

Rapport d'activités

2021 - 2022



Solidarités féministes

DEPUIS DES MILLÉNAIRES, LES FEMMES SONT EN ROUTE
MANIFESTE

Depuis des millénaires, les femmes sont en route. Depuis des millénaires, nous marchons pour avoir le droit de respirer, de dire, de proposer et de rêver.

De la Marche du pain et des roses de 1995 au Québec est née la Marche mondiale des femmes (MMF) de l'an 2000, un mouvement incontournable et irréversible. Notre moteur de lutte : combattre les systèmes d'oppression qui créent la pauvreté et les violences envers les femmes et qui détruisent notre planète.

Aujourd'hui, avec les militantes du monde entier, "nous résistons pour vivre et nous marchons pour transformer." Si nos réalités diffèrent, nous subissons toutes des injustices et c'est ensemble et solidaires que nous avançons.

Pendant que, depuis des lunes, la division sexuelle du pouvoir, de l'économie et du travail domestique prend racine dans son terreau patriarcal; pendant que règnent austérité, précarité, et que même avec un travail régulier et à temps plein, les femmes sont moins bien payées et plus endettées; des femmes angoissent, créent, résistent et puis marchent. Pendant que le racisme discrimine, que les riches de ce monde s'engraissent et pendant que, même surqualifiées, des femmes immigrantes, migrantes et racisées peinent à trouver un emploi et que des femmes en situation de handicap n'y ont même pas accès; des femmes s'inquiètent, s'unissent, résistent et puis marchent.

Pendant que des hommes humilient, violent, tuent des femmes et des filles, pendant qu'ils s'approprient leur corps; des femmes et des filles crient, réparent, résistent et puis marchent.

Pendant que notre planète étouffe et que de grandes entreprises s'emparent et pillent les territoires en s'appropriant les savoirs ancestraux; des femmes et des peuples en otage protègent, s'organisent, résistent et puis marchent.

Pendant que le colonialisme produit des génocides, et que même ici, des familles autochtones cherchent le corps de leurs enfants disparus; pendant que, disparues ou assassinées, des femmes et filles autochtones manquent à l'appel dans l'indifférence; pendant que Joyce Echaquan meurt de façon horrible et discriminatoire; les femmes et les familles autochtones revendiquent, s'élèvent, résistent et puis marchent.

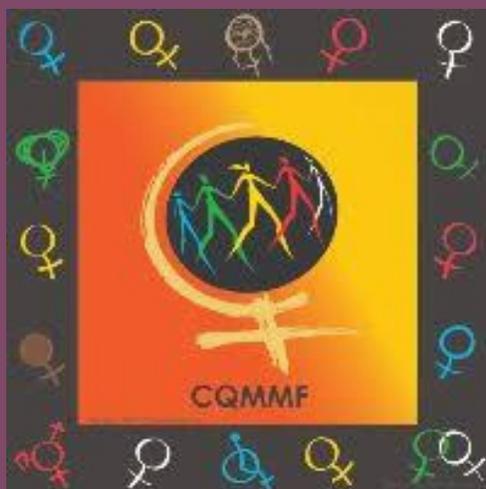
Nous, militantes venant des 17 régions du Québec et des 11 nations autochtones, Abenakise, Anishnabe, Atikamekw, Eeyou, Wendate, Innu, Inuite, Wolastoqiyik, Mi'gmaq, Mohawk et Naskapi, femmes d'ici et femmes d'ailleurs, femmes d'hier, d'aujourd'hui et de demain, nous en sommes convaincues : ensemble, NOUS pouvons changer le monde pour le rendre meilleur.

Aujourd'hui, nous poursuivons notre révolution. Le monde que nous construisons est juste, égalitaire, libre, pacifique et solidaire. Nous sommes au cœur de ce grand mouvement. Nous avons des solutions.

Nous sommes et nous serons le sable dans l'engrenage des systèmes d'oppression dont le patriarcat, le capitalisme, le racisme, le colonialisme, le capacitisme, l'âgisme, l'hétérosexisme...

Nous résistons pour vivre. Nous marchons pour transformer. Notre escale d'aujourd'hui prépare notre route de demain. Debout, toujours debout, ensemble résistons !

Chantal Locat pour la Coordination du Québec de la Marche mondiale des femmes (CQMMF) avec la contribution du Comité Com-Mob Octobre 2021



Sommaire

3	Contexte de l'année
5	Mot de la présidente
6	Mot de l'équipe
7	Mission et mandats
8	Valeurs
9	Approche ÉPAF
10	Rôle des intervenantes
10	Être membre
11	Portrait d'Entre Ailes
12	Entre Ailes en chiffres

Services	13
Activités éducatives	16
Actions collectives	23
Vie associative	29
Communication	35
Projet DiverSororité	40
Concertations et représentations	41
Formations et lieux formateurs	43
Financement	44

Contexte de l'année

Année de défis, de mouvance et d'adaptation !

Une autre année qui se termine et encore une fois, elle a été vécue en mode adaptation. Et oui, encore de mise, ce mode de travail semble maintenant faire partie du quotidien de nos organismes. Toutefois, nous avons eu la possibilité, par périodes, de tenir certaines activités en présentiel. Nous avons saisi et savouré chacun de ces moments. Grand bonheur de se retrouver parfois dans un semblant de presque normalité ! Ces retrouvailles fragmentaires se sont déroulées dans le plus grand des bonheurs et furent définitivement très nourrissantes pour le cœur et l'âme de chacune.

Comme vous le savez, le Centre offre de manière générale, trois programmations par an. Avec le regard que nous posons sur l'année qui vient de se terminer, nous constatons qu'en réalité, les aléas de la pandémie nous ont forcés à revoir des programmations à la dernière minute. C'est donc l'énergie de cinq programmations que cela a demandé à des travailleuses courageuses, dynamiques et créatives; certainement animées par le désir de maintenir le cap et de garder le contact avec nos membres et les femmes de la communauté.

Le réaménagement physique des espaces de services et de travail a dû être repensé plus d'une fois afin de respecter les normes sanitaires en vigueur. En revanche, ce casse-tête nous a permis de gagner un espace pour recevoir les femmes en toute confidentialité et intimité. Le milieu de vie, quant à lui, est demeuré fermé. Au moment d'écrire ces lignes, celui-ci n'a pas encore repris sa réalité habituelle, mais nous avons commencé à le réinventer. Nous poursuivrons sur cette voie afin qu'il reprenne sa juste place au cœur du Centre de femmes Entre Ailes.

Une démarche en planification stratégique a également fait partie de notre travail et de nos réflexions tout au long de la dernière année. Celle-ci s'insère dans notre grand projet DiverSororité. Nous arrivons à l'étape de présenter à nos membres le canevas de cette démarche qui alimentera notre plan d'action des années futures. Au cœur de cette démarche, deux grandes orientations, soit la diversification et l'accessibilité, et ce, tout en consolidant la structure organisationnelle de l'organisme.

Autre grand projet : faire l'acquisition d'une bâtisse. Projet transformé en défi de taille dans le contexte actuel de l'exode des grandes villes vers les banlieues qui cause surenchère, augmentation du marché et rareté de disponibilité. Si on y ajoute la non-mixité de zonage... Ouf ! Nous osons espérer que le bien-être de l'ensemble de la communauté sera priorisé afin de maintenir un filet social solide et solidaire. Le projet demande temps, énergie et patience. Plusieurs étapes ont été réalisées et d'autres restent à franchir. Nous sommes motivées et confiantes d'y arriver.

Au niveau des ressources humaines, il y a eu bien des ajustements et de la mouvance. Nous avons vécu des départs et une nouvelle arrivée. En effet, c'est avec tristesse que nous avons dit au revoir à Chantale, Sylvie et Nadia. Nous leur souhaitons le meilleur succès possible dans leurs nouveaux défis professionnels. Malgré que nous nous soyons retrouvées en sous-effectif à plus d'une reprise, de grandes respirations se sont prises, les manches se sont relevées et nous avons maintenu le cap ! En mars, nous avons eu le plaisir d'accueillir une nouvelle adjointe administrative : Myriam. Elle s'intègre avec dynamisme et enthousiasme. Bienvenue parmi nous !

Travailler dans un organisme communautaire est stimulant et aussi rempli de surprises. Nous sommes privilégiées de pouvoir compter sur un conseil d'administration, des membres, des bénévoles ainsi que sur les organismes partenaires du milieu. Nous portons une vision commune : la construction d'une communauté égalitaire, équitable et inclusive.

Il y a tant à dire encore sur la dernière année. Nous vous laissons à la lecture de ce rapport d'activités pour en faire la découverte !

Bonne lecture !
L'équipe d'Entre Ailes

Mot de la présidente

Bonjour à vous toutes,

C'est avec une très grande fierté que j'ai accepté, il y a quelques mois, la présidence du conseil d'administration au Centre de femmes Entre Ailes. J'ai le plaisir de travailler avec des administratrices dédiées au développement de votre Centre.

Les deux dernières années ont été ponctuées de résilience, d'adaptation et de virtuel et Entre Ailes a réussi à maintenir le cap et à offrir une programmation et des activités en continu. Je tiens à remercier l'équipe d'Entre Ailes pour leur grand dévouement et toutes les initiatives qu'elles ont mises en place. Je souhaite aussi au conseil d'administration ayant les valeurs du Centre Entre Ailes à cœur et sous le signe de la bienveillance, du dynamisme et du désir, d'aller toujours plus loin.

Au plaisir,

Micheline Thériault



Mot de l'équipe

Si les battements d'ailes d'un papillon peuvent créer un ouragan à l'autre bout du monde, nous sommes convaincues que nos actions peuvent créer une énorme différence dans la vie des femmes de Sainte-Julie, Saint-Amable, Contrecoeur, Varennes, Verchères, Calixa-Lavallée et Boucherville.

Le papillon est aussi l'image de la métamorphose. On va se le dire que revoir notre image, c'est une belle métamorphose. Mais, si on pousse la réflexion, les deux dernières années nous ont aussi amenées à nous transformer, à traverser et à agir avec autant de délicatesse que de force, tel un papillon.

Mais trêve d'image ! Nous sommes fébriles, heureuses et enthousiastes de recommencer à rencontrer les femmes au Centre et à contribuer au milieu de vie. Nous chérissons ces moments pour la richesse que vous apportez au Centre.

Merci d'être là !

L'équipe d'Entre Ailes

Mission et mandats

Notre mission

Offrir aux femmes un lieu d'appartenance et de transition, une alternative à leur isolement, un réseau d'éducation et d'actions.

Les services soutiennent les femmes dans leur démarche d'autonomie et d'implication citoyenne. Ils peuvent comprendre de l'aide individuelle et de groupe, un milieu de vie, un centre de documentation, etc. Il est à noter que la mention *femme* fait référence à toute personne s'identifiant comme une femme.



Stratégies d'action visant à défendre et à promouvoir les droits et intérêts des femmes dans une perspective de changement social. Les actions menées et appuyées par les centres se situent sur les plans local, régional, national ou mondial.

Activités de sensibilisation, information, conscientisation et formation sur des thématiques variées. Se caractérise aussi par l'animation culturelle, la formation par l'action et la participation à la vie associative.

Nos valeurs

Sororité

La solidarité entre femmes, c'est être et agir ensemble pour créer une communauté répondant aux intérêts de toutes les femmes, sans aucune exception. Ainsi, le Centre de femmes Entre Ailes existe et est alimenté par et pour les femmes.

Bienveillance

Elle s'exprime par un accueil empreint d'authenticité, d'écoute sans jugement et par le respect du rythme de chacune dans l'expression de ses besoins. Le tout est fait dans un espace confidentiel et sécuritaire, accessible à toutes les femmes. En faisant preuve de transparence, nous développons une confiance mutuelle avec les femmes qui fréquentent le Centre.

Justice sociale

Les éléments clés de la justice sociale au Centre sont le respect des droits des femmes et la promotion de l'égalité hommes-femmes. Lorsque la dignité des femmes n'est pas respectée, le Centre s'engage dans des luttes pour faire valoir des revendications permettant de construire un monde plus équitable.

Ouverture

Ce qui nous permet d'être inclusives dans un monde en pleine évolution, c'est notre capacité à nous remettre en question. Nous apprécions que les autres nous enrichissent par leur vécu et nous ouvrent à une transformation de soi pour redéfinir le monde ensemble.

Approche d'éducation populaire autonome féministe (EPAFF)

"À travers les services, les activités éducatives, les actions collectives et la vie associative, les centres favorisent des démarches d'apprentissage et de réflexions critiques qui amènent les femmes à une prise de conscience individuelle et collective de leurs conditions de vie. Ces démarches leur donnent les moyens d'avoir plus de pouvoir sur leur quotidien, d'améliorer et de transformer les conditions affectives, sociales, économiques, politiques et culturelles dans lesquelles elles vivent. Conséquemment, le centre de femmes permet aux femmes de se percevoir elles-mêmes comme agentes de changement et citoyennes actives qui participent à la vie démocratique et sociale de leur milieu." *

En ce sens, les centres de femmes, par leur approche féministe, valorisent l'implication et orientent leurs actions afin de mettre de l'avant l'importance de chaque femme. Ils soutiennent le développement de leur potentiel et de leurs forces.

La majorité des sujets abordés à travers nos activités rejoint la réalité de l'ensemble des femmes dans toutes les sphères de leur vie. Avoir un regard critique sur le développement social et politique de la société est à la base de notre travail. Ces aspects et actions autour de la lutte contre la pauvreté, des questions environnementales, des violences faites aux femmes, de l'intégration des femmes issues de l'immigration font partie de ce qui guident nos interventions et propositions d'action.

*L'R des Centres de femmes du Québec. 2016. *Base d'unité politique*. En ligne. p.14. <https://rcentres.qc.ca/base-dunite-politique/> Consulté le 19 mai 2021.



Rôle des intervenantes

Les intervenantes ont pour mandat de collaborer à la vie participative du Centre. Cela inclut la création de collaborations et de concertations avec les différents partenaires du milieu. Elles créent des liens à travers les différentes sphères d'Entre Ailes : avec la communauté, avec les membres ainsi qu'entre les membres et la communauté. Elles sont à l'affût des besoins et spécificités des femmes. L'intervention est un des aspects importants de leur travail. Celle-ci prend différentes formes d'aide allant de l'intervention formelle à l'intervention informelle. C'est donc pour répondre aux différents besoins et spécificités que les intervenantes rencontrent les femmes et que leur présence est assurée au sein des activités.

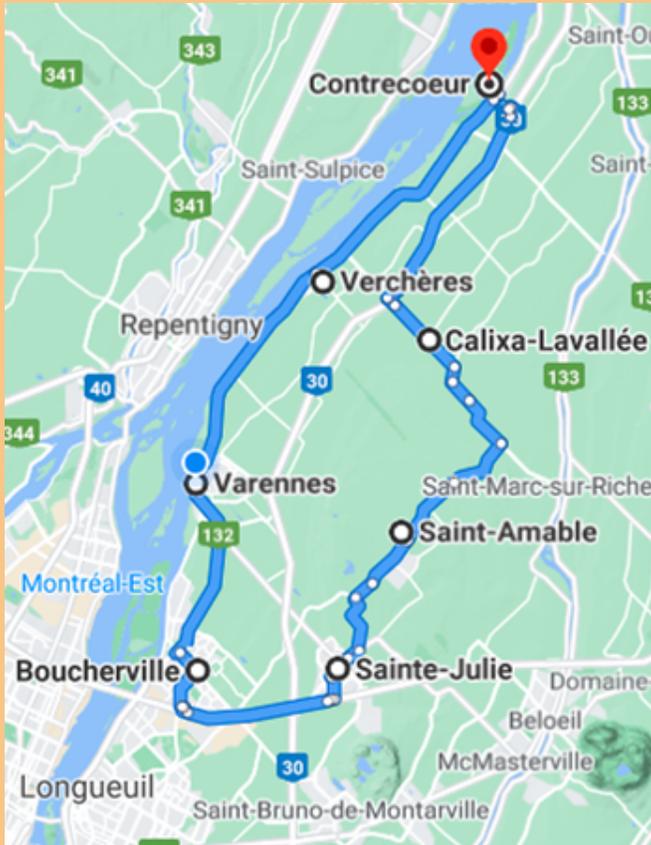
Être membre c'est :



D'abord et avant tout poser un geste significatif qui reflète votre sentiment d'appartenance envers le Centre de femmes Entre Ailes. Un désir de contribuer à son rayonnement et à son développement tant par ses activités à l'interne que par sa présence aux niveaux local, régional, national et mondial.

- Adhérer à la mission ainsi qu'aux valeurs du Centre qui sont la sororité, la bienveillance, la justice sociale et l'ouverture;
- Adhérer à l'orientation féministe, comme décrite dans le formulaire d'adhésion;
- Permettre de participer à la vie démocratique : le droit d'assister et de voter à l'Assemblée Générale Annuelle et le privilège de s'exprimer et de voter lors d'une prise de décision ou d'une élection, s'impliquer aux différents comités du Centre;
- Avoir accès à plusieurs avantages : participation gratuite à plusieurs ateliers, rabais sur les frais des activités et ateliers payants, accès à un milieu de vie et de ressourcement, recevoir la programmation avant le grand public;
- Recevoir Le Communiqu'Ailes (bulletin mensuel du Centre);
- Recevoir l'infolettre.

Portrait d'Entre Ailes



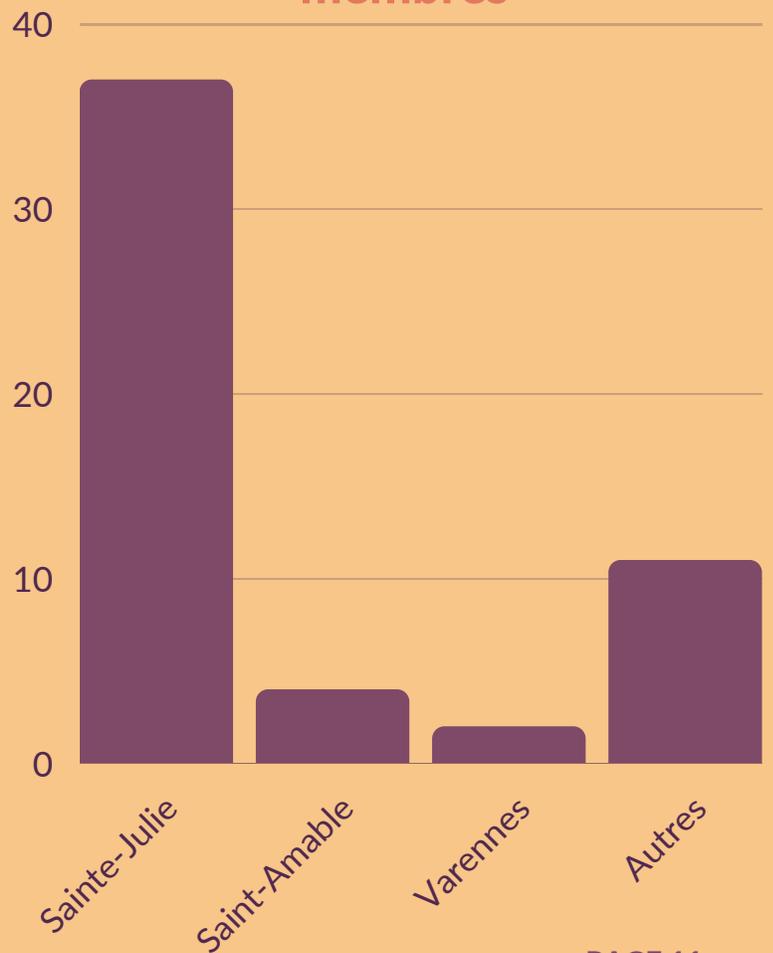
Territoire desservi :

MRC Marguerite-D'Youville et villes avoisinantes

Nous reconnaissons être en territoire traditionnel non cédé des Kanyen'kehà:ka (Mohawk) et des Abénakis.



Lieux de résidence de nos membres



Entre Ailes en chiffres

Services

Nombre de rencontres : 126
Nombre d'heures : 401

Activités éducatives

** Innovations d'activités : Encore une année complète d'innovation de nos pratiques et d'adaptation constante pour toutes nos activités.
Nombre de rencontres : 94
Nombre d'heures : 376
Nombre de présences : 410

Actions collectives

Nombre d'actions : 16
Nombre d'heures : 171

Vie associative

Heures de bénévolat : 492.5
Activités de renforcement de la vie associative : 16
Activités organisationnelles/structurelles : 84

* Dans le nombre de rencontres/activités, nous incluons les rencontres en présence au Centre, les rencontres et/ou activités en visioconférence, la marche écoute ainsi que l'accompagnement ponctuel ou structuré.

** Il est donc impossible de comptabiliser toutes les heures d'ajustement de nos pratiques qui ont fait partie du béaba de notre quotidien.

Services

Soutien individuel



Le soutien individuel n'a pas ralenti au cours de l'année 2021-2022. Bien au contraire ! Bien que moins accessible en présentiel au Centre, il a toujours été possible d'en bénéficier. Nous avons poursuivi les moyens d'adaptation mis en place encore cette année. Les nouvelles formes de soutien ont bel et bien perduré. Qu'il s'agisse de la marche écoute, de rencontres individuelles en visioconférence ou de rencontres téléphoniques, ces moyens nous ont permis d'assurer les services individuels de façon continue, ce qui était notre priorité, que nous soyons en télétravail ou en présentiel.

Être présentes pour nos membres

Afin de maintenir une présence continue avec nos membres, et ce, malgré les montagnes russes de la pandémie, nous avons offert à l'ensemble de celles-ci la possibilité de recevoir des appels téléphoniques sur une base régulière de leur choix. Objectifs prioritaires : maintenir le contact, prévenir l'isolement, s'assurer que les besoins sont identifiés et accompagnés en maintenant la continuité des services.

Distribution des surplus alimentaires

Dans une optique de solidarité alimentaire, pour contrer l'impact de la hausse des prix des aliments et le gaspillage alimentaire, nous distribuons nos surplus alimentaires aux femmes. Seulement cet hiver, 30 personnes ont bénéficié de ce service.

Déjeun'ailes

Enfin ! Quel bonheur de pouvoir retrouver les femmes autour d'un bon déjeuner garni de discussions et de réflexions. Lors des confinements, nous avons transformé cette formule en format Zoom en la nommant Café-pyjama, ce fut aussi une belle expérience, mais rien n'égale jamais le contact humain. Échanger autour d'un repas, les éclats de rire spontanés, les confidences surprises, les yeux brillants et les sourires chaleureux, c'est définitivement d'humaine à humaine en chair et en os que ça se vit !



"Atelier généreux
et chaleureux"
- Participante

Services

Hausse des besoins quant aux violences conjugales

La pandémie a malheureusement eu une incidence accrue sur le nombre de situations de violences conjugales et de féminicides. C'est ainsi que nous avons pu constater, encore cette année, une augmentation des demandes de soutien en lien avec la violence conjugale. Fait nouveau, nous avons aussi noté une hausse des appels de la part de proches, soit des membres de la famille, ami.es, collègues de travail, etc., ce que nous considérons comme un signe de changement positif. À travers notre analyse, nous y voyons là, le résultat de plusieurs années de sensibilisation, d'éducation et de revendications de la part des groupes de femmes. La violence conjugale est la responsabilité de chaque personne qui compose notre société. Chaque action posée contribue à changer le système. Nous avons également constaté les impacts de la pandémie dans les différentes sphères de la vie des femmes. Elles ont été plus nombreuses à devoir retarder leur retour ou à quitter le marché du travail face au manque de places en services de garde et plus nombreuses à demeurer dans une situation insoutenable par manque d'accès à des logements sociaux. On a qu'à penser aux femmes vivant une séparation, à celles qui vivent de la violence conjugale, à celles qui sont victimes de harcèlement ou d'agressions sexuelles par un propriétaire ou un voisin, ces femmes se retrouvent en situation d'itinérance invisibilisée pour des raisons similaires. Pensons également aux femmes "fragilisées" au niveau de leur santé globale. Elles ont été plus nombreuses à faire appel à nos services pour toutes les raisons énumérées ci-dessus.

Groupe de soutien



Groupes abordant la violence conjugale

Nous avons lancé quatre invitations afin de répondre à la hausse de la demande de soutien en violence conjugale. Une de celles-ci s'adressait aux femmes ayant vécu de la violence conjugale. La seconde était offerte aux personnes proches d'une femme qui est ou soupçonnée être dans une situation de violence conjugale. Chacune de ces deux rencontres ont été offertes deux fois par année. Nous allons, sans aucun doute, relancer ces invitations dans la prochaine année.

Services

Milieu de vie

C'est sans surprise que notre milieu de vie fut impacté par les différentes mesures sanitaires, mais c'est aussi sans surprise que nous y accordons une importance !

Nous avons amorcé un grand ménage et un réaménagement afin de créer un espace invitant tout en permettant un espace sécuritaire pour toutes. Nous avons aussi entamé une démarche afin de connaître les envies et les besoins de nos membres afin qu'elles puissent se réapproprier cet espace qui est le leur. Nous avons également fait une démarche visant à obtenir une aide financière afin de réaliser l'aménagement du milieu de vie. Nous pourrons donc compter sur une généreuse contribution du Centre des générations de Boucherville qui nous permettra d'apporter de belles améliorations en lien avec les besoins identifiés au cours de notre démarche. Les femmes pourront aussi bénéficier d'un ajout de service sous la forme d'un coin ordinateur, d'un accès internet et d'un centre de documentation renouvelé.



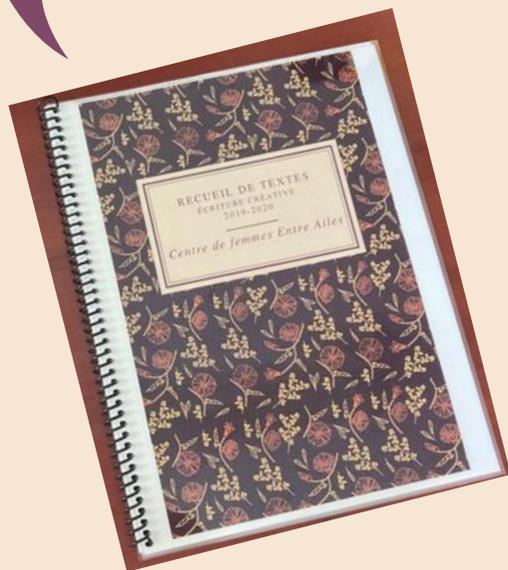
PERSPECTIVES

- Faire renaître le milieu de vie en créant de nouveau un espace accueillant, multifonctionnel, accessible et inclusif;
- Actualiser la formule des groupes d'entraide;
- Commencer à élaborer une offre de service aux besoins en justice reproductive.

Activités éducatives

Pensées, conçues et organisées selon une approche d'éducation populaire autonome et féministe, une attention particulière est accordée pour que les activités soient diversifiées au niveau des thèmes et des formes. Autour d'un repas, d'un café, d'une conférence, d'un atelier, toutes les options sont bonnes pour rejoindre les femmes et apporter échanges et apprentissages.

"Cet atelier nous transporte dans un monde inconnu, l'écriture. Il faut croire en soi pour y arriver."
- Participante



Écriture créative

S'offrir un espace créatif, échanger des idées et des petits bouts de nous, sortir de notre zone de confort et découvrir que les mots, nous les portons en nous ! C'est ce qu'a permis cet atelier à des femmes de divers horizons. C'est un moment proposé afin de tisser des liens et grandir dans notre sensibilité. L'année dernière, l'atelier a d'ailleurs donné naissance à un recueil de textes. Un projet proposé par les femmes de l'atelier afin de partager certains de leurs écrits à d'autres femmes, ce recueil est disponible au Centre de femmes pour consultation.

Expression artistique

Après une pause d'un an, l'atelier a repris de plus belle et cette fois-ci en visioconférence. Danièle Neveu, artiste engagée dans notre communauté, a mis sur pied des projets artistiques se réalisant chez soi. Danièle a réussi à trouver un parfait mélange entre laisser l'espace à la créativité et apprendre des aspects techniques. Chaque participante a reçu un *kit personnalisé* pour vivre les projets.

Activités éducatives

Le groupe des jardinières

Durant six mois, des femmes se sont impliquées dans le jardin communautaire Vincent-Provencher. Nous avons pu cultiver trois lots, dont un surélevé facilitant l'accessibilité. Une dynamique s'est installée avec le désir d'être initiées pour certaines et celui du partage pour d'autres. Nous touchons à l'ensemble des étapes : du démarrage de semis à la fermeture du jardin. Les récoltes ont été modestes, mais les apprentissages riches ! Certaines feront un jardin chez elles et une participante a même loué son propre lot à la suite de sa participation; de magnifiques impacts !

Le jardin communautaire est un milieu fertile pour tisser des liens.

Anecdote : une femme mentionne être dépassée par le quotidien. Une autre lui propose de lui cuisiner quelques plats. De l'entraide en barre !!!



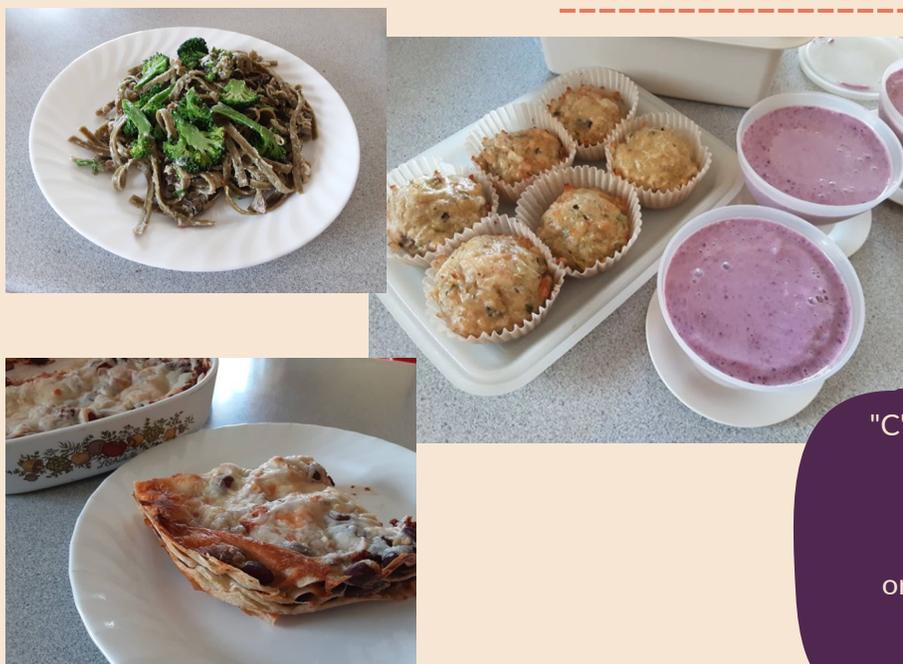
"En ligne avec mes valeurs, partage des connaissances, faire une activité productive et en groupe, se nourrir, gestion d'imprévus, etc. !"
- Participante

"Je ne vois que du positif dans cette expérience et contente d'avoir eu l'opportunité d'en faire partie"
- Participante

Activités éducatives

Cuisine collective

Au rythme d'une cuisine par mois, cette activité a permis de préparer plus de 384 portions de plats économiques et sains, en plus de contrer le gaspillage alimentaire. Durant la période où les mesures sanitaires furent intensifiées, nous avons offert ces ateliers dans le confort de chaque cuisine.



"C'est important que l'on parle encore de la violence, car ça existe encore trop."

- Participante

"Plusieurs intervenantes de différents organismes ont favorisé la confiance et la ventilation des émotions. À refaire."

- Participante

Ciné-rencontre et projection de *La parfaite victime*

La collaboration entre quatre centres de femmes a permis de rassembler des femmes de plusieurs endroits en Montérégie afin de discuter autour de plusieurs réalités impactant les femmes. Cela passait par la projection d'un film par mois, choisi méticuleusement dans une orientation d'éducation populaire et féministe. À la suite de la projection, les femmes pouvaient participer à une discussion virtuelle avec une intervenante ou une personne impliquée dans le film.

Soulignons également la projection privée du documentaire *La parfaite victime* au cinéma Beaubien, suivi d'une discussion ainsi que la présence des intervenantes des CALACS.

Activités éducatives

"Informe, sensibilise les femmes aux questions politiques et fait connaître l'ensemble, ou presque, des candidat.es."
- Participante

Café-élections

En toute surprise, des élections ont été déclenchées en septembre. Nous avons vite réagi en communiquant avec les candidat.es des deux territoires que rejoins Entre Ailes. Trois des quatre principaux partis ont répondu à l'invitation. Nous avons, avec un groupe de femmes, préparé des questions afin que les candidat.es puissent discuter des enjeux locaux. Nous avons aussi diffusé les discussions sur nos différentes plateformes afin de rejoindre le plus de citoyennes possible. Les thèmes abordés furent : une relance féministe, l'environnement (le port de Contrecœur), les violences faites aux femmes, les enjeux d'accessibilité aux logements ainsi que les femmes en politique.



"C'est tellement intéressant, on voudrait plus de temps."
- Participante

Café-débat et Café-actualité

Nous avons alterné deux formules inspirées des suggestions du comité de programmation. Le café-débat permet de faire le tour d'un enjeu de société et de développer ses habiletés à débattre, argumenter et s'exprimer dans un groupe. Le café-actualité, quant à lui, permet aux femmes d'aborder plusieurs sujets diversifiés d'actualité, d'émettre leurs opinions tout en respectant celles des autres, de s'informer et de se conscientiser. Ces rencontres sont riches des transformations individuelles et sociales qu'elles peuvent créer.

Activités éducatives

Peut-être pas juste une p'tite déprime

En réponse à la hausse des demandes de soutien, des impacts de la pandémie sur les situations de vie des femmes et à la suite des résultats de notre recherche DiverSororité, notamment en ce qui a trait au manque d'accès aux soins en santé mentale, un atelier traitant de la dépression a été offert aux femmes. Au près de deux intervenantes d'Entre Ailes et de l'Arc-en-ciel des Seigneuries, groupe d'entraide en santé mentale, les participantes ont pu être bien accompagnées durant cette rencontre tellement à propos.

"Elle a su créer un sentiment de confiance et surtout d'écoute. J'étais là pour savoir comment communiquer avec les gens déprimés (COVID oblige) et ses conseils m'ont été d'un grand secours. Je n'hésiterais pas à suggérer une rencontre avec elle pour celles avec ce besoin. MERCI pour cette rencontre."
- Participante

"J'ai adoré mon expérience, je croyais qu'on parlerait de l'anxiété au travail, mais j'ai réalisé que j'en vis au quotidien (vie de famille, quotidien à la maison)."
- Participante

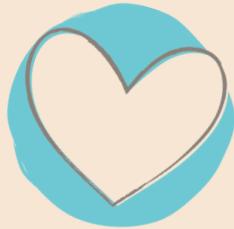
Quand l'anxiété me mène

Une autre belle collaboration avec l'Arc-en-ciel des Seigneuries, groupe d'entraide en santé mentale qui fut au rendez-vous pour un atelier sur l'anxiété et ses multiples facettes. L'objectif était de favoriser la compréhension des manifestations de l'anxiété, d'apprendre des moyens pour mieux la gérer et d'explorer les causes de celle-ci spécifiquement chez les femmes, ce qui fut grandement apprécié des participantes.

Tout doux list et nos montagnes russes

Ces deux ateliers, coanimés avec Stéphanie Shank, notre stagiaire en travail social, ont permis aux femmes d'aborder et de comprendre le phénomène de démotivation qui pouvait être ressenti lors de la pandémie et de trouver des moyens personnels de le contrer. Cela a permis aux femmes de partager leurs expériences à travers cette situation difficile puis d'échanger sur les défis, les forces, les espoirs et les moyens propres à chacune de maintenir le cap.

Activités éducatives



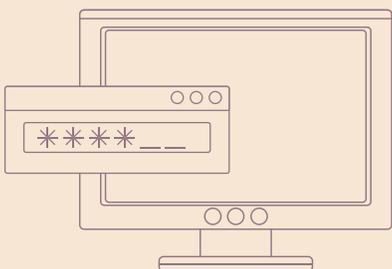
Automassage

Après bientôt deux ans de pandémie, prendre soin de sa santé a pris un tout autre sens. Nous avons donc proposé quatre rencontres afin de nous donner le temps d'explorer des pratiques qui favorisent une meilleure santé physique, physiologique et mentale. Les hormones du bonheur étaient au rendez-vous. Par le biais d'une alternance entre des exercices de Qi Gong yoga, l'apprentissage des points de réflexologie, de pratiques d'automassage, de respiration et de détente profonde, les participantes ont pris le temps de se déposer, de respirer et de se recentrer.

Prendre soin de Soi avec un grand S. Mettre les meilleures chances possibles pour prendre ma santé en main. Retrouver Mon pouvoir sur Ma santé par la pratique de l'auto soin. Parce qu'un centre de femmes, c'est un espace pour prendre soin de soi !

Soutien informatique

Face aux grands besoins en lien avec la littératie numérique qui a été mise en lumière lors de la pandémie, nous avons offert plusieurs types d'ateliers de soutien informatique. Il y a eu une session de soutien informatique débutante puis une autre de niveau intermédiaire, toutes deux offertes par le Centre de formation professionnelle des Patriotes pour les femmes ayant des ordinateurs et/ou des tablettes. Par la suite, un autre atelier de soutien informatique débutante ainsi que du soutien individuel ont été offerts par une intervenante du Centre de femmes. Ces ateliers ont grandement été appréciés et ont notamment permis aux femmes de maintenir le lien et la communication que ce soit avec Entre Ailes, leurs proches ou la communauté passant par l'accès à des possibilités de participation citoyenne et l'ensemble de ceci en ayant acquis des notions de sécurité numérique.



Activités éducatives

Les conférences Équilibre

En collaboration avec le Centre des femmes de Longueuil ainsi que le Centre de femmes Com'Femme et à l'occasion de la Journée internationale sans régime, les nutritionnistes de l'organisme Équilibre ont animé deux conférences, soit *5 questions à se poser avant de perdre du poids* ainsi que *Pas besoin de se priver pour bien manger !*. Celles-ci ont, entre autres, permis aux femmes d'avoir les outils et connaissances afin de reconnaître les mythes et d'éviter les pièges de la perte de poids, d'identifier les éléments clés d'une saine alimentation et d'être à l'écoute de leurs signaux de faim et de satiété.

Femmes Autochtones du Québec : Leur histoire, leur réalité, leurs luttes et leurs espoirs

Le sentiment d'injustice ressenti après la mort de Joyce Echaquan a soulevé de nombreuses questions : où en sont les conditions de vie des femmes autochtones aujourd'hui ? Que fait-on pour les femmes disparues ? Quelles luttes sont toujours en cours ? Viviane Michel, présidente de Femmes autochtones du Québec, est venue prendre un moment afin d'en discuter et d'échanger avec les femmes du Centre.

"C'est tellement intéressant qu'on ne voit pas l'heure passer."
- Participante

Les points forts ont été de : "Rencontrer la présidente de l'Association des femmes autochtones du Québec. Entrevoir des ponts pour un meilleur vivre ensemble avec ces peuples des Premières Nations et prendre conscience de convergences entre certaines luttes des femmes de toutes origines et en devenir alliées". - Participante

PERSPECTIVES

- Actualiser le fonctionnement d'animation d'activités par des membres et bénévoles;
- Explorer la possibilité d'offrir davantage d'activités de soir;
- Mise à jour de notre façon de travailler la programmation et les activités qui s'y trouvent.

Actions collectives



Action contre les violences faites aux femmes

#Cestassez

Face à la hausse inquiétante des féminicides, nous avons élevé nos voix pour passer de l'indignation à l'action ! Le 2 avril 2021, plus de 80 personnes étaient présentes au rassemblement devant les bureaux de Lionel Carmant - Député de Taillon dans le but de dire c'est assez et de demander des actions concrètes. Cette action fut accompagnée de l'installation d'une vitrine de sensibilisation et de revendications au Centre, de communications sur nos réseaux sociaux et de l'envoi de demandes de rencontres avec les député.es.

De plus, l'illustration d'une bougie en mémoire des victimes de féminicide est dans notre vitrine depuis le meurtre d'une femme sur notre territoire. Nous avons également pris un moment avec nos membres afin de tenir un moment de silence en l'honneur de ces femmes lors de nos activités.

#CestAssez



Les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

Cette année, nous avons invité les femmes à créer des éléments visuels à afficher au Centre afin de sensibiliser la communauté aux différentes formes de violence vécues par les femmes. Ceux-ci comprenaient des statistiques et des revendications dans le but de #deconfinerlaconversationautourdesviolencesgenrées. Organisé par le Comité Action et Analyse de la Table de concertation en matière de violence conjugale et d'agression sexuelle de l'agglomération de Longueuil et de la MRC Marguerite-D'Youville, nous avons participé à un rassemblement au palais de justice de Longueuil afin de démontrer notre appui au tribunal spécialisé en matière de violence sexuelle et de violence conjugale. Nous avons aussi distribué des rubans blancs à l'hôpital Pierre-Boucher. Enfin, en collaboration avec le Centre l'Éclaircie, nous avons offert aux femmes la conférence *Pas ce soir mon amour* sur les violences sexuelles intraconjugales avec la psychologue clinicienne Raphaëlle Paradis-Lavallée.

Actions collectives

Marche Mondiale des femmes 2021 (MMF)

Enfin réunies, comme tous les cinq ans, des femmes provenant des quatre coins de la province se sont réunies localement pour dénoncer la pauvreté et la violence. Armées de notre banderole et de notre robe rouge à l'effigie des cinq revendications de la MMF et confectionnées par des femmes d'Entre Ailes, nous avons marché pour transformer. Des centres et des groupes de femmes de la Montérégie-Ouest ont uni leurs voix aux percussions jusqu'au bureau du ministre Simon Jolin-Barrette, notamment ministre de la Justice du Québec. Debout, toujours debout, ensemble résistons ! Vous pouvez lire le manifeste de la MMF 2020 au début de ce rapport à la section *Solidarités féministes*. De plus, nous tenons à remercier le Centre de femmes l'Essentielle de Belœil pour son accueil chaleureux à la suite de cette marche.



Places en garderie

Cette année a mis en lumière le manque de places en garderie ayant des impacts importants sur l'appauvrissement des femmes sur notre territoire et nous désirons soutenir la création de places en milieu de garde. C'est pourquoi nous soutenons le mouvement #Maplaceautravail et avons participé à une conférence donnée par le Comité d'allaitement maternel sur la préparation à la garderie.



Illustration et image de ce mouvement - Marie-Michelle Laflamme - Maman de cœur et femme de tête, entrepreneure Du Coup Animation

Actions collectives

La Nuit des sans-abris

Malgré la pandémie, le comité de la Nuit des sans-abri a osé en organisant un magnifique évènement en présentiel afin de sensibiliser la population aux situations d'itinérances. Sous le thème de *L'itinérance, voir derrière les apparences*, nous étions tous réunis, citoyen.nes, organismes, élu.es municipaux et notre porte-parole Mario Jean, lors de cette belle soirée. Au cours de celle-ci, nous avons pu entendre des prises de parole des élu.es et de Mario Jean ainsi que d'émouvants témoignages de personnes ayant vécu une situation d'itinérance. Cet évènement a été agrémenté par l'animation du comité, des prestations musicales de jeunes gens ainsi que par des boissons et une soupe chaude préparée avec amour par les bénévoles des maisons des jeunes de Sainte-Julie et de Contrecoeur, du Centre d'entraide bénévole de Saint-Amable ainsi que des bénévoles de notre Centre de femmes.

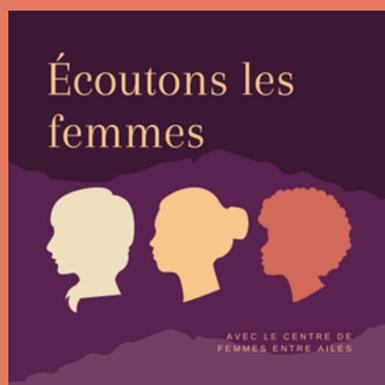


Actions collectives

Journée internationale des droits des femmes

Écoutons les femmes

Lors de la journée internationale des droits des femmes de 2021, nous avons lancé un appel aux femmes de la communauté pour le projet *Écoutons les femmes*. Nous souhaitons, par le biais de ce projet, connaître les différentes réalités vécues par les femmes durant la pandémie. Ce projet marrainé par Maud Allaire, mairesse de Contrecoeur, s'est alors poursuivi au courant de l'année en mettant en lumière trois récits de femmes et leurs enjeux féministes d'actualité. Nous sommes fières de dire que notre premier projet de balado a totalisé 214 écoutes. Il fut porté par des membres qui, à chaque étape, ont pu s'investir dans le montage, la diffusion, etc. Nous vous invitons à aller écouter et à partager ces balados qui sont d'ailleurs animés de brillante façon par nos membres.



L'avenir est féministe

Pour souligner cette journée en 2022, dans un contexte encore une fois de confinement, nous avons répondu au thème *L'Avenir est féministe* par un projet de correspondance intergénérationnelle. Puisque nous ne pouvons pas parler de l'avenir sans créer un échange, apprendre des expériences et explorer de nouvelles idées, l'intention était de créer ce dialogue ! Un groupe constitué de dix jeunes femmes d'une maison des jeunes de notre territoire et de sept femmes de tout âge fut invité à échanger à deux reprises. Certaines ont même continué d'échanger par la suite ! Des extraits furent partagés pendant la semaine du 8 mars et sont d'ailleurs encore disponibles.



Actions collectives

Actions pour soutenir le communautaire et la Campagne CA\$\$\$H

Engagez-vous pour le communautaire

Ces deux campagnes ont pour objectif de soutenir le financement et la reconnaissance des organismes communautaires. Nous nous sommes jointes à nos consœurs et confrères pour cette vague de grèves, de fermetures et d'actions rotatives ainsi qu'à diverses actions virtuelles.



Actions au jardin

Les jardinières n'ont pas que fait pousser des légumes au jardin, elles ont aussi utilisé cet espace afin de faire de la sensibilisation sur divers enjeux écoféministes.



Actions collectives



Appui

- Campagne *Les loyers explosent, un contrôle s'impose !* : envoi d'une lettre à la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation et signature pour la campagne d'appui du RCLALQ;
- Demande d'appui au *projet de loi C-15* : envoi d'une lettre à toutes les sénatrices et à tous les sénateurs représentant la province (loi concernant la déclaration des Nations Unies sur les droits des peuples autochtones);
- Réponse à la consultation en vue du renouvellement de la *Stratégie gouvernementale pour l'égalité entre les femmes et les hommes vers 2021 - volet organisation et milieu de la recherche par l'appui des revendications féministes que nous portons*;
- Signature d'une pétition portée par Edusex pour une éducation à la sexualité plus inclusive, positive et dispensée par des professionnel.les;
- Signature de la pétition pour la création d'un tribunal spécialisé en violence conjugale et sexuelle;
- Signature d'une pétition portant sur l'accessibilité garantie aux services éducatifs à la petite enfance et valorisation de la profession d'intervenante en petite enfance.



PERSPECTIVES

- Augmenter la visibilité de nos actions collectives;
- Évaluer la possibilité d'une responsable de la mobilisation.

Vie associative



Pour nous, la vie associative est un espace démocratique ainsi que des espaces renforçant le sentiment d'appartenance à sa communauté représentée par le Centre de femmes.

Par et pour les femmes

Chaque femme de la communauté apporte ses connaissances, son savoir-être et la richesse de ses expériences au Centre de femmes Entre Ailes. C'est un espace créé par et pour les femmes, c'est pourquoi le volet de la vie associative est plus qu'important dans un centre de femmes afin de maintenir ce *par* et *pour* et de le rendre toujours plus grand ! La vie associative est démocratique et favorise un partage de pouvoir entre toutes les femmes. Ensemble, nous formons une belle et grande équipe.

AGA



L'assemblée générale annuelle a eu lieu le 23 juin 2021, et ce, encore une fois, oh surprise en visioconférence ! Madame Lucille Forcier, la présidente du conseil d'administration, a ouvert l'assemblée. Mesdames Diane Laurent du CISSS de la Montérégie-Est et Sylvie d'Entre Ailes ont agi respectivement à titre de présidente d'assemblée et de secrétaire d'assemblée. Le rapport d'activités, les états financiers ainsi que les résultats de la recherche sur les besoins des femmes sur les territoires de la MRC Marguerite-D'Youville et de Boucherville dans le cadre du projet DiverSororité ont, entre autres, été présentés aux membres. Félicitations à Jessie et à Christine pour leur excellent travail ainsi que pour leur persévérance à la réalisation de cette recherche en temps de pandémie. Aussi, merci à Nadia pour la très belle mise en page du rapport. Puis, merci à vous, chères membres, d'être présentes et engagées dans la vie associative de votre Centre.

Vie associative



Conseil d'administration

Dans la dernière année, il y a eu 12 rencontres du conseil, dont trois extraordinaires. Nous l'avons déjà mentionné, mais être impliquée et engagée dans un conseil d'administration demande plusieurs heures de disponibilité. Nous avons qu'à penser à la lecture des documents pour se préparer aux rencontres, aux suivis et aux recherches entre ces dernières, à l'implication sur les différents comités ainsi qu'au temps de représentation de l'organisme. On va se le dire : une démarche de planification stratégique, un début de projet de relocalisation, les différents défis de ressources humaines qui s'ajoutent aux nombreuses rencontres, et ce, en temps de pandémie de surcroît ! Ah oui, en plus, elles ont suivi une formation sur le rôle et les responsabilités d'un conseil d'administration ! Et bien, elles n'ont pas chômé ces femmes extraordinaires qui nous accompagnent dans la réalisation de la mission du Centre.

Nous tenons à remercier très chaleureusement mesdames Lucille Forcier, Micheline Thériault, Guadalupe Torres, Francine Landry, Caroline Simoneau ainsi que Jocelyne Miller pour leur dévouement.

Les bénévoles

Le bénévolat a pu reprendre tranquillement à la suite de son interruption en raison de la pandémie. Lors de la dernière année de "vie normale", nous avons comptabilisé 2 640 heures de bénévolat. Cette année, nous en sommes à 492.5 heures, notamment au sein du conseil d'administration, des comités ainsi que dans des tâches ou projets ponctuels. Doucement, ce chiffre augmente de nouveau. Nous sommes ravies de retrouver cette collaboration qui est si essentielle pour le Centre. L'apport des bénévoles est si précieux et, d'ailleurs, nous remercions chacune d'elles.

Vie associative



Comités

Au cours de l'année, nous avons pu reprendre une majorité de nos comités permanents :

Comité 8 mars : comité chargé de souligner la Journée internationale des droits des femmes que ce soit via des actions, un évènement, un projet ou l'ensemble de tout cela.

Comité Marche mondiale des femmes : comité visant l'implication autour de la Marche mondiale des femmes que ce soit par la participation aux actions déjà mises en place que par la création d'actions connexes.

Comité festif : comité organisateur de différents évènements au courant de l'année, notamment la célébration du temps des Fêtes et de la Saint-Valentin.

Comité Communiqu'Ailes : comité auquel naît mensuellement une édition du journal Communiqu'Ailes. Journal pour le moment interne et visant le partage d'informations concernant les femmes ainsi qu'un espace d'expression de soi.

Comité programmation : comité visant la participation et l'implication des femmes au niveau des choix d'activités dans la programmation en partageant leurs idées et leurs besoins.

Et comités ponctuels par projet :

Comité de sélection Balado : comité qui avait pour but de faire la sélection, parmi les candidatures reçues, des femmes qui participeraient au projet balado à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes.

Puis, également plusieurs comités internes permanents ou ponctuels par projets :

Comité interne de programmation : comité de travailleuses travaillant sur l'élaboration des trois programmations d'activités annuelles. En partant des besoins des membres et de ceux des femmes de la communauté, elles sélectionnent des activités et des conférences en plus d'approcher différents partenaires. De plus, elles créent et animent de nombreuses activités éducatives.

Comité interne de relocalisation : comité de travailleuses et de membres du conseil d'administration ayant pour mandat la relocalisation du Centre de femmes sur le territoire, notamment dans la recherche et les procédures qu'implique le désir de l'achat d'une maison. Faire l'acquisition d'une bâtisse dans le contexte actuel de l'exode vers les banlieues est un défi de taille. Le projet demande temps, énergie et patience et nous allons y arriver. Plusieurs étapes ont été réalisées et d'autres sont à franchir. Nous sommes accompagnées dans cette démarche par le Groupe de ressources techniques de la Rive-Sud (GRT-RS) et nous les en remercions.

Comité interne de sélection : comité formé de travailleuses et de membres du conseil d'administration afin d'évaluer les candidatures reçues pour pourvoir aux postes ouverts au Centre de femmes et de faire la sélection par l'entremise du traitement des curriculum vitae, des entrevues, etc.



Vie associative



Comité festif

Célébration des Fêtes

Cette année, nous avons été plus que choyées de pouvoir profiter d'une accalmie et d'un allègement des mesures sanitaires pour pouvoir fêter toutes ensemble et surtout en présentiel. Enfin ! Nous croyons qu'il est juste de dire que chacune en a savouré chaque instant. Ce fut un merveilleux moment, un repas a été servi aux femmes, nous avons joué à des jeux, offert des cadeaux gracieusement des commanditaires que vous retrouverez dans la section *Financement et contributions*, fait du karaoké et une photographe a même eu la gentillesse de nous offrir une réduction afin de venir tirer le portrait des participantes de la fête !



Saint-Valentin

La fête de l'amour mérite d'être célébrée de plusieurs façons et c'est pourquoi nous tenons à offrir un espace convivial et rempli d'amour à nos membres. L'amour nous porte loin ! C'est pour cette raison que nous avons livré de petites douceurs gustatives aux femmes participantes et partagé un moment virtuel.

Vie associative



Pique-nique et "get together"

Les pique-niques sont toujours une activité très appréciée de toutes, d'autant plus durant cette période particulière. Ils permettaient de se retrouver en plus grand nombre tout en demeurant en sécurité. Aussi, ils permettaient de profiter de l'air frais et de notre environnement. Au cours de ceux-ci, nous sommes également sorties de Sainte-Julie afin de nous rendre dans d'autres municipalités de notre territoire pour faciliter et permettre l'accès à davantage de femmes. Nous avons également organisé un petit évènement de la rentrée, soit un rassemblement nous permettant de présenter la programmation d'automne et la nouvelle méthode d'inscription en ligne, de façon conviviale autour d'un service de petites bouchées et hors d'œuvre.



Jog ma ville

C'est avec enthousiasme que l'équipe d'Entre Ailes a répondu présente à l'invitation de la ville de Sainte-Julie pour participer à l'évènement *Jog ma ville*. Nous avons également lancé l'invitation à nos membres. C'est avec fierté que la ligne d'arrivée a été franchie ! Les profits de cette activité étaient redistribués à différents organismes de la municipalité.

PERSPECTIVES

- Mettre sur pied un comité de réflexion en actions collectives;
- Favoriser plus d'espace à l'expression critique et évaluative des membres ainsi que des participantes;
- Faire le bilan de l'outils *Vivre ensemble*.

Communication

L'année 2021-2022 a certainement été marquée par le volet des communications qui s'est actualisé dans son ensemble. Pourquoi revoir nos communications ?

- Pour rejoindre plus de femmes par la promotion de nos activités;
- Faciliter le partage d'informations et l'utilisation des différentes plateformes de communication;
- Avoir une plus grande portée lors de nos évènements spéciaux et nos actions de sensibilisation et de mobilisation.

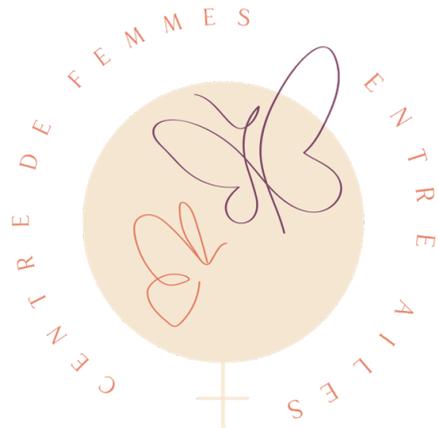
Revoir nos communications, c'est aussi consolider ce volet par l'entremise d'un plan d'action nous permettant d'asseoir nos actions et d'améliorer nos façons de faire. Le projet *Écoutons les femmes* est d'ailleurs une réalisation démontrant nos capacités, nos outils et notre portée.



Nouvelle identité visuelle !

Logo

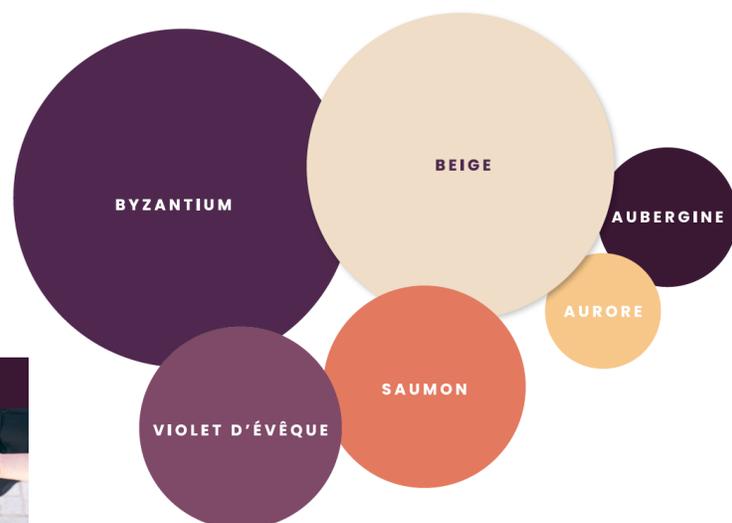
Nous avons travaillé avec Osez Design afin de revoir notre identité visuelle. Nous sommes fières de montrer au grand jour ce nouveau logo qui représente le Centre. Inspiré par l'image qu'évoque *Entre Ailes*, le logo passe de l'oiseau au papillon; symbole de transformation et de changement. Il met aussi de l'avant le signe de la femme, fièrement utilisé afin de discuter d'enjeux féministes. Enfin, que dire de l'aspect minimaliste qui le rend si versatile et plus intemporel.



Communication

Nos couleurs

Revoir l'identité visuelle, c'est également réviser nos couleurs, refaire nos documents officiels et mettre à jour nos différents outils. Un travail important qui a commencé et qui s'échelonne au courant des prochains mois.



Matériels promotionnels



CARTE DE MEMBRE

Membre :

Validité : septembre à septembre

Signature

1611-A rue Principale Sainte-Julie J3E 1W7
450 649 0658
entreailles@entreailles.org

 Centre de femmes Entre Ailes



Communication

Informers les membres

Infolettre

Nous continuons d'envoyer une infolettre bimensuelle par courriel à nos membres contenant diverses informations sur la vie au Centre. Puis, nous continuons à expédier par la poste les programmations et les nouvelles importantes aux membres qui n'ont pas d'adresse courriel.

DANS VOTRE CENTRE DE FEMMES

Réveuses de villes

Projection gratuite du 25 au 28 mars - rencontre d'échanges lundi 28 mars, 19 h

Réveuses de villes est à la fois un film sur nos villes qui ne cessent de grandir et un film sur quatre architectes exceptionnelles. Quatre pionnières engagées et inspirantes qui n'ont cessé de travailler, d'observer et de réfléchir aux transformations des villes. Vous pouvez vous inscrire avec le lien sous l'infobulle.

Vitrine - 8 mars

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, les femmes du Centre ont laissé aller leur créativité afin de confectionner des fleurs pour agrémenter la vitrine sous le thème de "L'avenir est féministe". Rappelons que les fleurs dans le visuel choisi étaient "loin d'évoquer un cliché associant les fleurs à la féminité, la flore sélectionnée exprime plutôt le symbolisme de la résistance des femmes, leur savoir ancestral sur les plantes médicinales au cours de l'histoire, ainsi que leurs préoccupations pour l'environnement."

Les semis sont commencés !

Venez jardiner et rencontrer d'autres femmes dans un espace où règne l'amoralité, la solidarité et le jeu.

Nous souhaitons vous faire profiter de notre parcelle au jardin communautaire Vincent-Provencher (au parc Jules-Choquet)!

Obtenez ou expertise, indiquez vous dans ce beau projet collectif. Veuillez signaler votre intérêt en écrivant à intervenant@entreailles.org

DANS VOTRE CENTRE DE FEMMES

L'autonomie économique des femmes, une force collective! L'ACEP Rivière-Sud

En Zoom, ouvert à toutes

Atelier spécialement adapté à la réalité financière des femmes. Organisation budgétaire, suivi pour économiser et réguler du crédit.

16 mars de 13h30 à 16h

Diversité - Les besoins des femmes du territoire d'Entre Ailes

En Zoom, ouvert à toutes

Plus de 100 femmes ont été sondées au cours de l'année 2020-2021 afin de connaître les enjeux, les défis et leurs besoins. Cette démarche solide permettra à Entre Ailes de s'inspirer pour la suite de ses actions. Venez découvrir les résultats de ce projet.

15 mars de 13h30 à 15h

APPORTEZ VOTRE LUNCH ET PARTICIPEZ AU VISUEL DE LA VITRINE DU CENTRE

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, nous vous invitons à venir dîner au Centre et à participer ensuite à la création du visuel de la vitrine extérieure avec entre autres des soucoupes pour un avenir féministe. Pour le dîner, il s'agit d'une formule "apportez votre lunch", les places sont limitées, faites votre inscription en cliquant sur le lien ci-dessous. fin des inscriptions le jeudi 3 mars à 18h.

7 mars - à partir de midi

*Vous pouvez aussi venir seulement pour la vitrine. Si vous ne pouvez pas venir, mais avez des soucoupes pour l'avenir des femmes que nous pourrions ajouter à la vitrine, n'hésitez pas à nous les faire parvenir à intervenant@entreailles.org

Entre Ailes **Communiqu'Ailes**
Janvier 2022

Mot de l'équipe

Qui dit nouvelle année, dit nouvelle programmation d'hiver ! Comme vous avez pu le voir, les activités pour l'hiver 2022 sont démarrées. N'hésitez pas à consulter celles-ci et à vous inscrire, il reste encore de la place. Encore une fois, cette nouvelle année débute sous un vent d'inspiration et un retour au format virtuel. Toutefois, nous souhaitons vous rappeler qu'il est possible de passer au Centre sur rendez-vous que ce soit pour parler à une intervenante, avoir du soutien informatique sur ordinateur ou encore si vous êtes moins à l'aise avec le virtuel, une travailleuse se fera un plaisir de vous accompagner avec un ordinateur ici au Centre pour que vous puissiez participer via Zoom aux activités qui vous intéressent. La marche-étude est aussi une possibilité intéressante que nous vous invitons à explorer !!

Bonne année 2022 à toutes !

Josée Caron-Roux

Espace libre : Le féminicide

Le féminicide (ou femicide, gynécide, gynocide) est le meurtre d'une ou plusieurs femmes ou filles pour la raison qu'elles sont des femmes.

La peine en compte juridique des féminicides varie largement de pays en pays, de même que les modes de lutte contre ce crime.

L'Organisation mondiale de la Santé et l'Organisation des Nations Unies proposent des typologies de féminicides. La question des causes de féminicides peut être abordée par la psychologie ou la sociologie et aussi par la criminologie. On dénombre 148 femmes et filles victimes de meurtre en 2018 au Canada. Le nombre de féminicides de femmes a baissé de 1980 à 2005 tout en augmentant pour les femmes autochtones.

En 2020 au Canada 30 des 128 femmes et filles tuées par un accusé masculin étaient autochtones, soit plus d'une victime sur cinq.

Voici quelques définitions :

Généricide : c'est le meurtre systématique de membres d'un sexe spécifique.

Féminicide : meurtre d'une femme ou de jeune fille - crime sexiste.

Misogynie - Qui éprouve du mépris voire de la haine pour les femmes.

Sexisme - Il s'agit de l'hostilité violente d'un enfant - adolescent (sans préjudice) au meurtre (sans préjudice). C'est souvent fait par le père à 57 %.

Masculinisme - La majorité des homicides d'un enfant de moins de 24 ans ont pour auteur une femme, à 88 % la mère.

Androcentrisme - qui n'aime pas les hommes.

Chloélee Caron

La parole des étoiles "Je ne pense pas à toute la misère, je pense à la beauté qui reste" - Anne Frank

Claudia Delorme

Communiqu'Ailes **Entre Ailes**
Avril 2022

Mot de l'équipe

et Avec le temps, j'ai compris qu'il y a des causes qui doivent être prises en main par les femmes car, le genre humain étant ainsi fait, on n'est jamais mieux servi que par soi-même... » - Anonymous

Pour la Journée internationale des droits des femmes, nous vous avons invité à participer à un projet de correspondance. Des femmes de tout âge et provenant du territoire dessiné par votre lettre se sont prises au jeu.

Vous pouvez lire d'autres extraits sur notre site : <https://entreailles.ca/>

Quelques femmes répondent également au cours de nos prochains jours et de nouveaux extraits seront disponibles.

Chloélee Caron

Savez-vous que...

Une femme d'exception, Miriam Lake originaire du Labrador, lieutenant-colonelle des Forces armées canadiennes, a partagé son expérience en tant que commandante en participant avec son équipe constituée de deux régiments, à l'entraînement et formation au combat de militaires ukrainiens en 2021. Sa douzaine à ce moment-là que leur enseignement allait servir dans un avenir si rapproché ? Elle se dit très fière d'être partie du 1er contingent uniquement de filles qui ont servi des Canadiens et Canadiennes et ressent également une immense confiance en eux. Miriam Lake répond aux questions de la commentatrice avec un sourire infectueux dans une entrevue captivante disponible sur le site de CBC Radio-Canada.

* La féminisation des grades des Forces armées canadiennes s'est officialisée en février 2022 et ceci était demandé depuis... les années 1960.

Margie Jellie

Communiqu'Ailes

Ce journal mensuel est le fruit du travail du comité Communiqu'Ailes ainsi que de rédactrices ponctuelles. Un bel espace de partage d'informations diverses et d'expression de soi. Nouvelles féministes, environnementales, sujets de société, santé de la femme et plus encore !

Communication

Relations de presse

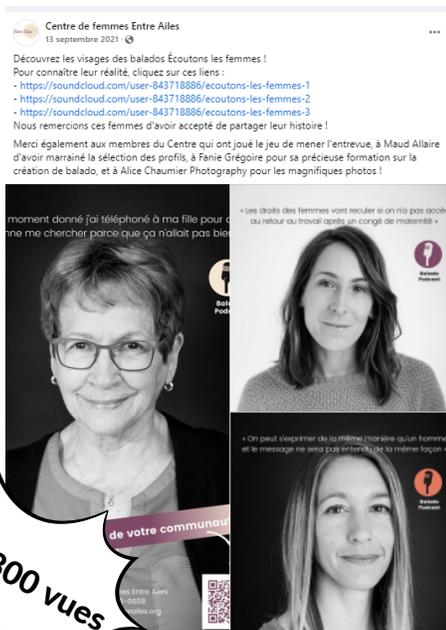
Nous sommes régulièrement en contact avec les médias afin de parler d'évènements et d'enjeux qui touchent la condition féminine. Ainsi, cette année, nous avons fait sept communiqués de presse qui sont parus dans les journaux locaux. De plus, nous avons fait deux entrevues à TVRS.

Réseaux sociaux

Les réseaux sociaux sont un outil intéressant pour faire connaître le Centre et ses activités, pour communiquer avec les femmes de notre territoire et un bon outil d'actions de sensibilisation, d'éducation et de revendications. C'est pourquoi il est nécessaire d'y porter une attention. Dans un premier temps, nous avons analysé un outil que nous avions déjà, soit Facebook. Nous nous sommes ainsi dotées d'une méthode afin d'alimenter régulièrement notre page et de développer des réflexes réseaux sociaux. Comme le démontrent les statistiques suivantes, nos actions ont permis de rejoindre davantage de femmes :

- 753 mentions J'aime de la page Facebook;
- 45 330 personnes rejointes par la page (augmentation de 41%) ont vu du contenu de notre page ou à propos de notre page y compris des publications, des stories, des publicités, des renseignements sociaux sur les personnes qui interagissent avec notre page et plus encore;
- 1 632 visites de la page (augmentation de 47,6%);
- Près de la moitié des abonnées sont âgées entre 25 et 44 ans (47%).

6 700 vues

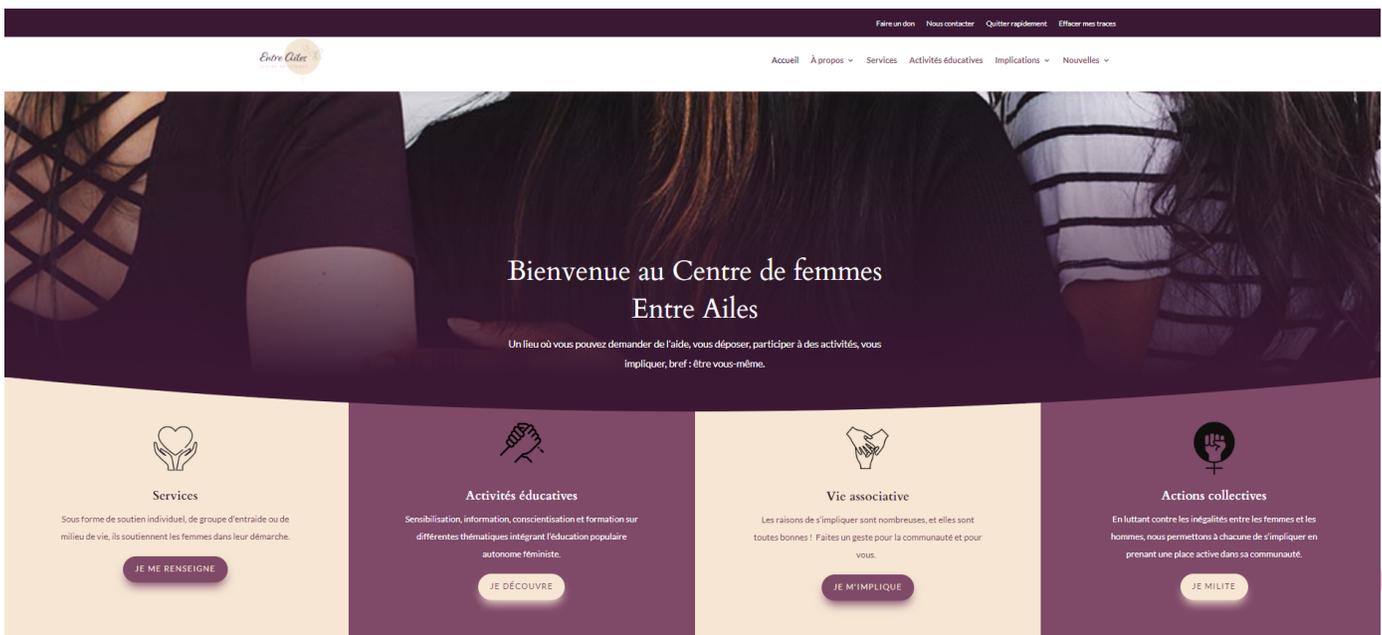


Communication

Nouveau site web
www.entreailes.ca

Une autre grande fierté : notre nouveau site web. Il était très difficile pour nous de travailler sur l'ancien et un site web est l'une des premières portes afin d'accéder au Centre. Tout en suivant une formation pour la création et la maintenance de sites web, nous avons mis sur pied le nouveau site qui se veut facile de navigation, simple et complet à la fois. Vous pouvez le visiter via : www.entreailes.ca

Il est aussi primordial de s'assurer que les connaissances en lien avec le monde virtuel soient partagées afin d'assurer la pérennité et faciliter le travail de l'équipe. Plusieurs rencontres d'autoformations ont été organisées.



PERSPECTIVES

- Être davantage identifiable de l'extérieur de la bâtisse (meilleur affichage);
- Développer et structurer nos stratégies de communication sur les différents réseaux sociaux.



Projet DiverSororité

Centre de femmes Entre Ailes

Le projet DiverSororité s'inscrit dans l'objectif de renforcement des capacités de l'organisme par le biais d'une subvention sur quatre ans, reçue par le ministère des Femmes et de l'Égalité des genres. Il comprend, entre autres, des formations afin d'actualiser les compétences et de consolider les acquis de l'équipe et des administratrices. Toujours dans l'optique de renforcement des capacités, le projet DiverSororité couvre également l'actualisation de tout le volet des communications et de l'identité visuelle. Vous avez eu l'occasion de constater dans les pages précédentes tout le travail qui a été accompli. Nous remercions Nadia d'avoir relevé ce défi avec brio, et ce, en si peu de temps. Nous lui sommes aussi reconnaissantes d'avoir pris le temps de transmettre ses apprentissages et ses connaissances à ses collègues avant son départ.

Cette année, nous avons utilisé les résultats de la recherche menée l'année dernière qui consistait à sonder les femmes du territoire sur les besoins dans leurs différentes sphères de la vie. Ces résultats ont d'abord influencé les grandes orientations de la planification stratégique ainsi que les objectifs à cibler. Nous avons également fait connaître les résultats ainsi que l'approche ADS+ auprès de nos membres et de nos partenaires. Nous appuyons également nos diverses représentations/concertations avec ces résultats.

Une démarche de planification stratégique est également un élément important de ce beau projet. Accompagnées par Madame Lise Moisan, consultante en développement organisationnel, nous avons réalisé une démarche de réflexion sur l'avenir du Centre pour les quatre prochaines années. Un travail aussi colossal que stimulant duquel sont nés des plans d'action visant les différentes sphères de la réalité d'un centre de femmes.

Concertations et représentations

Lieu	Comité et sous-comité	Participation (représentation, projets spéciaux)
Le regroupement des centres de Femmes du Québec (L'R)	Comité d'action politique	Membre, représentation (webinaires), animation d'un atelier sur la collaboration
Tables des centres de femmes de la Montérégie (TCFM)	Rencontres de Co-Développement	Membre, représentation, informations, collaborations, solidarité et échanges
Table de concertation des organismes de Sainte-Julie (TOCSJ)	Comité enjeux sociaux	Membre
Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM)	Comité santé bien-être des femmes de la Montérégie	Membre, représentation, informations, implication dans certaines activités et échanges
Table de concertation en matière de violence conjugale et d'agression sexuelle (TVC)	Comité d'action de la table violence, organisation d'un colloque	Membre, organisation d'événements (journée internationale des droits des femmes, actions féminicides), représentation, informations et échanges

Concertations et représentations

Lieu	Comité et sous-comité	Participation (représentation, projets spéciaux)
Corporation de développement communautaire (CDC) de Marguerite-D'Youville	Participation au plan économique et communautaire de la MRC	Membre, représentation, participation à la vie associative (AGA, planification stratégique), informations et échanges
Table de concertation des aînés des Seigneuries	Comité de coordination	Membre, coordination des rencontres et des projets de la table, représentation, informations et échanges
Comité organisateur de La Nuit des sans-abri de la MRC Marguerite-D'Youville		Membre, représentation, organisation de l'événement et de ce qui l'entoure
Table de concertation des organismes communautaires de Boucherville (TCOCB)		Membre
Ville de Sainte-Julie	Comité politiques citoyennes	Membre, représentation

Formations et lieux formateurs



L'acquisition de nouvelles connaissances et l'actualisation de nos compétences sont primordiales pour l'organisation. Voici les formations qui ont été suivies cette année.

Aliénation parentale - Simon Lapierre, professeur titulaire à l'École de service social de l'Université d'Ottawa, et Isabelle Côté, professeur adjointe à l'École de service social de l'Université Laurentienne. (Congrès de l'R)

Approche appréciative - Dynamo

Comprendre pour mieux agir, s'outiller pour accompagner les femmes victimes d'agression sexuelle - CALACS de Châteaugay

Création de balados - Fanie Grégoire des Geekettes

Culture du viol et exploitation animale - Suzanne Zaccour, chercheuse et conférencière féministe

Diversité : accueillir et intervenir - Jeunes adultes Gai-e-s (le JAG).

* Nous avons organisé cette formation et avons invité les autres centres de femmes à se joindre à nous, 15 autres centres étaient présents !

Entre confiance et contrôle : La surveillance dans un contexte de harcèlement, d'abus et de violence conjugale - Corinne Pulgar, consultante en sécurité informatique. (Congrès de l'R)

Formation d'accompagnement à l'avortement/fausse couche - Les passeuses

Formation en gestion des bénévoles (module 1 et 2) - Réseau de l'action bénévole du Québec

Formation en création de site web Wordpress et builder DIVI - PF communications

Harcèlement de rue - Audrey Simard, militante et membre du Centre d'éducation et d'action des femmes de Montréal

L'ABC de la résilience - Résilience Rive-Sud

Maximiser sa résilience : Comment mieux rebondir en période d'adversité - Dr .Pascale Brillon

Programme de formation IMPACT RH

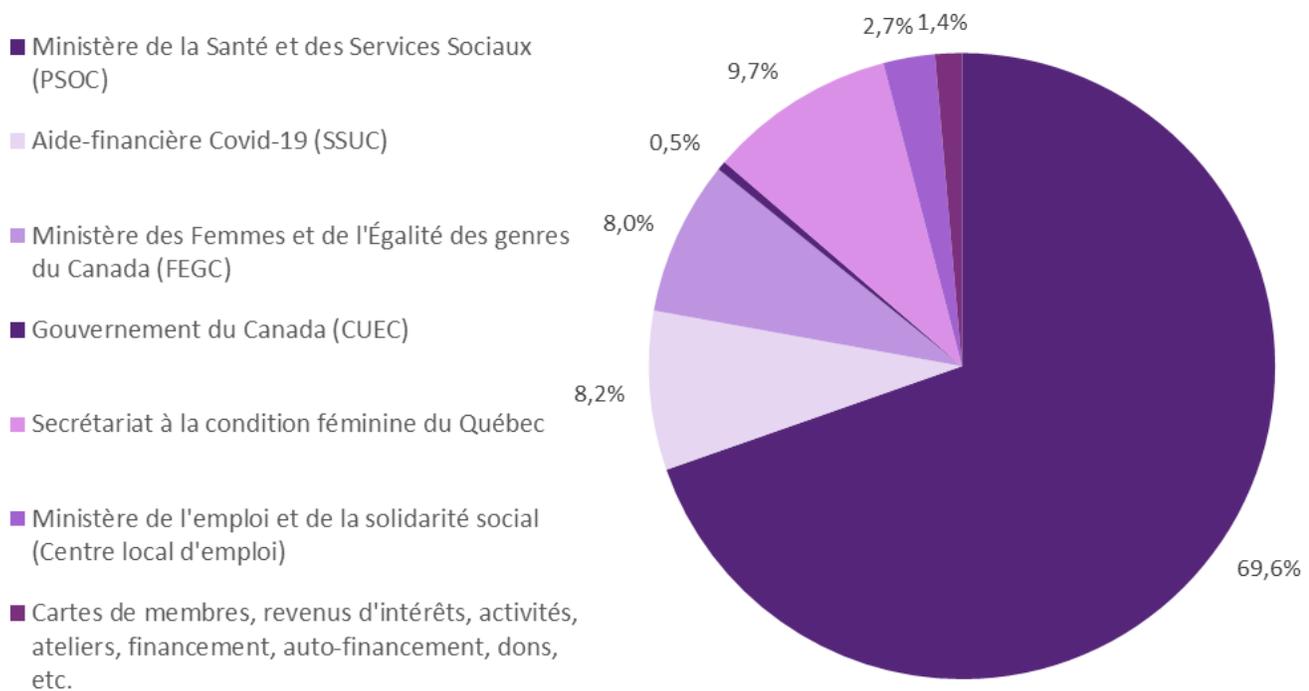
Réalité migratoire - Table de concertation des organismes communautaires de Boucherville (TOCB)

Symétrisation de la violence - Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM)

Total de 376.5h de formation

Financement

REVENUS 1^{er} avril 2021 au 31 mars 2022



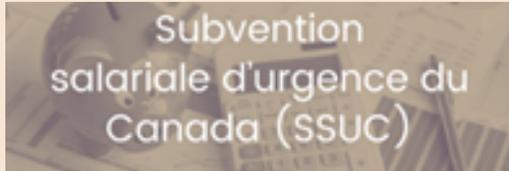
Financement et contributions

Ministère de la Santé
et des Services
sociaux

Québec 



Femmes et Égalité
des genres Canada



Gouvernement
du Canada

Travail, Emploi
et Solidarité sociale

Québec 

Secrétariat
à la condition
féminine

Québec 



SAINTE-JULIE



