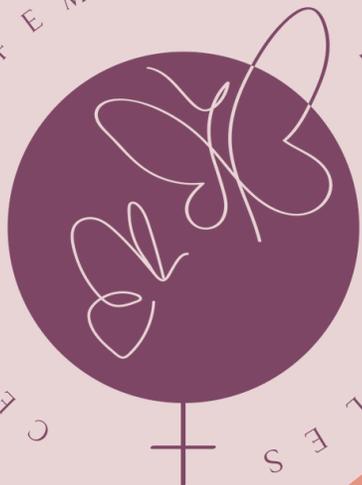


CENTRE DE FEMMES



ENTRE AILES

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023-2024

Centre de femmes Entre Ailes

---



Textes et mise en page : Équipe d'Entre Ailes

Correction et relecture : Fatima Bint Diallo, Marie Bélanger, Monique Labelle, Jocelyne Miller  
et équipe d'Entre Ailes

Photos : Équipe d'Entre Ailes

# Solidarités féministes

## Femmes debout

Les solidarités féministes sont plus que jamais importantes face au contexte social actuel, et ce, tant au niveau local qu'international. On peut penser à la crise du logement, à l'augmentation de la pauvreté, aux violences, à la crise climatique, etc. Nous avons besoin d'augmenter nos ressources pour répondre aux demandes qui ne cessent de s'accroître. Comme vous le savez, le gouvernement n'a pas tenu ses promesses quant au rehaussement du financement des organismes communautaires, pourtant jugés essentiels durant la pandémie. De plus, il tarde toujours à reconnaître les centres de femmes comme étant des acteurs essentiels en ce qui concerne les violences faites aux femmes. Et pourtant... Étant donné le sous-financement des centres à la mission globale, beaucoup de temps et d'énergie sont requis pour obtenir des subventions. Ces dernières sont plus que nécessaires, car elles permettent au Centre d'offrir des services de qualité répondant aux besoins grandissants des femmes de tous les horizons qui habitent la MRC de Marguerite-D'Youville et les villes avoisinantes. Force est de constater que le financement que nous recevons est loin d'être suffisant pour offrir un milieu de vie et des services en relation d'aide.

Comme les emplois dans les organismes communautaires sont majoritairement occupés par des femmes, il en résulte que le sous-financement affecte les conditions de travail et de vie de ces dernières ainsi que les services offerts directement aux femmes. Voilà, entre autres, pourquoi nous parlons de violence systémique de la part du gouvernement envers les femmes et que les femmes sont écœurées de se faire violenter par le système!

Mais nous continuerons de dénoncer, d'avancer et de nous solidariser. Nous vous proposons d'écouter un documentaire produit par le Carrefour de participation, ressourcement et formation (CPRF) au sujet de l'engagement communautaire et de ses valeurs. Nous nous reconnaissons, nous reconnaissons nos luttes, nos valeurs, nos engagements, nos revendications et, surtout, nos solidarités.

Levons-nous !

Les passions de l'engagement communautaire.

Bonne écoute !



Veuillez  
cliquer  
sur l'icône



Carrefour de  
Participation  
Ressourcement  
Formation

# Préambule

Ça a mijoté dans la chaumière cette année !

Chères membres et bénévoles,

Nous allons nous adresser à vous dans cette première partie.

Replaçons-nous dans le contexte des trois dernières années : deux ans de pandémie, ensuite un an sans domicile fixe pour finalement arriver au déménagement tant attendu !

Avec le dynamisme, la générosité et la solidarité que vous portez en vous, et avec nous, la fin du mode itinérance est enfin arrivée en septembre 2023, soit un an jour pour jour après avoir quitté notre ancien local. Comme toujours, vous avez répondu présentes!!!

Présentes pour défaire des boîtes, laver des armoires, ranger, organiser, prendre des mesures, monter des bureaux de travail et bien, bien plus encore. Merci tellement pour ça !

Présentes dès les premières activités : vos rires, vos échanges et vos questionnements ont permis de mettre un baume sur ces dernières années de grands défis pour nous toutes. Enfin ! De la vie, des partages et des échanges ont animé notre si belle maison à toutes !

Nous avons vécu ensemble nos premières dans cette chaumière : un grand Déjeun'Ailes, un party de cuisine, un cercle de lecture, un comité *Toujours citoyennes !*, un LabÉco, un dîner des Fêtes, des conférences et tant d'autres activités qui ont été animées par de nouvelles énergies !



Lors d'un Déjeun'Ailes



Lors du dîner des Fêtes



Lors de la journée de reconnaissance des bénévoles



Ce fut un projet immense que d'acheter une maison, la rénover et s'y installer. Nous avons fait ensemble une mise en beauté rapide afin de pouvoir vous accueillir le plus tôt possible et nous nous en réjouissons chaque jour. Bien sûr, l'installation et le réaménagement vont se poursuivre encore quelque temps. 😊 Il ne se passe pas une journée sans qu'on entende *qu'il fait bon d'être bien installées, qu'elle est belle notre maison, c'est bon la vie qui vit, c'est beau, c'est chaleureux.*

C'est une immense fierté, parsemée de tout plein de petites étoiles dans les yeux, de pouvoir à nouveau vous accueillir au Centre de femmes Entre Ailes, maintenant plus ancré que jamais dans sa communauté!

Chacune d'entre nous doit être fière : nous avons réussi ces étapes ensemble!

Merci de la confiance que vous nous accordez pour *passer du je au nous au plus grand que nous!*



Fini les travaux, bienvenue chez vous !!!

OVATION DEBOUT, ENCORE UNE FOIS !!!

# Sommaire

Contexte de l'année	<b>5</b>		
Mot de la présidente	<b>7</b>	Services	<b>16</b>
Mot de l'équipe	<b>8</b>	Lumière sur un enjeu	<b>17</b>
Mission et mandats	<b>9</b>	Activités d'éducation populaire	<b>18</b>
Nos valeurs	<b>10</b>	Programmation Cultur'Ailes	<b>20</b>
Approche ÉPAF	<b>11</b>	Vie associative	<b>21</b>
Rôle des intervenantes	<b>12</b>	Actions collectives et partenariats	<b>24</b>
Être membre	<b>12</b>	Communications	<b>28</b>
Portrait d'Entre Ailes	<b>13</b>	Représentations et concertations	<b>30</b>
Entre Ailes en chiffres	<b>15</b>	Formations et lieux formateurs	<b>32</b>
		Financement et contributions	<b>33</b>

# Contexte de l'année

## *Qu'en est-il de l'aspect des ressources humaines ?*

Trois ans à avoir un mode de vie si différent et si peu naturel demandent parfois de prendre quelques pas de recul. Autant nous sommes dans la créativité, l'enthousiasme et la joie, autant parfois on se demande « comment on faisait ça avant déjà ? », « c'est passé où telle affaire ? », « Ah, tabarnouche, je ne me rappelais plus cette étape ! » et bien d'autres du genre.

Au niveau des travailleuses, il y a eu de beaux mouvements. De petits bedons se sont arrondis simultanément dans les deux dernières années. Puis, il y avait le retour prévu de Jessie. Oups ! non, pas tout de suite ! Ensuite, le départ en congé de maternité d'Isabelle qui a tenu le fort avec Christine, Myriam et Sylvie, et ce, jusqu'à la fin ! Son absence se fait sentir, mais les petits coucous ici et là de sa part et de celle de ses filles remplissent nos cœurs de joie !

Nous avons terminé 2023 avec deux nouvelles travailleuses temporaires : Marybel et Anne-Sophie, qui sont aussi de belles têtes créatives. Elles ont su s'intégrer rapidement. Elles apportent de nouvelles énergies et un bel enthousiasme. Elles sont toutes les deux un atout important pour notre équipe et, sans aucun doute, pour vous aussi ! Le feu de notre équipe continue de s'alimenter en combinant toutes nos forces et celles des femmes !

De plus, grâce au financement du ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, nous avons travaillé à la refonte complète du manuel de l'employée. Nous avons été accompagnées par la firme Alternative RH, spécialisée en ressources humaines.

## *Qu'en est-il de l'organisation du travail ?*

Donc, d'avril à juin 2023, la Ville de Sainte-Julie a poursuivi son soutien en nous donnant accès à des locaux gratuits pour maintenir l'ensemble de nos activités ainsi qu'à un local pour nous réunir et travailler ensemble. Encore une fois, un grand merci à la Ville de Sainte-Julie !

Il a fallu beaucoup d'adaptation organisationnelle, structurelle et relationnelle pendant ces années. Le défi que nous avons réalisé et qui continue d'être en mouvance est de se réadapter les unes aux autres dans un nouvel environnement, dans des façons de faire qui se transforment et d'autres que nous devons nous réapproprier ensemble !



## Qu'en est-il des finances ?

Grâce au Fonds de renforcement des capacités du ministère des Femmes et de l'Égalité des genres du Canada (FEGC), le Centre a entrepris une démarche nécessaire en philanthropie afin de pallier le manque de financement à la mission globale ainsi que pour les travaux en accessibilité. Nous souhaitons aussi nous donner les moyens de répondre aux besoins des femmes et nous voulons continuer de travailler concrètement à une communauté toujours plus inclusive et équitable. Cette démarche se veut structurante pour les années à venir. Nous avons été accompagnées par la firme BNP Performance Philanthropique. Cela nous a aussi convaincues de la nécessité de poursuivre notre démarche afin que le Centre obtienne sa reconnaissance comme organisme de bienfaisance. Nous attendons une réponse finale imminemment!

## Qu'en est-il de la planification stratégique sur quatre ans ?

Celle-ci demeure notre levier principal pour réaliser nos deux grandes orientations que sont la diversification et la consolidation. Nous continuons d'appivoiser les outils qui ont été créés ou revisités (le rapport DiverSororité, les plans de travail individuel et collectif, les plans d'action, le lac-à-l'épaule, l'arbre décisionnel, etc.) pour actualiser et requestionner notre planification stratégique. Nous amorçons avec enthousiasme l'an deux de cette planification. On se rappelle, n'est-ce pas, que l'an un est devenu l'an zéro avec la longévité de la pandémie!



## Perspectives 2024-2025

- Adapter nos pratiques et nos différents documents de travail en cohérence avec le manuel de l'employée ;
- Développer une politique salariale par le biais d'un exercice en équité salariale ;
- Bonifier nos outils et maintenir le cap dans une réalité planétaire si inquiétante ;
- Actualiser la mise en action du plan stratégique en philanthropie.

Bonne lecture !

# Mot de la présidente

Bonjour,

L'année se termine, j'espère que vous avez passé de bons moments dans vos ateliers et animations proposées.

Notre maison est attachante, utile et dynamique. C'est un bonheur pour moi d'en assurer la présidence et un plaisir de vous rencontrer régulièrement lors des activités.

Si nous pouvons vous proposer autant d'ateliers et d'activités, c'est grâce à l'équipe de travailleuses, aux animatrices, aux bénévoles et aux membres du conseil d'administration. Grand merci à elles!

Une année se termine et une nouvelle commence!

Que cette nouvelle année soit pour vous synonyme de bonne santé, de bonheur, de joie, de justice sociale et climatique, d'équité et d'inclusion.

Nous n'insisterons jamais assez sur le fait que le cœur de notre organisme est d'accueillir toutes les femmes.

Au nom de l'ensemble du conseil d'administration, je vous remercie vivement pour votre précieux soutien et votre confiance.

Excellentes vacances à toutes!

Micheline Thériault



# Mot de l'équipe

Quelle est la recette gagnante? C'est la question qui nous habite continuellement lorsqu'on réfléchit à Entre Ailes. Sans prétention, en toute humilité, on teste des recettes, on s'inspire, on ajoute des ingrédients, on ajuste des saveurs et ajoute de la fraîcheur. Quoi de mieux que de rentrer dans une maison avec une odeur qui nous transporte? Avouez !

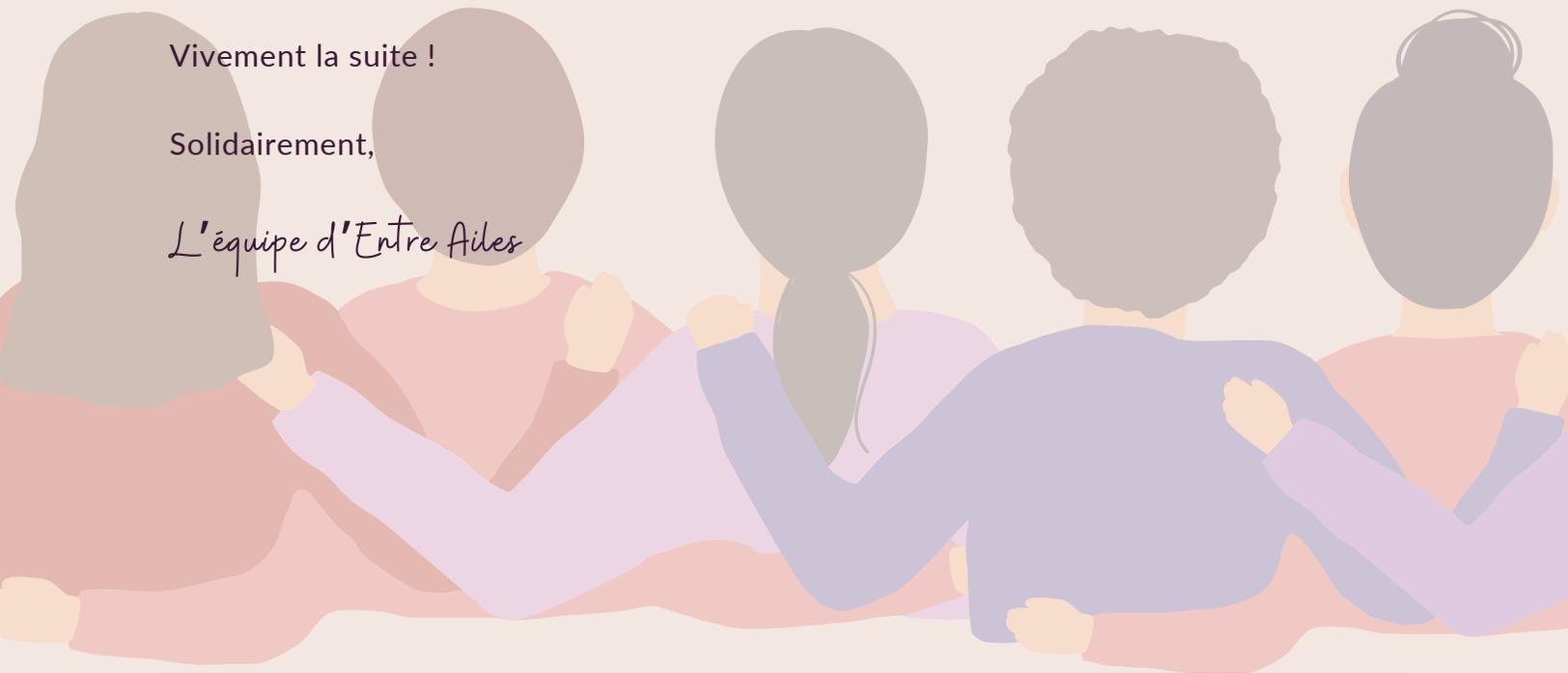
Nous sommes conscientes que la cuisine est une science! Quand on découvre un plat, on aime voyager, mais on aime aussi ce qui goûte un brin la nostalgie. On aime être surprises par l'agencement, les textures, la diversité et la complémentarité des couleurs. Mais surtout, les meilleurs plats, ce sont ceux dont chacune y met du sien !

Maintenant que nous sommes installées dans notre maison, nous sommes prêtes à vous offrir un menu diversifié : des activités de toutes sortes, en passant de nos classiques Déjeun'Ailes à des ateliers découvertes, la possibilité de s'impliquer dans différents comités et celle de se joindre à nous lors d'actions collectives.

Vivement la suite !

Solidairement,

*L'équipe d'Entre Ailes*



# Mission et mandats

## Notre mission

Offrir aux femmes un lieu d'appartenance et de transition, une alternative à leur isolement, un réseau d'éducation et d'actions.

Les services soutiennent les femmes dans leur démarche d'autonomie et d'implication citoyenne. Ils peuvent comprendre de l'aide individuelle et de groupe, un milieu de vie, un centre de documentation, etc. Il est à noter que la mention *femme* fait référence à toute personne s'identifiant comme une femme.



Stratégies d'action visant à défendre et à promouvoir les droits et intérêts des femmes dans une perspective de changement social. Les actions menées et appuyées par les centres se situent sur les plans local, régional, national ou mondial.

Activités de sensibilisation, information, conscientisation et formation sur des thématiques variées. Se caractérise aussi par l'animation culturelle, la formation par l'action et la participation à la vie associative.

# Nos valeurs



La solidarité entre femmes, c'est être et agir ensemble pour créer une communauté répondant aux intérêts de toutes les femmes, sans aucune exception. Ainsi, le Centre de femmes Entre Ailes existe et est alimenté par et pour les femmes.

## Ouverture

Ce qui nous permet d'être inclusives dans un monde en pleine évolution, c'est notre capacité à nous remettre en question. Nous apprécions que les autres nous enrichissent par leur vécu et nous ouvrent à une transformation de soi pour redéfinir le monde ensemble.

## Bienveillance

Elle s'exprime par un accueil empreint d'authenticité, d'écoute sans jugement et par le respect du rythme de chacune dans l'expression de ses besoins. Le tout est fait dans un espace confidentiel et sécuritaire, accessible à toutes les femmes. En faisant preuve de transparence, nous développons une confiance mutuelle avec les femmes qui fréquentent le Centre.

## Justice sociale

Les éléments clés de la justice sociale au Centre sont le respect des droits des femmes et la promotion de l'égalité hommes-femmes. Lorsque la dignité des femmes n'est pas respectée, le Centre s'engage dans des luttes pour faire valoir des revendications permettant de construire un monde plus équitable.



# Approche d'éducation populaire autonome féministe (ÉPAF)

« À travers les services, les activités éducatives, les actions collectives et la vie associative, les centres [de femmes] favorisent des démarches d'apprentissage et de réflexions critiques qui amènent les femmes à une prise de conscience individuelle et collective de leurs conditions de vie. Ces démarches leur donnent les moyens d'avoir plus de pouvoir sur leur quotidien, d'améliorer et de transformer les conditions affectives, sociales, économiques, politiques et culturelles dans lesquelles elles vivent. Conséquemment, le centre de femmes permet aux femmes de se percevoir elles-mêmes comme agentes de changement et citoyennes actives qui participent à la vie démocratique et sociale de leur milieu. » \*

En ce sens, les centres de femmes, par leur approche féministe, valorisent l'implication et orientent leurs actions afin de mettre de l'avant l'importance de chaque femme. Ils soutiennent le développement de leur potentiel et de leurs forces.

La majorité des sujets abordés à travers nos activités rejoint la réalité de l'ensemble des femmes dans toutes les sphères de leur vie. Avoir un regard critique sur le développement social et politique de la société est à la base de notre travail. Ces aspects et actions autour de la lutte contre la pauvreté, des questions environnementales, des violences faites aux femmes et de l'intégration des femmes issues de l'immigration font partie de ce qui guide nos interventions et propositions d'action.

\* L'R des Centres de femmes du Québec. 2016. *Base d'unité politique*. En ligne. p.14. <https://rcentres.qc.ca/base-dunite-politique>, consulté le 19 mai 2021.

# Rôle des intervenantes

Les intervenantes ont pour mandat de collaborer à la vie participative du Centre. Cela inclut la création de collaborations et de concertations avec les différents partenaires du milieu. Elles créent des liens à travers les différentes sphères d'Entre Ailes : avec la communauté, avec les membres ainsi qu'entre les membres et la communauté. Elles sont à l'affût des besoins et spécificités des femmes. L'intervention est un des aspects importants de leur travail. Celle-ci prend différentes formes d'aide allant de l'intervention formelle à l'accompagnement informel. C'est donc pour répondre aux différents besoins et spécificités que les intervenantes rencontrent les femmes et que leur présence est assurée au sein des activités.

## Être membre, c'est...

D'abord et avant tout poser un geste significatif qui reflète votre sentiment d'appartenance envers le Centre de femmes Entre Ailes. Ce geste contribue à son rayonnement et à son développement à l'interne, à l'échelle locale, régionale, nationale et, pourquoi pas, mondiale !

C'est aussi :

- Adhérer à la mission ainsi qu'aux valeurs du Centre qui sont la sororité, la bienveillance, la justice sociale et l'ouverture ;
- Adhérer à l'orientation féministe, comme décrite dans le formulaire d'adhésion ;
- Participer à la vie démocratique de l'organisme : le droit d'assister et de voter à l'assemblée générale annuelle, le privilège de s'exprimer et de voter lors d'une prise de décision ou d'une élection, s'impliquer aux différents comités du Centre ;
- Avoir accès à plusieurs avantages : participation gratuite à plusieurs ateliers, rabais sur les frais des activités et ateliers payants, accès à un milieu de vie et de ressourcement, réception de la programmation avant le grand public ;
- Être informée sur ce qui se passe au Centre de femmes et, plus largement, sur les enjeux féministes qui préoccupent nos membres à travers le Communiqu'Ailes et l'infolettre des membres.



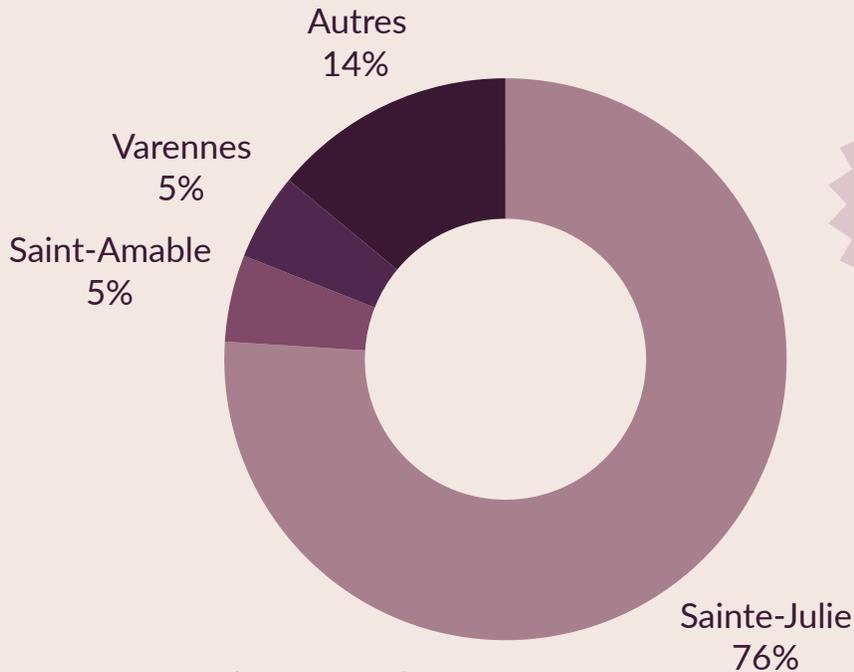
Lors de l'activité de la Saint-Valentin



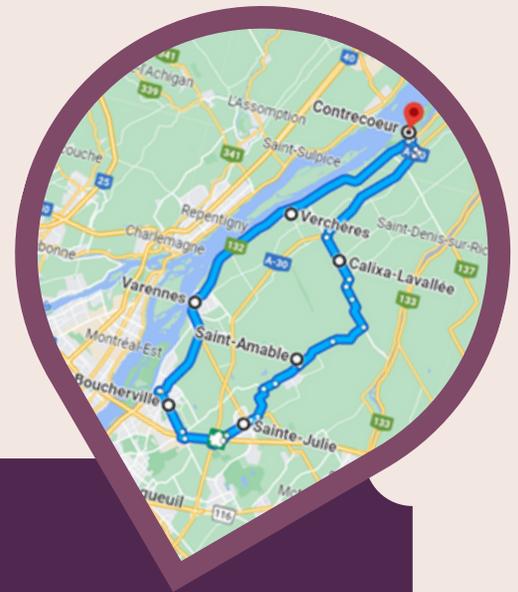
Lors de l'évènement du solstice d'été organisé par la Maison autochtone

# Portrait d'Entre Ailes

## Lieux de résidence des membres



\* À noter que ce graphique ne prend pas en compte les femmes non-membres qui bénéficient de nos services.



## Territoire desservi

MRC de Marguerite-D'Youville, Boucherville et les villes avoisinantes

Nous tenons à souligner que les terres sur lesquelles nos activités ont lieu font partie du territoire traditionnel non cédé des Kanien'keha:ka (Mohawks) et N'dakina (Abenaki/Abénaquis), qui a longtemps servi de lieu de rassemblements et d'échanges entre les nations.

# Portrait social des membres

Et si on se dotait d'un meilleur outil pour comprendre le profil et les besoins de nos membres et des femmes que le Centre rejoint? C'est ce que nous avons tenté en modifiant le formulaire d'adhésion 2023-2024. La section « statistiques » aborde ainsi différentes catégories de la population pouvant subir des oppressions. De cette façon, nous pouvons cibler diverses thématiques et adapter nos services en fonction des besoins.

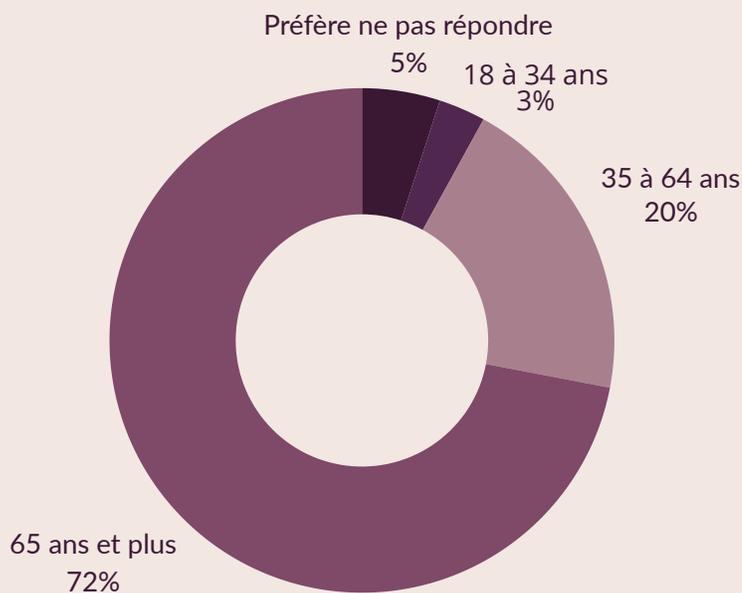
Aussi, cet ajustement nous permet de modifier ou préciser notre regard sur les personnes membres et permet une analyse féministe intersectionnelle plus juste. Par exemple, nous sommes à même de constater que les femmes étant locataires sont présentes au Centre et elles sont même en plus grande concentration si l'on se fie aux données statistiques de notre territoire. De plus, on constate que le quart des membres a vécu de la violence et que plus d'une femme sur dix est survivante d'agression sexuelle. On observe également que la communauté LGBTQ2S+ ainsi que les femmes issues de l'immigration sont en sous-représentation si l'on compare aux données territoriales. En bref, cet outil, en orientant nos actions, nous sera bien utile afin d'atteindre nos objectifs de consolidation et de diversification.

Sources statistiques : Conseil du statut de la femme, Regroupement des CALACS, Indice de développement des communautés de la Santé publique.

## Groupes d'âge des membres

De ces femmes,

- 20 % ont vécu une ou des formes de violence (harcèlement, intimidation, violence conjugale, autre) ;
- 10 % sont des survivantes d'agression sexuelle ;
- 23 % sont locataires.



# Entre Ailes en chiffres

## Vie associative

Heures de bénévolat : 2643,75

## Services

Nombre de services : 317  
Proportion de membres : 57 %  
Proportion de non-membres : 43 %

## Activités éducatives

(ÉPAF)

Nombre de rencontres : 49  
Nombre d'heures : 1 456  
Nombre de présences : 350

## Actions collectives

Nombre d'actions : 9  
Nombre d'heures : 460,5

\* À noter que dans le but de joindre une plus grande diversité de femmes, nous offrons aussi des services et des activités éducatives hors de nos heures d'ouverture de façon ponctuelle.

# Services

## Milieu de vie

Le Centre dispose pleinement de son milieu de vie, un espace, pour que les femmes puissent venir échanger entre elles, se déposer, prendre un café, bref... profiter du Centre! Un ordinateur portable y est aussi accessible en tout temps. Autres ajouts cette année : des collations et des petits-déjeuners sont disponibles en libre-service. Les milieux de vie sont des espaces importants pour les centres de femmes, car c'est là qu'on peut s'y sentir confortable, en sécurité et chez soi.



## Soutien individuel

Un nouveau bureau est aménagé spécifiquement pour le soutien individuel, car nous avons à cœur d'offrir un espace confidentiel aux femmes faisant appel à nos services. Cette année, le nombre de services qui ont été offerts en personne, par téléphone ou lors de marches-écoute s'élève à 317. Bien que les femmes rencontrées vivent une multitude de situations difficiles, nous remarquons une forte proportion de demandes reliées à des contextes de violences conjugale et sexuelle ainsi qu'aux enjeux de pauvreté et de santé mentale. Parmi les autres enjeux abordés, nous retrouvons, entre autres, l'isolement social, les problèmes interpersonnels, la séparation, les problèmes de santé physique et ceux liés au logement.

## Perspectives 2024-2025

- Envisager la mise sur pied d'un comité ayant pour but d'alimenter le milieu de vie de façon autonome ;
- Tenir un groupe d'entraide sur la séparation.

« À Entre Ailes, je me sens comme chez moi. C'est ma deuxième maison. »  
Une membre

# Lumière sur un enjeu

## Le droit à l'avortement, un droit à protéger !

La lutte pour le droit à l'avortement est l'une des grandes batailles du mouvement féministe. Encore aujourd'hui, le droit des femmes d'avoir accès à ces soins de santé et d'avoir une information juste quant aux différentes options est loin d'être évident au Québec. Oui, l'avortement est légal, mais l'accessibilité à ces services et aux informations justes et exemptes de préjugés est loin d'être acquise. La désinformation sur la santé sexuelle et reproductive est inquiétante pour la santé et l'agentivité des femmes. La montée du mouvement anti-choix au Québec n'est rien pour rassurer. C'est pourquoi Entre Ailes travaille à développer un projet d'accompagnement en santé et justice reproductive. Nous tenons à ce que les femmes puissent faire un choix éclairé, et ce, dans le respect de leur choix, de leur réalité et de leurs besoins.



### Quelques chiffres

- Aux États-Unis, depuis que la Cour suprême a annulé, en 2022, l'arrêt Roe c. Wade, l'accès à l'avortement est devenu inégal entre les États. Une vingtaine d'États ont décrété des interdictions et de fortes restrictions. Certains ont même légiféré pour criminaliser l'avortement. (Amnistie internationale, 2023)
- « Au Québec, environ 23 000 avortements sont pratiqués chaque année. En moyenne, une Québécoise sur trois aura recours à l'avortement dans sa vie, un chiffre stable et comparable aux autres pays industrialisés où l'avortement et la contraception sont légaux et accessibles. » (FQPN, 2024)
- D'après l'Institut Guttmacher, le nombre d'avortements est significativement le même dans les pays qui l'interdisent ou le restreignent et dans ceux qui l'autorisent : 37 personnes sur 1 000 y ont recours dans le premier cas contre 34 sur 1 000 dans le second (Amnistie internationale, 2023).
- Selon le Center for Reproductive Rights, au niveau mondial, 41 % des femmes vivent dans des pays où la législation sur l'avortement est restrictive.

# Activités d'éducation populaire

## Laboratoire écoféministe

Les membres ont sûrement déjà entendu l'équipe de travail mentionner que le Centre de femmes souhaite accompagner le *passage du je au nous au plus grand que nous*. En tout cas, les participantes de l'ÉcoLab l'ont merveilleusement bien incarné en proposant de faire de leur atelier un espace afin d'intervenir sur les pratiques écoresponsables du Centre. Après diverses réflexions, elles ont choisi de récupérer des tissus afin de créer plus de 200 serviettes à main et ainsi éliminer l'utilisation de produits jetables.



Lors de la confection des serviettes à main

## Cercle de lecture

Si nous mettons de l'avant pour sa seconde année le cercle de lecture, c'est parce que cet atelier a grandi. En nous penchant sur deux œuvres qui touchent la condition féminine, nous avons élargi notre compréhension de différents enjeux sociaux. *La tresse* de Laetitia Colombani nous a plongées dans les vies entrecroisées de trois femmes luttant contre les contraintes imposées par leur environnement respectif.

Les discussions autour de l'essai *Le monde est à toi* de Martine Delvaux, coanimées par Sara, ont quant à elles alimenté notre regard critique sur le féminisme et les défis contemporains auxquels les femmes continuent de faire face. Des réflexions constructives nous ont amenées à considérer la multiplicité et la diversité des expériences tout en nous rappelant l'importance de la solidarité féminine.



## Perspective 2024-2025

Lorsque l'occasion s'y prête, rencontrer les autrices pour discuter des thématiques présentes dans leur livre.



Merci à Camille pour son animation !

## Être une femme : nos expériences

En collaboration avec la Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM)

Un point culminant de l'année est sans aucun doute cette activité explorant les mythes de l'égalité. C'est, dans un premier temps, par une conscientisation des inégalités que l'on vit en commun, en société, et que certaines d'entre nous vivent alors que d'autres non, que nous avons abordé le sujet. Ensuite, nous avons pu approfondir nos réflexions en étant initiées au féminisme intersectionnel, ce qui nous a permis de mieux comprendre les inégalités entre femmes. L'objectif : prendre conscience des inégalités, développer des aptitudes sororales et devenir des alliées.



Et si, pendant la semaine de relâche, nous créions de futures Farah Alibay ! C'était un peu notre rêve en collaborant avec les Scientifines, organisme communautaire ayant pour mission de soutenir les sciences auprès des jeunes filles. En plus de permettre aux femmes et leur.s (petite.s) enfant.s du territoire de participer à une activité gratuite lors de cette semaine de vacances, la journée a permis à six familles de tisser des liens tout en parlant science et féminisme.

## L'ÉPAT sous toutes ses formes !

Nos programmations abordent une variété de thèmes touchant des préoccupations des femmes du territoire, et ce, sous une diversité de formes (conférences, cafés-rencontres, ateliers artistiques, expérimentations, échanges, etc.). En voici quelques-uns :

Intersectionnalité   Santé des femmes   Droits des femmes   Justice reproductive  
Sororité   Littérature féministe   Enjeux internationaux   Diversité sexuelle et de genre  
Actualités   Femmes et communautés autochtones   Solitude   Appauvrissement des femmes  
Crise du logement   Écoféminisme   Biais inconscients   Culture féministe   Charge mentale  
Système de santé   Matrescence   Art écologique   Violences   Itinérance

# Programmation Cultur'Ailes

## Mise en contexte

La culture sert régulièrement de levier pour la discussion et les apprentissages au Centre de femmes Entre Ailes. Le cercle de lecture et les ateliers d'exploration artistique, pour ne nommer que ceux-là, sont des occasions d'apprentissage précieuses pour les membres.

Pour 2023, grâce à la Ville de Sainte-Julie par le programme de soutien aux initiatives culturelles de Sainte-Julie, nous avons mis de l'avant une programmation Cultur'Ailes ouvert à toutes les femmes du territoire.



Lors de l'atelier de création de cartes postales poétiques

Cette programmation a permis de faciliter l'accès aux femmes du territoire à des activités culturelles variées et en marge de la culture populaire. Quatre activités furent offertes sur une période de six mois entre août 2023 et janvier 2024.

Nos choix quant au contenu de la programmation Cultur'Ailes furent guidés par les enjeux féministes actuels. Chaque activité fut suivie ou précédée d'une discussion avec une des créatrices de l'œuvre, ce qui a permis de faire des liens avec les enjeux locaux et la réalité des femmes du territoire. Par leur sensibilité, leur regard juste et leur empathie, les artistes mises en lumière ont su nourrir positivement la réflexion des participantes.

## Menu

- Café-littéraire avec l'autrice Lily Pinsonneault durant lequel nous avons abordé son dernier livre, *Les lits empruntés* ;
- Projection du documentaire *Plus jamais silencieuses* et discussion avec la cinéaste Caroline Pierret et deux protagonistes du documentaire ;
- Projection du film *Babysitter* suivie d'une discussion avec la scénariste Catherine Léger ;
- Atelier de création de cartes postales poétiques avec l'artiste visuelle Stéphanie Fillion.



# Vie associative

## Bénévolat

Encore cette année, de nombreuses femmes ont donné de leur temps, énergie, expérience et bienveillance pour contribuer à la vie du Centre et de la collectivité. Que ce soit en aidant à l'emménagement de la maison, en offrant un coup de pouce lors d'activités ponctuelles ou d'évènements, ou encore en participant à l'animation d'ateliers, chaque geste compte et est fort apprécié. C'est pourquoi il est important de souligner que, de façon transversale dans ce rapport, quand nous mentionnons les différents comités, le conseil d'administration, les actions collectives, les différents partenariats, etc., il faut garder en tête qu'il y a toujours des bénévoles qui donnent de leur temps et de leurs solidarités. Comme on le dit si bien, *toute est dans toute!*

En fin d'année, une démarche de réflexion sur l'offre de bénévolat à Entre Ailes s'est amorcée, et l'équipe de travail continue de réfléchir aux besoins et opportunités. Nous tenons à remercier les membres qui ont participé à la consultation sur le bénévolat et qui ont partagé leurs idées afin d'aider à faire rayonner cet aspect de la vie associative. Maintenant que nous détenons une maison bien à nous, les initiatives bénévoles se poursuivront de plus belle !



# Comités et leur raison d'être

La vie associative au Centre est aussi riche et bien vivante par l'implication exceptionnelle de membres dans les comités.

*Ovation debout* aux *Tricoteuses engagées*, qui mettent leurs aiguilles et leurs crochets avec beaucoup de passion et de talent au service de la collectivité et qui répandent chaleur et réconfort à celles et ceux en ayant besoin. Nous soulignons leur créativité, la volonté mise à innover des projets bienveillants ainsi que leur générosité admirable !



Quelques *Tricoteuses engagées* accompagnées de Sylvie et de Gabrielle

*Ovation debout* au comité *Toujours citoyennes!* qui se réunit pour réfléchir aux besoins des femmes de 55 ans et plus afin de prioriser des enjeux en fonction des valeurs du Centre et des préoccupations du moment (actualité, vie associative, etc.). Ensemble, elles imaginent, décident et entreprennent des actions citoyennes visant à améliorer les conditions de vie des femmes qui choisissent de vieillir sur le territoire. Merci de tout cœur de votre engagement inspirant!

*Communiqu' Ailes* Entre Ailes  
septembre 2023

**Mot de l'équipe**

Juste avant les vacances d'été, l'équipe de travail s'est réunie pour un lac-à-l'apuaule. Sorties du brouhaha du quotidien, nous avons pris le temps de réfléchir et de discuter de sujets de fond. Nous avons notamment réfléchi aux enjeux prioritaires vers lesquels nous voulions focaliser notre attention pour les prochains mois. Quel exercice difficile ! De nombreux sujets nous interpellent, et nous avons même décidé de nous doter d'un outil d'aide à la prise de décision pour savoir dans quelle lutte mettre nos énergies, en restant alertes aux angles morts que nous avons touchés.

Voici donc les enjeux sur lesquels nous nous sommes arrêtées :

- **Violences faites aux femmes** : violence conjugale, violence sexuelle, antiféminisme, etc.
- **Justice reproductive et droit à l'avortement** : la rétrocession du régime de la justice sociale à la santé et aux droits sexuels, reproductifs et maternels.
- **Justice et crise climatique** : une crise qui touche tout le monde, mais qui affecte différemment les populations déjà marginalisées ou vulnérables.
- **Santé des femmes et droits de la santé** : que dire de plus ? Avoir accès à des soins de santé de qualité et humains, c'est la base.
- **Crise et droit du logement** : on en parle dans les médias et autour de la table chez nombreuses d'entre nous ! Le logement, c'est un droit, pas une marchandise !
- **Enjeux interculturels** : immigration, antiracisme, femmes autochtones, etc.

Nous sommes curieuses de vous entendre : comment ces enjeux vous interpellent ?

Pour consulter l'outil d'aide à la prise de décision que nous testerons au fil des mois, [cliquez ici](#) ! C'est écrit petit, on aura une belle version imprimée au Centre de femmes sous peu !

Toute l'équipe d'Entre Ailes

Numéro du *Communiqu' Ailes* de septembre 2023

*Ovation debout* au comité *Communiqu' Ailes*, dont les membres ont mis à contribution leurs talents, leur curiosité et leur plume engagée pour informer et sensibiliser la communauté concernant des enjeux féministes. Merci de votre engagement et de l'importance que vous accordez à la transmission d'informations éclairées et engagées.

Nous continuons de voir grand. C'est pourquoi l'hiver dernier, nous avons envisagé la refonte du journal : nous voulions le modifier, le transformer, l'améliorer... Lui donner un nouveau souffle ! L'implication et la créativité de membres ont permis de lancer les démarches qui sauront, on l'espère, élargir la portée des voix féminines.

## Assemblée générale annuelle (AGA)

C'est le 8 juin 2023 que nous avons tenu notre assemblée générale annuelle au Pavillon Thérèse-Savard-Côté situé à Sainte-Julie. Lise Bertrand de la Corporation de développement communautaire de Marguerite-d'Youville (CDCMY) et Myriam ont agi respectivement à titre de présidente et de secrétaire d'assemblée. Micheline Thériault, présidente du conseil d'administration, a ouvert l'assemblée. Le rapport d'activités, les états financiers ainsi que le plan d'action émergeant de la démarche de planification stratégique ont, entre autres, été présentés aux membres. Merci à chacune des 25 femmes présentes. Nous ne soulignerons jamais assez l'importance de votre participation qui contribue à la vie associative et démocratique du Centre.

## Conseil d'administration

Au cours de la dernière année, le conseil d'administration s'est rencontré à neuf reprises en rencontres régulières et à deux reprises en rencontres extraordinaires. Elles ont été fort occupées encore et encore cette année. À travers ces rencontres et au-delà de leurs responsabilités, elles ont aussi travaillé à l'actualisation du manuel de l'employée ainsi que sur la démarche et la formation en philanthropie.

Au-delà des rencontres régulières, il y a eu les différentes représentations, la participation avec l'équipe à la planification stratégique de L'R des centres de femmes du Québec, les comités pour l'embauche, pour les actions collectives. Bref, elles n'ont pas chômé ces femmes qui ont aussi des obligations familiales et personnelles, des loisirs et un emploi à temps plein pour certaines d'entre elles. C'est donc, un peu plus de 345 heures qu'elles ont offertes généreusement au Centre. Merci à ces femmes solidaires et engagées qui comprennent pourquoi Ça gronde dans nos luttes féministes. Ces femmes sont : Micheline Thériault, Guadalupe Torres, Jocelyne Miller, Mélanie McMillan ainsi que Josée Maisonneuve. *Ovation debout à vous, mesdames!*

## Perspectives 2024-2025

- Poursuivre la restructuration de l'offre de bénévolat au Centre ;
- Mettre sur pied un forum participatif de femmes et de membres afin d'alimenter les réflexions du Centre sur des thèmes internes et féministes.

# Actions collectives et partenariats

Les actions collectives sont un des piliers du Centre de femmes. Ce volet rassemble les enjeux pour lesquels nous souhaitons amplifier les voix des femmes qui habitent le territoire. Les luttes à porter sont nombreuses et, même si nous ne pouvons être de tous les combats de la même façon, nous sommes certainement solidaires de nombreuses revendications pour plus de justice sociale et plus d'égalité dans nos sociétés.

La collaboration joue un rôle important dans la réalisation d'actions collectives. Combiner notre expertise, nos compétences et nos ressources à celles de nos partenaires permet d'accroître notre impact dans la communauté.

*Travailler en partenariat, c'est développer des liens permettant d'offrir des occasions uniques d'apprendre et d'échanger... de faire plus !*

La tenue de la **Nuit des sans-abri** est possible grâce au partenariat entre les maisons des jeunes, la Maison de l'Entraide, la CDCMY et le Centre de femmes Entre Ailes. En unissant nos forces, nous avons offert un événement diversifié et une activité de sensibilisation aux réalités des personnes en situation d'itinérance. C'est également dans l'optique de visibiliser l'itinérance que nous avons collaboré avec la CDCMY afin d'organiser la **projection du documentaire Ma cité évincée**, suivie d'une discussion avec l'une des réalisatrices.

La collaboration entre le comité action et analyse de la Table de concertation en violence conjugale et violence sexuelle de l'agglomération de Longueuil et de la MRC Marguerite-D'Youville (TCV CVS), le Centre de femmes Entre Ailes et la Ville de Sainte-Julie (par le prêt d'un local et de main-d'œuvre) a quant à elle permis la réalisation d'une activité pour sensibiliser et discuter de l'exploitation sexuelle des femmes. À l'occasion de la **Journée internationale des droits des femmes**, une centaine de personnes ont assisté à la pièce *Les Invisibles*, présentée par la troupe de théâtre Parminou. L'exploitation sexuelle affecte encore trop de femmes et de jeunes filles et s'inscrit dans un continuum de violences. Nous trouvons donc important d'offrir aux citoyen.ne.s une œuvre pour briser les tabous.

**Dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes**, des rubans blancs ont été distribués en solidarité avec les femmes ayant vécu ou vivant des violences. Cette année, en plus des administratrices du conseil d'administration et des travailleuses, nous avons été accompagnées des organisatrices communautaires des différents CISSS de la Montérégie et de la Régie intermunicipale de police Richelieu Saint-Laurent. Merci !

Pour clore les 12 jours, Entre Ailes s'est impliqué au sein du comité d'action et analyse de la TCVCVS afin d'organiser une **journée d'échanges** abordant les thématiques suivantes :

- les violences sexuelles envers les personnes de la diversité sexuelle et de genre (CALACS de l'Ouest de l'Île) ;
- les violences sexuelles envers les femmes toxicomanes vivant en contexte d'itinérance (Catherine Flynn, chercheuse) ;
- les mutilations génitales féminines (RAFIQ) ;
- la trajectoire des services en violences sexuelles.



Photo de Sylvie et des organisatrices communautaires lors de la distribution de rubans blancs

***Travailler avec des partenaires, c'est aussi pouvoir répondre aux besoins de nos membres.***

Recevoir des denrées alimentaires de la part de Moisson Rive-Sud permet à Entre Ailes de réaliser des cuisines collectives, d'offrir des collations lors de ses nombreuses activités, de compléter la préparation de repas collectifs partagés, dont les Déjeun'Ailes, d'offrir des surplus à celles qui en ont besoin et d'offrir du dépannage d'urgence.

En 2023-2024, le Centre a collaboré avec plusieurs organismes qui ont partagé leur expertise durant des ateliers offerts à nos membres. Parmi ces organismes, on compte le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel de Longueuil (CALACS Longueuil), le Service d'Entraide Passerelle, le Comité d'allaitement maternel (CALM) et la Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM).

# L'engagement citoyenne\*, c'est aussi redonner de nos forces vives

Les membres des **Tricoteuses engagées** ont confectionné plus d'une trentaine de nids d'ange pour les parents endeuillés d'un.e enfant mort-né.e, une attention que nous savons importante pour des parents traversant une perte inimaginable. Elles ont aussi confectionné une vingtaine de bonnets et des mitaines pour les nouveau-né.e.s ainsi que des châles pour des aîné.e.s en perte d'autonomie. Elles ont, de plus, habillé de vêtements tricotés plus d'une vingtaine de poupées qui ont été remises aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. Leurs créations ont été offertes à l'équipe de la Clinique de grossesse à risque élevé (GARE) du Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine, à la Maison de naissance du Richelieu et aux centres d'hébergement De Lajemmerais (Varenes) et du Manoir-Trinité (Longueuil).



Visuel de l'encart créé par le comité

Le comité **Toujours citoyennes !**, en pleine émergence, a choisi de se pencher sur la solitude vécue chez les femmes. Les membres ont ainsi entamé une action de visibilité par la production d'un encart destiné aux femmes, ayant pour but de les interpeller, de discuter de solitude et de permettre à certaines d'entre elles, s'il y a lieu, de trouver une alternative à leur isolement. Les femmes du comité ont également planifié une rencontre dans le cadre d'un Déjeun'Ailes afin d'aborder les sujets de la solitude et de l'isolement des femmes, et ainsi susciter des réflexions. Enfin... Non, nous ne pouvons pas indiquer *enfin*. Ensuite ! Eh bien, tenez-vous prêtes !

\* Liberté poétique et féministe



Lors de la journée d'échanges



Comité de la Nuit des sans-abri



## Perspectives 2024-2025

- Consolider le comité des *Tricoteuses engagées* : poursuivre des projets visant à répondre aux grands besoins de la communauté. Ajouter de nouveaux projets, comme des couvertures pour personnes en fauteuil roulant ;
- Mettre sur pied un projet de médiation culturelle avec le comité *Toujours citoyennes !* en collaboration avec Danièle Neveu, artiste locale, et avec l'aide financière de la Ville de Sainte-Julie ;
- Orchestrer la Marche mondiale des femmes 2025 en collaboration avec les alliées.

# Communications

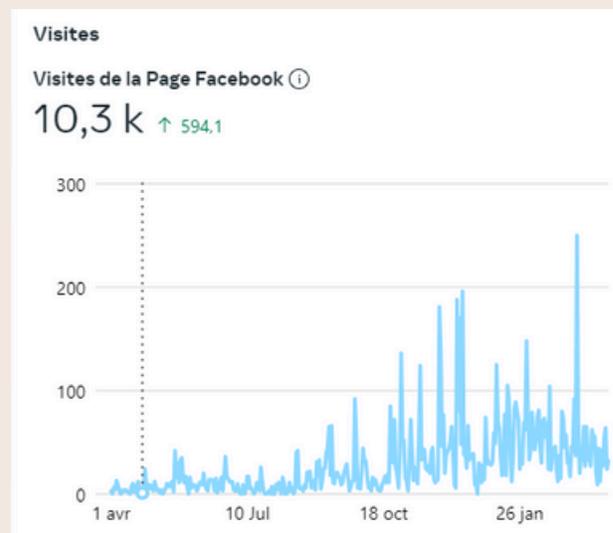
Une fois notre nouvelle identité visuelle appropriée, 2023-2024 aura été l'occasion de consolider les différents moyens de communication mis en place. Nos efforts ont été mobilisés afin d'accroître la visibilité et la notoriété du Centre auprès des femmes du territoire.

## Nos principaux moyens de communication

- Des nouvelles de votre Centre de femmes, infolettre bimensuelle envoyée aux membres ;
- Contributions occasionnelles aux infolettres des partenaires suivants : Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM), Corporation de développement communautaire de Marguerite-D'Youville (CDCMY) et Moisson Rive-Sud ;
- Utilisation des panneaux d'affichage de la Ville de Sainte-Julie pour promouvoir nos activités ;
- Médias sociaux (Facebook) ;
- Communiqués de presse et avis aux médias.

## Visibilité et présence médiatique

- 1 049 mentions J'aime sur notre page Facebook, ce qui représente une hausse de plus de 22 %, merci ! ;
- La création de notre profil Instagram ;
- 6 articles dans les journaux locaux ;
- 2 présences à Télévision Rive-Sud (TVRS).



Nombre de visites de notre page Facebook pour l'année 2023-2024

## Quelques sujets abordés dans les médias

- Notre programmation d'automne et celle d'hiver ;
- Notre implication dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes ;
- Notre groupe d'entraide *Mieux vivre ma rupture* ;
- Nos activités à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes.



En plus de faire connaître nos services et nos activités, cette couverture médiatique a permis de renforcer notre influence en tant qu'actrices clé dans la lutte pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.

## Perspectives 2024-2025

- La création récente de notre page Instagram constitue un pas important pour rejoindre un éventail plus large et plus diversifié de femmes. Nous prévoyons accentuer notre présence sur cette plateforme en publiant régulièrement du contenu visuel attrayant qui met en valeur nos activités, nos événements et notre impact dans la communauté ;
- Nous comptons poursuivre les démarches qui ont été entamées afin de développer la section « blogue » de notre site Web. En cela, nous souhaitons élargir la portée des articles rédigés par les membres du comité *Communiqu'Ailes* tout en augmentant la fréquentation de notre site.

# Représentations et concertations

Lieu	Comité et sous-comité	Participation (représentation, projets spéciaux)
Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM)	Comité antiféminisme Comité Santé et bien-être des femmes Comité Vigie	Membre de la TCGFM, membre de comités, représentation
Nuit des Sans-Aabri de Marguerite-D'Youville	Comité organisateur	Membre, représentation, organisation de l'évènement et de ce qui l'entoure
Table de concertation en matière de violence conjugale et d'agression sexuelle de l'agglomération de Longueuil et de la MRC Marguerite-D'Youville	Comité analyse et action	Membre, organisation d'évènements et d'actions (12 jours, 8 mars et autres), représentation, informations et échanges
Table développement social Marguerite-D'Youville		Membre et représentation
Ville de Sainte-Julie	Comité politique citoyenne	Membre et représentation

# Représentations et concertations (suite)

Lieu	Comité et sous-comité	Participation (représentation, projets spéciaux)
Table des centres de femmes de la Montérégie (TCFM)	Co-développement Comité femmes autochtones	Membre, représentation, informations, implication dans certaines activités et échanges
L'R des centres de femmes du Québec		Membre, représentation, concertation (webinaires), implication dans certaines activités et échanges
CDC Marguerite-d'Youville	Organisation d'une formation et d'un évènement Animation d'une communauté de pratique	Membre, représentation, participation à la vie associative (AGA, planification stratégique), informations et échanges
Table en habitation de la MRC Marguerite-D'Youville		Membre, représentation, revendications, informations



# Formations et lieux formateurs

L'acquisition de nouvelles connaissances et l'actualisation de nos compétences sont primordiales pour l'organisation. Voici les formations qui ont été suivies cette année :

Formation cybersécurité - STR Micro

Formation loi 25 gestion des données personnelles - CISSS de la Montérégie-Est

Formation de secouriste en milieu de travail - Gestion paramédical

Formation décolonisons nos esprits - Centre de femmes l'Essentielle à Beloeil

Des mots pour agir : la communication comme outil de résistance à l'antiféminisme -

Doctorante Marie-Anne Casselot, Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM)

La communauté LGBTQ+, soyons alliés! - JAG

Quand l'antiféminisme s'immisce dans nos instances - TCGFM

Formation en analyse différenciée selon les sexes (ADS+) - TCGFM

Journée d'échanges sur les violences sexuelles - Table de concertation en matière de violence conjugale et d'agression sexuelle de l'agglomération de Longueuil et de la MRC Marguerite-D'Youville

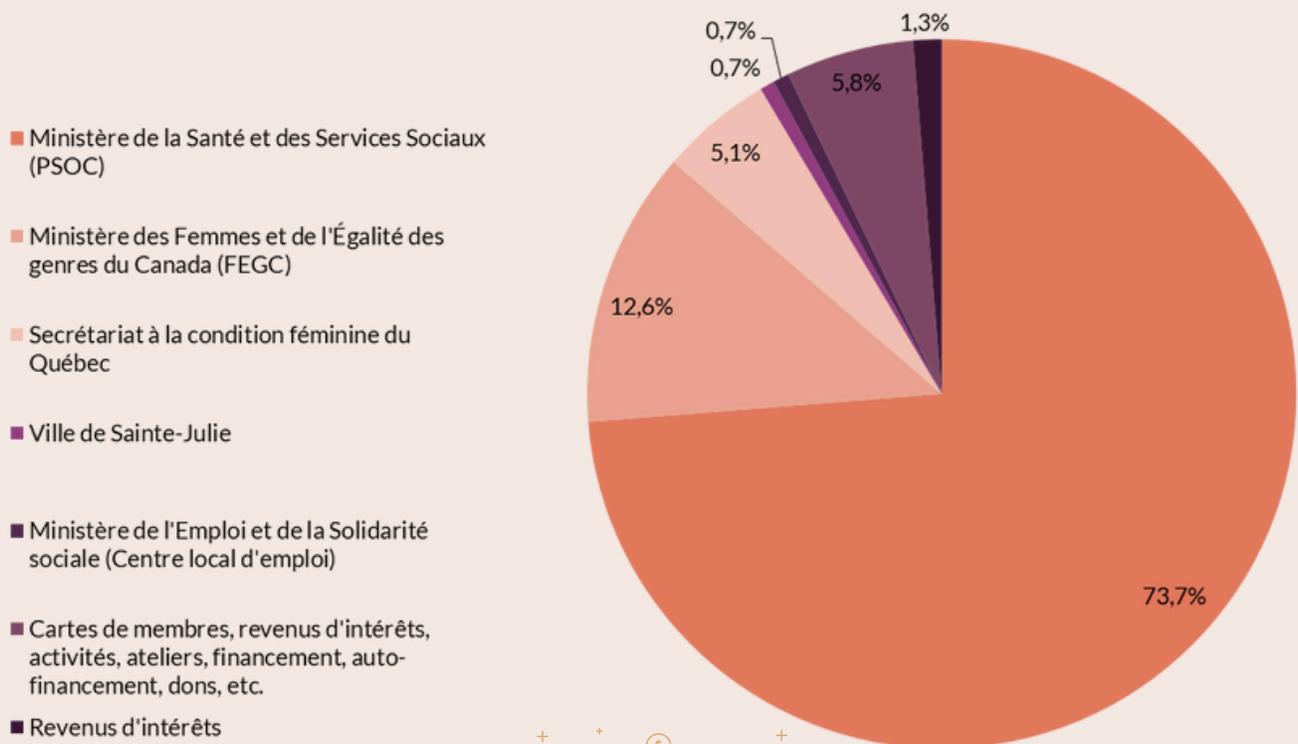
Mythe de l'égalité - TCGFM

Atelier sur l'intersectionnalité féministe - Institut canadien de recherches sur les femmes

Ateliers de simulation sur l'antiféminisme - Comité sur l'antiféminisme de la TCGFM

# Financement et contributions

Revenus  
1er avril 2023 au 31 mars 2024



# Merci pour votre contribution !



Femmes et Égalité  
des genres Canada



Santé  
et Services sociaux

Québec



Secrétariat  
à la condition  
féminine

Québec



Travail, Emploi  
et Solidarité sociale

Québec



SAINTE-JULIE



Syndicat des professeurs et professeures  
de l'Université du Québec à Montréal



déco surfaces

SAINTE-JULIE



DONNEZ VIE À VOTRE ESPACE







*Entre Ciles*

CENTRE DE FEMMES

Rapport d'activités 2023-2024