



PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2025



Heures d'ouverture

Lundi, mercredi, jeudi
de 9 h à 12 h et de 13 h 15 à 16 h
Mardi de 13 h 15 à 16 h

754 Mtée Ste-Julie,
Sainte-Julie, QC J3E 1W9
(450) 649-0658
entreailes@entreailes.org
www.entreailes.org

 Centre de femmes Entre Ailes
 Centredefemmesentreailes

VOTRE ÉQUIPE

Anne-Sophie, responsable des bénévoles
Christine, responsable de la programmation
Isabelle, responsable des communications
Myriam, adjointe administrative
Sylvie, directrice générale

Services


OUVERTS À TOUTES !

SOUTIEN INDIVIDUEL

Une intervenante est disponible durant les heures d'ouverture pour vous rencontrer si vous avez besoin de soutien, d'informations ou de références, et ce, même si des activités sont en cours. Il est possible de rencontrer une travailleuse au Centre, par téléphone, en vidéoconférence ou en marche-écoute. Du soutien informatique est également offert sur demande.

MILIEU DE VIE

Quand le Centre de femmes est ouvert, le milieu de vie l'est aussi! Vous pouvez venir seule ou accompagnée pour vous déposer, prendre un café, échanger ou participer à des «activités surprises» ponctuelles. En tout temps, vous trouverez de quoi déjeuner, servez-vous!

 Mardi 20 mai, 13 h 30
Apportez vos jeux de société !



Assemblée Générale Annuelle

Jeudi 5 juin 2025*



L'AGA est un moment de partage, d'échanges et de prises de décision, et c'est un moment clé de la vie démocratique d'un centre de femmes. On y abordera, entre autres, les faits saillants de l'année et les orientations pour 2025-2026. Vous pourrez élire les administratrices du conseil d'administration : deux postes sur cinq sont en élection cette année. Vous avez un intérêt pour ce rôle ou des questions? Communiquez avec Sylvie.

* Heure à confirmer

EN ROUTE VERS LA MARCHÉ MONDIALE DES FEMMES 2025!

C'est le moment de se préparer pour la marche qui aura lieu le samedi 18 octobre 2025 à Québec. D'ici là, nous vous proposons différentes activités afin d'être prêtes, alliées et solidaires avec les femmes du monde entier. Si vous voyez les symboles   à côté d'une activité, c'est qu'il y a un lien avec la MMF2025!

Actions collectives

Un enjeu de société qui touche les femmes vous interpelle? Vous aimeriez poser un geste pour plus de justice sociale? Surveillez nos communications pour être à l'affût des actions auxquelles le Centre contribue!  

Implications

BÉNÉVOLAT

Contribuez à la réalisation de la mission du Centre en vous impliquant dans un comité, projet, activité ou petite tâche! Faites part de votre intérêt pour explorer ensemble les possibilités. Vous pouvez aussi vous inscrire à une liste d'envoi afin de recevoir par courriel les offres de bénévolat à venir.

À venir :
corvée de
printemps et
aménagement de
la salle
d'activités

FÊTE DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

Activité spéciale pour remercier les femmes qui se sont engagées bénévolement à Entre Ailes au courant de l'année! Détails et inscriptions à venir.
Jeudi 15 mai, heure à déterminer

TRICOTEUSES ENGAGÉES

Mettez vos aiguilles et votre talent au service des autres par des projets qui redonnent à la communauté! Vous êtes aussi les bienvenues pour travailler sur vos projets personnels ou simplement pour venir placoter dans une atmosphère conviviale.
Tous les mercredis du 16 avril au 4 juin, 13 h 30

COMMUNIQUE AILES

Notre journal par et pour les femmes sera de retour, mais sous une nouvelle forme ! Plus de place à la créativité et à vos forces vives !

Rencontre d'information sur la relance du Communiqu'Ailes - Mardi 6 mai, 13 h 30
Comité éditorial - Mardi 17 juin, 13 h 30

CAFÉS-RENCONTRES

Café-actualités

Venez échanger, réfléchir et partager votre opinion avec d'autres femmes sur des sujets d'actualité qui vous interpellent.

Lundi 5 mai, 13 h 30

40^e de la marche Du pain et des roses

Du 26 mai au 4 juin 1995, des centaines de femmes ont marché jusqu'à Québec contre la pauvreté et les violences faites aux femmes. Des groupes de femmes à travers tout le Québec ont organisé les déplacements, l'hébergement, les repas pour toutes les marcheuses. Quelle solidarité! Venez échanger à propos de cet événement marquant dans l'histoire féministe du Québec.

Lundi 26 mai, 13 h 30

Histoire de la Marche mondiale des femmes

Mais, au fond, c'est quoi la MMF? Venez en apprendre plus sur ce mouvement de solidarité internationale qui vit grâce à des femmes engagées d'ici et d'ailleurs depuis 2000. Avec Carolle Mathieu et Sylvie St-Amand, qui ont plusieurs marches à leurs chaussures!

Jeudi 8 mai, 13 h 30

CUISINES COLLECTIVES VÉGÉ

pour femme vivant seule ou à deux

Cuisinez vos plats dans une ambiance d'entraide chaleureuse. Grâce aux aliments offerts par Moisson Rive-Sud, deux repas seront planifiés et organisés en groupe. Au menu : planification et courses le matin, cuisine l'après-midi.

Jeudi 24 avril, 9 h à 15 h

Jeudi 22 mai, 9 h à 15 h

Mercredi 18 juin, 9 h à 15 h

Coût : divisé entre les participantes (max. 10 \$)

À noter : les frais d'activités, lorsqu'il y en a, ne sont pas remboursables.

Le coût des activités ou de l'adhésion ne doit pas être un frein à la participation. Soyez à l'aise de nous en parler!

DÉJEUN'AILES

Ah ! Les petits-déjeuners où on échange en toute simplicité autour d'un thème : on aime ça !

Se sentir libre - Jeudi 1er mai, 9 h 30

Célébrer la beauté du monde - Jeudi 29 mai, 9 h 30

Ose inviter une amie - Jeudi 19 juin, 9 h 30

Coût : contribution volontaire

PIQUE-NIQUE

Profitons des beaux jours pour nous réunir à l'extérieur, découvrir un parc de la région et partager un moment de complicité autour d'un pique-nique! Apportez votre lunch et votre chaise. Du covoiturage sera organisé. Bienvenue aux enfants!

Jeudi 10 juillet, 11 h 30 à 13 h 30

Port de plaisance de Contrecoeur

SE SERRER LES COUDES

Le contexte sociopolitique actuel est étourdissant et les droits humains sont mis à mal par la montée de la droite conservatrice. Les droits des femmes et des personnes opprimées acquis dans les dernières décennies sont parfois remis en question. Que faire pour ne pas se laisser abattre et céder à la peur et à l'anxiété? On se serre les coudes, on s'informe et on s'entraide! C'est dans cet esprit de solidarité et d'espoir que s'insère cette programmation printanière.

Quand de grandes industries s'installent dans ma cour

Quels sont les impacts de grandes entreprises comme Stalex, Northvolt ou la Fonderie Horne sur les populations locales? Prenons le temps de comprendre les divers enjeux liés aux entreprises transnationales et les pistes d'action.

Mercredi 23 avril, 9 h 30

Mieux s'informer en 2025

Comment débusquer les fausses nouvelles? Pourquoi les réseaux sociaux sont-ils propices à la désinformation? Venez aiguïser votre esprit critique et affûter vos réflexes médiatiques pour rester des citoyennes informées!

Animé par le Centre québécois d'éducation aux médias et à l'information (CQÉMI)

Lundi 28 avril, 13 h 30

Montée de la droite : concept flou, impacts concrets

Une montée des idées de droite est observée mondialement. Qu'est-ce que ça veut dire concrètement? Et que faire face aux reculs anticipés des droits des femmes et des personnes opprimées? Venez explorer comment rester solidaires dans la tourmente.

Lundi 12 mai, 13 h 30

Ciné-souper : **Libres de choisir**

Synopsis : ce film propose un accès inédit à la réalité d'intervenantes qui protègent le droit à l'avortement, et met en lumière de puissants témoignages de femmes qui ont vécu une interruption de grossesse. La projection sera suivie d'une discussion pour réfléchir ensemble à la question des droits reproductifs.

Mercredi 28 mai, 18 h

repas offert



Antiféminisme ordinaire

Ça vous paraît sérieux comme sujet, l'antiféminisme ordinaire? On fait le pari que nous pouvons en parler dans le plaisir! Se serrer les coudes, c'est aussi trouver de nouvelles façons de répondre aux commentaires et aux arguments sexistes et apprendre à mieux reconnaître l'antiféminisme dans notre quotidien. Partageons un repas, des réflexions et des jeux pour nous sentir plus fortes!

Lundi 2 juin, 17 h