitié des adultes québécois qui utilisent les médias sociaux y ont déjà interagi avec un organisme ou une entreprise (Cefrio et Léger, 2011).

## Les limites rencontrées

La démarche entamée par le Centre de femmes se fait par les ressources internes, soit des travailleuses de Centre. Ce choix permet de s'approprier davantage des données et s'assurer d'être en lien avec l'approche des Centres de femmes. Cependant, ce choix pose un biais de subjectivité.

Aussi, dans le respect de l'approche féministe, le choix d'utiliser des questions ouvertes dans la section satisfaction des sphères de vie apporte également des limites. Effectivement, cela ne permet pas de traiter toutes les thématiques souhaitées et réduit l'affirmation claire de certaines données.

Ensuite, même si le questionnaire était disponible en version papier et que la promotion de celui-ci ait aussi été effectuée auprès de certains organismes spécifiques, aucun formulaire papier n'a été reçu. Cela veut dire que les femmes n'ayant pas accès à internet, ou vivant avec certaines limitations ayant un impact sur l'accès à des formulaires en ligne, ne sont pas représentées dans les données. Il est d'ailleurs recommandé de rechercher un accompagnement auprès d'organismes œuvrant avec ces femmes afin d'adapter nos services à leurs besoins.

Finalement, la pandémie actuelle a été un facteur limitant au niveau de la diffusion du questionnaire en plus d'avoir teinté certaines données. Bien que ce contexte influence certaines réponses, il relève des préoccupations et des impacts importants chez les femmes du territoire qui seront fort probablement bien présents pour quelques temps encore.



# Grands constats et recommandations

À la lumière de ces données, il est possible de ressortir plusieurs grands constats et recommandations qui seront considérés à travers des orientations choisies par le Centre de femmes Entre Ailes. Il est important pour l'organisme que ces données soient partagées et qu'elles soient utiles et pertinentes pour diverses actrices de la communauté. Quatre éléments importants se sont démarqués et ont été ciblés.

Dans un premier temps, l'une des tendances les plus claires dans les données analysées est la nécessité de se pencher sur les enjeux liés à la charge mentale, comment elle se vit pour les femmes du territoire, quelles sont les conséquences et surtout, comment intervenir sur celles-ci.

Ensuite, à travers les propos des femmes, il apparaît clairement que l'accès à des services en santé, plus particulièrement à du soutien en santé mentale, est un enjeu primordial. Les freins plus fréquemment nommés sont la disponibilité et le coût.

De plus, il est pertinent d'aller spécifier les besoins quant au soutien aux familles. La conciliation emploi-famille+ est une préoccupation constante chez les répondantes et est nommée dans diverses sphères de vie. Il apparaît important de mettre en place des mesures afin d'accueillir, soutenir et connaître les besoins des femmes monoparentales.

Le profil des répondantes révèle un portrait assez homogène au niveau social, au même moment où l'un des objectifs est de favoriser la diversité au sein de l'organisme. L'absence de données étant une donnée, il apparaît que l'intention du Centre de femmes de rejoindre une diversité de profils demandera une réflexion stratégique. Il est intéressant de partager cette recommandation puisque cette réflexion stratégique nécessitera de se questionner sur les communications en tant qu'organisme communautaire, tant sur le plan de la perception de la communauté que des partenaires. De plus, des actions en ce sens nécessitent la collaboration des diverses actrices du territoire.

Enfin, bien qu'en conclusion ce n'est pas l'ensemble des sphères de vie et des données qui sont mises en relief, la démarche a su mettre en lumière les spécificités des femmes et des enjeux les touchant. La littérature recueillie en lien avec les données de la démarche a permis d'appuyer et de mieux comprendre les phénomènes. C'est pourquoi il est pertinent de souligner que l'analyse en appliquant une différenciation selon les genres plus peut permettre un tout autre regard sur une situation. Prendre en compte cette composante donne un portrait différent, un portrait trop peu reconnu encore aujourd'hui pour les femmes.



# Références

Abbott, D. M., Harris, J. E., & Mollen, D. 2016. The impact of religious commitment on women's sexual self-esteem. *Sexuality & Culture*, 20(4), 1063-1082.

Anthias, F., 2013. Une théorisation intersectorielle du genre, de l'ethnicité, de la migration et de la classe en fonction de la violence faite aux femmes, Québec, Presses de l'Université du Québec, p. 55-76.

Altergo, 2017. Qu'est-ce que l'accessibilité universelle ? . En ligne.  
[https://www.altergo.ca/wp-content/uploads/2020/09/plateformeelectorale\\_final\\_accessible-1.pdf](https://www.altergo.ca/wp-content/uploads/2020/09/plateformeelectorale_final_accessible-1.pdf)

(ASSNAT) Assemblée nationale, 2021. Liste des députés et fonctions. En ligne.  
<http://assnat.qc.ca/fr/index.html>

(CALACS) Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuelles, 2021. Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuelles: Statistiques. En ligne.  
<http://calacs-chateauguay.ca/aide/pour-les-victimes/statistiques/>

Cefrio, 2019. Le commerce numérique au Québec. Net tendance. Edition 2019, vol.10 no.6. En ligne. <https://transformation-numerique.ulaval.ca/wp-content/uploads/2020/09/nettendances-2019-commerce-electronique-au-quebec.pdf>

Cefrio et Léger, 2011. L'engouement pour les médias sociaux au Québec. En ligne.  
[https://www.feep.qc.ca/wp-content/uploads/2017/06/Ass-DSE\\_Netendances\\_2011\\_Vol2\\_N1-Medias\\_Sociaux.pdf](https://www.feep.qc.ca/wp-content/uploads/2017/06/Ass-DSE_Netendances_2011_Vol2_N1-Medias_Sociaux.pdf)

(CMM) Communauté métropolitaine de Montréal, 2021. Grand Montréal en statistiques. En ligne. <http://observatoire.cmm.qc.ca/observatoire-grand-montreal/outils-statistiques-interactifs/grand-montreal-en-statistiques/?t=7&st=86&i=1099&p=2020&e=3>

(CSF) Conseil du statut de la femme, 2019. Étude – Quelques constats sur la monoparentalité au Québec. Gouvernement du Québec. En ligne.  
<https://csf.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/constats-monoparentalite-qc.pdf>

(CSF) Conseil du statut de la femme, 2019. *Présence des femmes et des jeunes dans les lieux décisionnels et consultatifs – Ensemble du Québec*. Gouvernement du Québec. En ligne. <http://bit.ly/2MBeAPU>

(CSF) Conseil du statut de la femme, 2015. *Les femmes en politique. En route vers la parité*. Gouvernement du Québec : 129p. [en ligne] <http://bit.ly/2wBVOgx>

Concilivi, 2021. *Sondage auprès des travailleurs du Québec, Réseau pour un Québec Famille*. <https://www.concilivi.com/fr/statistiques-cft?fbclid=IwAR0te7xUUhr9lqast5dojrHDI8bdX8mQgmFhnUw6LhHKzPjxN7qGHflQYFw>

(CSBE) Commissaire à la Santé et au bien-être, 2017. *La performance du système de Santé et de Services Sociaux québécois*. Gouvernement du Québec. 58 p. En ligne <http://bit.ly/2GaiTMP>.

Couturier, E. et S. Tremblay-Pepin, 2015. *Rapport de recherche – Les mesures d'austérité et les femmes : analyse des documents budgétaires depuis novembre 2008*. Institut de recherche et d'informations socioéconomiques. En ligne. <http://bit.ly/2XR04bk>

Crespo, Stéphane, 2018. *L'emploi du temps professionnel et domestiques des personnes âgées de 15 ans et plus, Coup d'œil sociodémographique.*, no 62, mars, Institut de la statistique du Québec, p. 1-10. En ligne. [www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/population-demographie/bulletins/coupdoeil-no62.pdf](http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/population-demographie/bulletins/coupdoeil-no62.pdf)

Dictionnaire Universalis , 2021. Politique. En ligne. <https://www.universalis.fr/dictionnaire/politique/>

(DSPM) Direction de la santé publique Montérégie, 2016. *Indicateurs de développement des communautés (IDC) 2016* . En ligne <https://www.arcgis.com/apps/MapSeries/index.html?appid=659c5babef0c4c7887ac35079af7b108>

(FIPEQ) Fédération des intervenantes en petite enfance du Québec, 2021. *Une place ça presse: Ce que vous devez savoir*. En ligne. <https://uneplacecapresse.com/?fbclid=IwAR0N9gYfLHdZcKWwFhPzrjpN2teEiae1Yq97QerazRt5gh9v6muBWp7LimA>

(FQM) Fédération québécoise des municipalités, 2020. *Regard sur la place des femmes en politique municipale*. En ligne. <https://www.fqm.ca/blog/2020-regard-sur-la-place-des-femmes-en-politique-municipale/>

(FQM) Fédération québécoise des municipalités, 2017. *Des défis qui demeurent importants pour les femmes. Les préoccupations des élues et élus au sein de la Fédération québécoise des municipalités*. 46p. En ligne. <http://bit.ly/2leZzOC>.

Fontaine. L., N. Ferreira et S. Mederi, 2018. *Avis du Regroupement Naissance renaissance. Rapport présenté à M Dainius Pūras, Rapporteur spécial des Nations Unies sur le droit de toute personne de jouir du meilleur état de santé physique et mentale possible* : 38p. En ligne. [http://trpocb.org/trpocb/wp-content/uploads/2018/11/RNR\\_Memoire\\_Rapporteur-special-ONU\\_novembre2018.pdf](http://trpocb.org/trpocb/wp-content/uploads/2018/11/RNR_Memoire_Rapporteur-special-ONU_novembre2018.pdf)

Fondation Jasmin Roy, 2017. Rapport de recherche : *Valeurs, besoins et réalités des personnes LGBT au Canada*. 296 p.

(GFDP) Groupe femmes politique démocratie, 2020. *La parité : une exigence à introduire dans la Loi électorale du Québec dès maintenant*. En ligne. [https://gfpd.ca/wp-content/uploads/2020/01/M%C3%A9moire-GFPD\\_PL-39\\_17012020.pdf](https://gfpd.ca/wp-content/uploads/2020/01/M%C3%A9moire-GFPD_PL-39_17012020.pdf)

Higgins, J. A., Mullinax, M., Trussell, J., Davidson Sr, J. K., & Moore, N. B. 2011. Sexual satisfaction and sexual health among university students in the United States. *American journal of public health*, 101(9), 1643-1654.

MRC Marguerite d'Youville, 2020. Portrait du territoire. En ligne. <https://margueritedyouville.ca/territoire/portrait-du-territoire/>

(IRIS) Institut de recherche et d'informations socio-économiques, 2019. *Revenu viable 2019: Où commence la sortie de la pauvreté?* En ligne. <https://iris-recherche.qc.ca/blogue/revenu-viable-2019-ou-commence-la-sortie-de-la-pauvrete>

(ISQ) Institut de la statistique du Québec, 2020. *La population des régions administratives, des MRC et des municipalités du Québec en 2019*. En ligne. <https://statistique.quebec.ca/en/fichier/la-population-des-regions-administratives-des-mrc-et-des-municipalites-du-quebec-en-2019.pdf>

(ISQ) Institut de la statistique du Québec, 2017. *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017*. En ligne. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sur-la-sante-des-jeunes-du-secondaire-2016-2017-resultats-de-la-deuxieme-edition-tome-3-la-sante-physique-et-les-habitudes-de-vie-des-jeunes.pdf>

(ISQ) Institut de la statistique du Québec, 2019. État du marché du travail au Québec: Bilan de l'année 2019. En ligne. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/etat-du-marche-du-travail-au-quebec-bilan-de-lannee-2019.pdf>

(ISQ) Institut de la statistique du Québec, 2020. État du marché du travail au Québec. En ligne. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/etat-du-marche-du-travail-au-quebec-bilan-de-lannee-2020.pdf>

(ISQ) Institut de la statistique du Québec, 2018. Moyenne quotidienne de temps consacré par les participants aux activités de l'emploi du temps, selon le revenu individuel total et le sexe, Québec, 2015. En ligne. <https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/moyenne-quotidienne-de-temps-consacre-par-les-participants-aux-activites-de-lemploi-du-temps-selon-le-revenu-individuel-total-et-le-sexe-quebec-2015>

(ISQ) Institut de la statistique du Québec, 2016. Titulaires d'un grade universitaire au Québec. En ligne. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/les-titulaires-dun-grade-universitaire-au-quebec-ce-quen-disent-les-donnees-du-recensement-de-2016-faits-saillants.pdf>

(ISQ) Institut de la statistique du Québec, 2015. L'emploi du temps professionnel et domestique des personnes âgées de 15 ans et plus. En ligne. <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/lemploi-du-temps-professionnel-et-domestique-des-personnes-agees-de-15-ans-et-plus.pdf>

(ISQ) Institut de la statistique du Québec, 2016. *Population des 25-64 ans et titulaires d'un grade universitaire du même groupe d'âge, selon le sexe, régions administratives et ensemble du Québec, 2016*. En ligne. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/niveau-de-scolarite-population-des-25-a-64-ans-par-region-administrative/tableau/population-des-25-64-ans-et-titulaires-dun-grade-universitaire-du-meme-groupe-dage-selon-le-sexe-regions-administratives-et-ensemble-du-quebec>

(ISQ) Institut de la statistique du Québec, 2015. *Coup d'œil sociodémographique, No. 43*. En ligne. [https://bdso.gouv.qc.ca/docs-ken/multimedia/PB01600FR\\_coup\\_doeil\\_43\\_2015H00F00.pdf](https://bdso.gouv.qc.ca/docs-ken/multimedia/PB01600FR_coup_doeil_43_2015H00F00.pdf)

Leiblum, S.R. (2002). Reconsidering gender differences in sexual desire: An update. *Sexual and Relationship Therapy*, 17,57-68.

(MFA) Ministère de la famille du Québec, 2020. Tableau de bord du modèle d'estimations sur l'offre et la demande de places en services de garde éducatifs à l'enfance. En ligne. <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/services-de-garde/nouvelles-places/cartes-territoriales/Pages/index.aspx>

(MFA) Ministère de la famille du Québec, 2018. Temps consacré à certaines activités, partage des tâches et difficultés associées à la conciliation travail-famille. En ligne. <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille/chiffres-famille-quebec/chiffres-famille/Pages/temps-consacre-partage-taches-ctf.aspx>

(MIFI) Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion, 2015. Immigration et démographie au Québec. En ligne. [http://www.mifi.gouv.qc.ca/publications/fr/recherches-statistiques/Pub\\_Immigration\\_et\\_demo\\_2015.pdf](http://www.mifi.gouv.qc.ca/publications/fr/recherches-statistiques/Pub_Immigration_et_demo_2015.pdf)

(MSSS) Ministère de la santé et des services sociaux, 2018. Statistiques de santé et de bien être selon le sexe - Tout le Québec. En ligne. (<https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/statistiques-donnees-sante-bien-etre/statistiques-de-sante-et-de-bien-etre-selon-le-sexe-volet-national/stress-percu-dans-la-vie/> )

(MSSS) Ministère de la santé et des services sociaux, 2021. Statistiques de santé et de bien être selon le sexe - Tout le Québec. En ligne. <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/statistiques-donnees-sante-bien-etre/statistiques-de-sante-et-de-bien-etre-selon-le-sexe-volet-national/perception-de-letat-de-sante/>

(MSPQ) Ministère de la Sécurité publique du Québec, 2017. Les infractions contre la personne commises en contexte conjugal au Québec en 2015. Québec : Direction de la prévention et de l'organisation policière, Ministère de la Sécurité publique.

(MSPQ) Ministère de la Sécurité publique du Québec, 2013. Victimes: des chiffres qui parlent. En ligne. <http://www.rqcalacs.qc.ca/statistiques.php>

(OMS) Organisation mondiale de la santé, 2021. Définition santé sexuelle et génésique. En ligne. <https://www.euro.who.int/fr/health-topics/Life-stages/sexual-and-reproductive-health/news/news/2011/06/sexual-health-throughout-life/definition>

(L'R) Regroupement des centres de femmes du Québec, 2016. Base d'unité politique. En ligne. <https://www.rcentres.qc.ca/wp-content/uploads/2018/07/Base-unite%CC%81-politique.pdf>.

(L'R) Regroupement des Centres de femmes, 2019. *Le travail invisible et la charge mentale, ça nous colle à la peau. Libérons-nous !* En ligne. <https://rcentres.qc.ca/2019/10/01/le-travail-invisible-et-la-charge-mentale-ca-nous-colle-a-la-peau-liberons-nous/>

(L'R) Regroupement des centres de femmes du Québec, 2021. *Les centres de femmes ne sont pas des ressources d'hébergement pour femmes.* En ligne. <https://rcentres.qc.ca/violences-faites-aux-femmes/>

(RCLALQ) Regroupement des comités logements et associations de locataires du Québec, 2020. *La Flambée des loyers.* En ligne. <https://rclalq.qc.ca/wp-content/uploads/2020/06/La-flamb%C3%A9e-des-loyersVF.pdf>

(RTRGFQ) Réseau des tables régionales de groupes de femmes du Québec, 2020. *L'égalité au cœur des régions: Regards sur les enjeux régionaux sur la condition féminine au Québec.* En ligne. <http://www.reseautablesfemmes.qc.ca/wp-content/uploads/2015/01/tables-femmes-online.pdf>

Santé Canada, 2019. *Fertilité.* En ligne. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/fertilite/fertilite.html>

(SCF) Secrétariat à la condition féminine, 2017. *Femmes et pouvoir – Élections municipales 2005 à 2017.* Gouvernement du Québec. En ligne. <http://www.reseautablesfemmes.qc.ca/wp-content/uploads/2015/01/Fiche-Femmes-et-pouvoir.pdf>

(SCF) Secrétaire à la condition féminine, 2015. *Portrait statistique de l'évolution de l'égalité entre les femmes et les hommes. Faits saillants.* 32p.

(SCHL) Société Canadienne d'hypothèques et de logement, 2020. *Rapport sur le marché locatif RMR de Montréal.* En ligne. <https://assets.cmhc-schl.gc.ca/sites/cmhc/data-research/publications-reports/rental-market-reports/2019/rental-market-reports-montreal-64413-2020-a01-fr.pdf>

Statistique Canada, 2021. *Rapports économiques et sociaux. Évaluations que font les Canadiens des médias sociaux dans leur vie.* En ligne. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/36-28-0001/2021003/article/00004-fra.htm>

Statistique Canada, 2016. *La cyberintimidation et le cyberharcèlement chez les utilisateurs d'Internet âgés de 15 à 29 ans au Canada.* En ligne. [https://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/pub/75-006-x/2016001/article/14693-fra.pdf?st=LzZyUg1\\_](https://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/pub/75-006-x/2016001/article/14693-fra.pdf?st=LzZyUg1_)

Statistique Canada, 2016 *Profil du recensement, Recensement de 2016, Montréal métropolitaine de recensement*. En ligne. <https://bit.ly/2SyQ8Br>

Stephenson, K. R., Ahrold, T. K., & Meston, C. M. , 2011. The association between sexual motives and sexual satisfaction: Gender differences and categorical comparisons. *Archives of sexual behavior*, 40(3), 607-618.

Théberge-Guyon, Marianne, Catherine Bourassa-Dansereau, Laurence Morin et Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie, 2018. *Les représentations médiatiques des femmes aux élections municipales*. Montréal/ Longueuil : Service aux collectivités de l'Université du Québec à Montréal/ Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie.

Trajetvi, 2018. *Trajectoires de violence conjugale et de recherche d'aide. ADS+ : Analyse différenciée selon les sexes dans une perspective intersectionnelle*. En ligne. <http://trajetvi.ca/files/publications/fiche-synthe-se-ads-finale.pdf>

Université Laval, 2020. *L'usage des médias sociaux au Québec* En ligne. <https://transformation-numerique.ulaval.ca/wp-content/uploads/2020/09/netendances-2018-usage-medias-sociaux.pdf>

Vivre en ville, 2021. *Mixité sociale*. En ligne. <http://collectivitesviables.org/sujets/mixite-sociale.aspx>

