

## Services ouverts à toutes !

### MILIEU DE VIE ET SOUTIEN INDIVIDUEL

Quand le Centre de femmes est ouvert, le milieu de vie l'est aussi ! Vous pouvez venir seule ou accompagnée, pour vous déposer, prendre un café, échanger ou participer à des "activités surprises" ponctuelles.

Une intervenante est aussi disponible durant nos heures de service pour vous rencontrer si vous avez besoin de soutien, d'informations ou de références, et ce, même si des activités sont en cours.

\* Vous pouvez compter sur nous, même pendant la période de déménagement ! Nos services de soutien individuel sont maintenus, bien qu'il soit possible que nous suggérions une rencontre téléphonique, virtuelle ou une marche-écoute.

### GRUPE D'ENTRAIDE - Vivre ma rupture

Destiné aux personnes qui vivent des difficultés avec leur rupture de couple, ces rencontres vous aideront à *passer à travers* cette transition difficile, vous donnant l'occasion de partager et d'échanger sur différents thèmes.

*Tous les mercredis du 15 nov. au 13 déc., 18 h 30*

\* La suite du groupe (5 rencontres) est prévue à l'hiver.

### La Nuit des sans-abri Marguerite-d'Youville

Ouvert à tous.tes

Évènement de solidarité avec les personnes en situation d'itinérance de la MRC Marguerite-D'Youville. La soirée est organisée par un comité d'organismes communautaires dont nous faisons partie : témoignages, marche, soupe et prestations musicales sont au menu.

*Vendredi 20 octobre, de 18 h à 23 h, à Sainte-Julie*

### Actions collectives

Un enjeu de société qui touche les personnes qui s'identifient comme femmes vous interpelle ? Vous aimeriez poser un geste pour plus de justice sociale ? Venez nous en jaser ! Nous pourrions réfléchir ensemble sur les pistes d'action.

## Implications

### BÉNÉVOLAT

L'engagement bénévole, c'est la force vive d'un Centre de femmes. Contribuez à la réalisation de notre mission, en aidant pour l'emménagement, en vous impliquant dans un comité ou tout autre projet. Restez à l'affût, nous ferons appel à vous au courant des prochains mois !

### TRICOTEUSES ENGAGÉES

Mettez vos aiguilles, votre talent et vos connaissances au service des autres ! Les projets de l'automne seront choisis lors de la première rencontre. Convient tant aux tricoteuses expérimentées qu'aux crocheteuses débutantes : l'important, c'est d'avoir envie de redonner à notre communauté !

*Tous les mercredis du 18 oct. au 13 déc., 13 h 30*

### COMITÉS

Les comités sont des espaces d'engagement pour les membres. Venez rencontrer d'autres femmes qui ont envie de s'impliquer dans la vie d'Entre Ailes !

### COMMUNIQUE AILES

Vous aimez écrire, chercher des idées de thèmes pour des articles et échanger avec d'autres femmes sur divers sujets de société ? Participez à ce journal par et pour les membres qui visent à offrir un espace de partage d'informations et d'expression libre.

*Mardi 12 et 26 sept., 17 et 31 oct., 14 et 28 nov. et 12 déc., 13 h 30*

### TOUJOURS CITOYENNES !

Ici, on réfléchit et on met en œuvre des actions citoyennes visant à améliorer les conditions de vie des femmes qui choisissent de vieillir sur le territoire. Cet automne, nous lancerons notamment une action symbolique autour de la solitude des femmes de 55 ans et +.

*Jeudi 21 sept., 26 oct. et 16 nov., 13 h 30*

### FESTIF - Célébration des fêtes

Ce comité vous permet de vous impliquer dans l'organisation de la célébration des fêtes allant du concept à l'animation en passant par les décorations !

*Mercredi 29 novembre et jeudi 7 décembre, 9 h 30*



## PROGRAMMATION AUTOMNE 2023

Inscriptions en ligne ou par  
téléphone à partir du 31 août

### Heures d'ouverture

Lundi, mercredi, jeudi  
de 9h à 12h et de 13h15 à 16h et  
mardi de 13h15 à 16h

(450) 649-0658

[entreailes@entreailes.org](mailto:entreailes@entreailes.org)

[www.entreailes.org](http://www.entreailes.org)



Centre de femmes Entre Ailes

# Activités

## LABORATOIRE ÉCOFÉMINISTE

Ouvert à toutes

Bienvenue dans un groupe de femmes s'unissant dans des projets écologiques ! Cette session, nous nous unissons pour des projets à saveur écoresponsable et nous trouverons des idées pour avoir un impact sur notre Centre et notre communauté. À vous de venir nous inspirer pour nos futurs projets !

Lundi 16 et 30 oct., 13 et 27 nov., 13 h 30

## NATURE ÉPHÉMÈRE : EXPLORATION ARTISTIQUE

Ouvert à toutes

Atelier où vous explorerez la création en trois dimensions à partir de matériaux variés en vous inspirant de mouvements d'art moderne tels que l'art éphémère et l'art écologique. Vous aurez l'occasion de créer une œuvre (en solo ou en duo) inspirée de ces courants où la nature et l'empreinte écologique seront au cœur de la réflexion artistique. Des exercices de création poétique compléteront ces ateliers d'expérimentation pour trouver les mots qui accompagneront l'œuvre. Aucune expérience requise. Bienvenue à toutes !

Tous les mardis du 7 nov. au 5 déc. - 13 h 30

Coût : 25 \$ pour les membres, 40 \$ pour les non-membres

## CERCLE DE LECTURE

Ouvert à toutes

Le Cercle de lecture est l'occasion de creuser en profondeur ce que la lecture d'un roman nous fait vivre. Cet automne, nous explorerons les histoires de trois femmes de pays et de parcours différents dont les destins sont liés dans le roman *La tresse*, de Laetitia Colombani.

Coût (achat du livre): 10\$ pour les membres, 15\$ pour les non-membres

Jeudi 12 octobre, 2 et 23 novembre, 13 h 30

## CAFÉS-RENCONTRES

Ouvert à toutes

Autour d'un bon café, venez échanger, réfléchir et partager votre opinion avec d'autres femmes.

**Café-rencontre** autour du thème de la Journée nationale des Centres de femmes - *Mercredi 18 octobre, 9 h 30*

**Café-actualités** - *Jeudi 9 novembre, 9 h 30*

**Café-actualités** - *Lundi 11 décembre, 13 h 30*

## DÉJEUN'AILES

Ouvert à toutes

Ah ! Les petits-déjeuners où on échange en toute simplicité autour d'un thème : on aime ça !

**Sororité entre mères**, avec le Comité d'allaitement maternel CALM - *Bébés bienvenus ! Clairement, devenir mère bouscule notre rôle en tant que femme dans la société et toutes les sphères de vie. Comment ? Pourquoi ? Être mère ou grand-mère et féministe, ça veut dire quoi ? Comment être ensemble ? Comment se soutenir dans la diversité de nos réalités ?* Discutons-en en toute légèreté autour d'un déjeuner et d'un grand café.

*Jeudi 28 sept., 9 h 30 au 1463, boul. Lionel-Boulet, Varennes*

## Bienvenue dans votre maison !

Le premier Déjeun'ailes chez nous ! Youppi !

*Jeudi 26 octobre, 9 h 30*

## Visualiser 2024

La fin de l'année est à nos portes, profitons de ce Déjeun'ailes pour rêver l'année qui s'en vient.

*Jeudi 30 novembre, 9 h 30*

## CÉLÉBRATION DES FÊTES

Pour les membres

Vous êtes invitées, comme à chaque année, à venir célébrer la période des fêtes collectivement avec l'équipe et les autres femmes du Centre. Cette année, ce sera dans notre nouvelle maison ! Chaleur humaine et ambiance festive seront assurément au rendez-vous, et vous ?

*Jeudi 14 décembre de 11 h à 15 h*

## PROGRAMMATION CULTUR'AILES

Ouvert à toutes

Trois activités pour vous permettre de vivre la culture autrement ! Toutes sont suivies d'une rencontre avec une des créatrices. Ces activités sont offertes gratuitement grâce au soutien financier de la Ville de Sainte-Julie.

### Café littéraire avec Lily Pinsonneault

Dans ses récits, Lily explore les failles du cœur et la reconstruction de soi. Cette mise en lecture d'extraits de son plus récent livre, *Les lits empruntés* est suivie d'une discussion avec l'autrice.

*Jeudi 5 octobre, 9 h 30*

### Ciné-rencontre *Plus jamais silencieuses*

« Une œuvre documentaire dont le propos est centré sur la libération de la parole et de l'écoute. » En résonance avec le mouvement #metoo, le film donne la parole à 19 femmes âgées de 26 à 74 ans. **La projection est suivie d'une rencontre avec la réalisatrice Caroline Pierret.**

*Jeudi 30 novembre, 13 h 30*

### Ciné-rencontre *Babysitter*

Congédié à cause d'une blague sexiste, un ingénieur tente de guérir sa supposée misogynie tandis que son épouse s'enfonce dans une dépression post-partum. Ce film de fiction explore les relations de pouvoir et les glissements qui guettent les couples. **La projection est suivie d'une discussion avec la scénariste Catherine Léger.**

*Jeudi 7 décembre, 18 h 30*

*Veillez noter que les frais d'activités, lorsqu'il y en a, ne sont pas remboursables.*